

[www.imso.be](http://www.imso.be)

België – Belgique  
P.B.

1820 Steenokkerzeel  
P004273

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION



**Nr. 1 – 43<sup>ste</sup> Jaargang  
Januari – Februari – Maart 2022**

**REVUE TRIMESTRIELLE**

**N° 1 – 43<sup>ième</sup> Année  
Janvier – Février – Mars 2022**

I  
M  
S  
O



**UIT EN THUIS  
AMICALEMENT VOTRE**

*Verantwoordelijke uitgever :  
Editeur Responsable :*

*IMSO-team  
Vanheylenstraat 16  
1820 Melsbroek*

*Uitgiftekantoor:  
Bureau de distributiebon :  
1820 Steenokkerzeel*

**DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE**

## INHOUDSTAFEL / SOMMAIRE

Overzicht – Sommaire	3
I.M.S.O. betreurt het overlijden van Luc De Donder.	4
Brief van Nelly aan Hedwige en familie.	5
Twee kinesisten werden slachtoffer van Covid-19.	6
Covid en het vaccin. Yvon Leroy.	7
Verdere aandachtspunten van het Bestuur.	13
Mimicry. André Werelds.	14
Onafhankelijk leven.	16
Therapieën en I.M.S.O. -activiteiten sedert Corona. Ann Veys.	18
Tevredenheidsonderzoek. Ann Veys.	19
Zweedse puzzel n°1.	22
Voorstel feestkalender 2022.	24
Iets voor in tijdschrift I.M.S.O. A. Veys.	26
Anniversaires - Verjaardagen	28
Le décès de Luc De Donder, notre administrateur.	30
Une période douloureuse pour deux kinésithérapeutes	31
Covid et Vaccin. Yvon Leroy	32
Thérapies et activités de I.M.S.O. Ann Veys.	38
Enquête de satisfaction. Ann Veys	39
Proposition Calendrier 2022	42
Objet : Flamand(e)s et Wallon(e)s	43
Puzzle n°1 et Sudoku.	46

## Overzicht

Het nieuwe jaar hebben we met droefheid moeten inzetten, met het overlijden van ons I.M.S.O.-bestuurslid Luc De Donder en het overlijden van kinesiste Patricia Clou.

De uitgebreide informatie in dit nummer getuigt hoeveel Luc voor I.M.S.O. en voor Patricia als voormalig kinesiste voor ons betekenden.

Ons ander bestuurslid en voormalig kinesist te Melsbroek Yvon Leroy onderging een uiterste ziektevorm van Covid-19 waarover hij uitvoerig relaas brengt. De dokters hadden besloten dat hij “door de achterdeur zou gaan. Iemand daarboven moet over je gewaakt hebben”.

Verdere aandachtspunten van het bestuur wijzen op het verlies voor I.M.S.O door het overlijden van Luc De Donder, de aflevering van ons tijdschrift en de oproep naar nieuwe bestuursleden.

Ann Veys ging op zoek naar de weerslag van Corona op de therapieën en de beïnvloeding op de I.M.S.O.-activiteiten. Ze vervulde haar inbreng met een tevredenheidsonderzoek.

Uiteindelijk kan uw aandacht gaan naar het voorstel feestkalender 2022 tijdens de pandemie periode en kunnen de liefhebbers van Zweedse puzzel en Sudoku terug aan het werk.

---

## Sommaire

Nous avons débuté l'année 2022 avec tristesse : le décès de Luc De Donder, administrateur de l'I.M.S.O. et de Patricia Clou, ancienne kinésithérapeute du Centre de Melsbroek.

Un large témoignage dans ce numéro montre à quel point, Luc pour l'I.M.S.O. et Patricia pour les patients, ont représenté.

Yvon Leroy, également administrateur de l'I.M.S.O. et ancien kinésithérapeute de Melsbroek affecté par une forme très grave du Covid-19, rapporte son douloureux périple.

Ann Veys recherche les conséquences du Corona concernant différents traitements et les répercussions sur les activités de l'I.M.S.O. Elle organise une enquête de satisfaction auprès des patients.

Un calendrier provisoire des activités de 2022 est proposé.

Pour les amateurs de gymnastique intellectuelle : retour du Puzzle et du Sudoku.

## I.M.S.O. betreurt ...

<p><i>Met droefheid nemen wij afscheid van</i></p> <p>DE HEER</p> <h1>Luc De Donder</h1> <p>Echtgenoot van mevrouw Hedwige De Smedt</p> <p>Geboren te Lebbeke op 25 oktober 1945 en er thuis overleden op 8 februari 2022.</p> <p><i>Lid van IMSO</i></p> <p>Wij gedenken de mooie momenten uit het leven van Luc <b>in Rouwcentrum het Afscheid,</b> Motbaan 1 (Flor Hofmanslaan) te Lebbeke <b>op zaterdag 12 februari 2022 om 10.30 uur</b> waarna zijn urne thuis een plaatsje krijgt.</p> <p>Samenkomst in de wachtruimte van Het Afscheid vanaf 10.15 uur.</p> <p><i>Er is gelegenheid om een laatste groet te brengen aan Luc: op donderdag van 18 tot 19 uur bij Rouwcentrum Van Damme, Brusselsesteenweg 18 te Lebbeke.</i></p>	<p><i>Hij leeft verder in het hart van:</i></p> <p>Hedwige De Smedt <span style="float: right;"><i>zijn echtgenote</i></span></p> <p>Veerle De Donder Tom en Cindy De Donder - Schaumburg Alexandra <span style="float: right;"><i>zijn kinderen en kleinkind</i></span></p> <p>Zijn schoonzussen, neven en nichten.</p> <p>De families De Donder - De Smedt - Hertsens - Hendrickx.</p> <p><i>Met dank aan Dokter Karl Caudron.</i></p> <p>Condoleren via: <a href="http://www.rouwcentrum-vandamme.be">www.rouwcentrum-vandamme.be</a></p> <p>Rouwadres: Rooien 53 te 9280 Lebbeke - Wieze</p> <p style="text-align: right;">Rouwcentrum Van Damme - 052 41 44 55</p>
--	---



Voor I.M.S.O. is dit gebeuren aan zware klap.

We zullen hem missen als vriend en bestuurder maar vooral zijn inzet, zijn gedrevenheid en zijn aandeel in de taken van I.M.S.O. waren van belang.



## I.M.S.O.-vzw – Melsbroek

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION  
PATIËNTEN – FAMILIE en VRIENDEN – PATIENTS – FAMILLES et AMIS

Beste Hedwige en familie,

Het heengaan van Luc heeft ons allemaal diep getroffen, te vroeg en te onverwachts.

Daarom zijn we vandaag hier om op een serene manier afscheid te nemen van onze medewerker en vriend.

Ons medeleven gaat in de eerste plaats naar jou, Hedwige, en familie. Jullie zullen hem dagelijks missen in de routine van het leven. Hij was steeds een steun en toeverlaat in het gezin, dag en nacht stond hij klaar om hulp te bieden.

Maar hij was er ook op alle gelukkige momenten, waarvan hij echt kon genieten van familie en vrienden.

Voor I.M.S.O. was Luc tijdens al de voorbije jaren een vaste medewerker, steeds paraat, behulpzaam, vriendelijk en actief begaan met het welzijn van de MS-patiënten.

We danken je voor de goede samenwerking als bestuurslid.

Luc, ik zal je hartstikke missen als werkmakker in de administratie, organisatie en PR gedoe.

Maar ook als vriend stond je steeds klaar om naar mij te luisteren en samen oplossingen te zoeken.

In naam van het team I.M.S.O. wil ik je bedanken voor de inzet en de gedrevenheid die je had voor onze organisatie.

Je zult steeds in onze gedachten blijven.

Rust in vrede

Beste familie, wij wensen jullie veel moed en sterkte bij het verwerken van dit verdriet.

Nelly en het volledige team.

In deze pijnlijke Covid-19 pandemie-periode waren ook twee kinesisten van het Centrum te Melsbroek het slachtoffer.



Op 26 januari 2022 werd er Afscheid genomen van **Patricia Clou** in de Sint Aldegonde Kerk te Ophain-Bois-Seigneur-Isaac.

Alain Schoonbroodt haar echtgenoot, haar kinderen, kleinkinderen en de vele vrienden konden, in een droeve atmosfeer, van hun diepe gevoelens getuigen.

Patricia was zeer gewaardeerd door de MS-patiënten en haar medewerkers. De belangrijke aanwezigheid vanuit Melsbroek getuigde van hun waardering

Op het einde van de mis konden wij ook aan Véronique, de dochter van Patricia, die ook in Melsbroek als kinesiste heeft gewerkt, getuigen van onze innige deelneming.

---

De tweede persoon die het niveau van de dood van dichtbij heeft gekend is Yvon Leroy. Zijn verhaal is aangrijpend en zeer uitgebreid gebracht.

“Mijn toestand van oververmoeidheid blijft stagneren: 's morgens een dutje, 's middags een dutje. Tot mijn grote spijt is moeilijk om op dit moment, interviews af te nemen.

Maar anderzijds vind ik, walgend van de onzin die we horen, vooral de onzin van de anti-vaccinatie.

Nu ik een uiterst ernstige vorm van COVID-19 heb doorgemaakt, meen ik absoluut een beschrijving te moeten schrijven van wat ik heb meegemaakt.

Ik hoop de lezers ervan te overtuigen zich te laten vaccineren”.

# COVID EN VACCIN

## Inleiding

Tot mijn verbazing is er een anti-vaccinatie beweging ontstaan. Als je het volgende leest zal je, denk ik, pro-vaccin worden.

\*

Ik wachtte vol ongeduld af of ik in aanmerking zou komen voor het COVID-19-vaccin. Maar al enkele dagen was mijn temperatuur hardnekkig hoog en had ik last van een grotere aandrang dan gewoonlijk, om nog maar te zwijgen van extreme vermoeidheid. Het was donderdag 28 januari 2021.

De zondag voordien had ik een dokter van wacht gevraagd, die mij een antibioticum had voorgeschreven omdat hij, op grond van de beschrijvingen die ik hem van mijn symptomen had gegeven, dacht dat ik een infectie van de urinewegen had. Deze diagnose was niet verkeerd, maar hij was ernstig gebrekkig, want de arme man was vergeten dat ik ook iets anders kon hebben, zoals COVID-19, bijvoorbeeld!

Op 28 januari 2021 voelde ik mij dus zo slecht dat ik, in mijn pyjama en op slippers, 100 belde, de brandweer en de ambulancedienst, omdat die binnen enkele minuten arriveerden, wat ik verwachtte. Nadat ik een jas over mijn pyjama had aangetrokken, volgde ik de ambulanciers, die mij meenamen in een gammele oude wagon van het Rode Kruis; maar ik was niet in een positie om kieskeurig te zijn. Ze brachten me bijna manu militari weg, nadat ze me gevraagd hadden of ik op een brancard moest worden gelegd of mocht zitten. Ik koos de zittende positie, omdat ik dacht dat ik in die positie beter kon ademen. En dan, waarschijnlijk ook omdat het in mijn onderbewustzijn het minst dicht bij de kist positie was.

In hun aftandse voertuig, uit een andere tijd, brachten ze me naar het ziekenhuis "het dichtst bij huis", vanwaar ik door de gekoelde gangen ging, zeer geventileerd vanwege de COVID, bibberend van de kou, altijd manu militari, op een stoel met kleine wielletjes... . Als de plaats zo overvloedig geventileerd werd, was dat omdat de SARS COV 2 er ook overvloedig circuleerde. Brrr... .

Mijn diagnose, die ik pas later via telefonisch contact met mijn zoon vernam, was enkele minuten na mijn aankomst in het ziekenhuis vastgesteld: COVID- 19!

Ik was zeer verbaasd dat ik deze te pakken had gekregen, hoewel ik de hygiëneregels nauwgezet had nageleefd en mijn bewegingen beperkt waren gebleven tot het doen van boodschappen. Zonder twijfel was ik op de verkeerde plaats op het verkeerde moment.

Later vernam ik dat het genoemde ziekenhuis op dat ogenblik geen COVID's meer behandelde, wegens plaatsgebrek. Daarom was ik onmiddellijk overgeplaatst naar een

ander ziekenhuis van dezelfde groep, waar ik, terwijl ik nog steeds niet wist wat ik had, terecht kwam op een afdeling waarvan ik de naam niet eens kende, een naam die ik eindelijk kende toen ik het woord geriatrie op de rugleuning van een stoel zag staan! In de geriatrie? Om een urine infectie te behandelen ? Dat vond ik wel raar...? Toen dacht ik dat het zo was !

Nou, er zat niets anders op dan je aan te passen, er het beste van te maken. En aangezien mijn bescheiden kennis van de geneeskunde - terwijl ik door de verpleegsters in de watten werd gelegd - mij deed inzien dat deze toestand toch serieus moest worden genomen. In feite, werd het meer dan ernstig, en snel! Zozeer zelfs dat ik na drie of vier dagen op de geriatrische afdeling snel werd overgeplaatst naar de COVID-afdeling van hetzelfde ziekenhuis, die meer geschikt was voor de behandeling van een patiënt met deze ziekte, en in een toestand die explosief verslechterde.

Op deze afdeling werd ik bijna dagelijks bezocht door twee longartsen, die regelmatig kwamen om mijn longen te controleren. Ze trokken me aan mijn armen, de enig mogelijke manoeuvre om me in een zittende positie te krijgen.

Dit zijn de gedachten die ik uit hun monden hoorde :

- Ah, het kraakt.
- Adem harder in.
- De longen kleven.

Mijn longen "kleefden" zodanig dat mijn ribbenkast slechts een klein beetje kon opengaan, net genoeg om te kunnen blijven leven, en alleen dankzij de massale dosis toegediende zuurstof, en bovendien op voorwaarde dat ik me niet inspande. Zelfs praten was verboden, want dat verlaagde het zuurstofgehalte in mijn bloed.

Een amusante anekdote: een verpleegster, die haar les over de "wet van de stilte" even vergeten was, kwam in mijn kamer, die al gevuld was met een groot deel van het medisch personeel van de afdeling. Ondanks de instructies die ze tijdens haar briefing had gekregen, stelde ze me toch een vraag. Beleefd opende ik mijn mond om haar te antwoorden. Plotseling bij zinnen gekomen, zei ze me op autoritaire toon: "Hou je mond! Dat kan je niet verzinnen!"

Mijn verblijf in deze afdeling was een geweldige leerervaring. Ik ontmoette allerlei soorten mensen: empathische personen, slecht geluimden, "robotten", toegewijden; sympathische mensen, slecht opgevoede mensen; grillige mensen, "bastaards" ... . En ga zo verder.

Drie dokters waren naar mijn bed gekomen om mijn toestand te controleren. Ze hadden me verteld dat ik een superinfectie had op de COVID, drie bacteriën, opportunistisch ongetwijfeld, nosocomiaal waarschijnlijk - nou ja, ze waren er - die hun neuzen naar binnen hadden gestoken, twee in mijn longen en een in mijn urinewegstelsel. Antibiotische bommen werden me toegediend.

Mijn gevoel voor humor – nadien ontdekte ik dat men mij een gevoel voor humor had toegekend - was geleidelijk verminderd tot het punt waarop het volledig was verdwenen, zo werd mij verteld. De dood lag op de loer, en hoewel ik mij nog stevig voelde, was ik er niet zeker van dat ik niet in mijn laatste ogenblikken was.

Ik verwachtte de beroemde witte, heldere tunnel te zien die wordt beschreven door mensen die een bijna-doodervaring hebben gehad. Mijn parameters, waarvan ik de betekenis begreep, rechtvaardigden inderdaad mijn ongerustheid: ik kreeg zuurstof toegediend met een snelheid van 7,5 liter per minuut (het maximum dat kan worden toegediend) en mijn zuurstofverzadiging was aan de grens van wat draaglijk was. Soms had ik het gevoel dat ik stikte, mijn hartslag was constant boven de 100, etc.

Hoewel ik niet het gevoel had dat ik stervende was, was ik er mij zeer van bewust dat mijn dood zeer wel nabij kon zijn, gezien deze parameters.

Aan de andere kant leek het me te verkiezen boven een leven als bedlegerige, wat natuurlijk veel problemen voor mijn familie en mijzelf zou hebben veroorzaakt.

Mijn vragen aan de medische wereld waren talrijk:

- Welk percentage van mijn longblaasjes werkt? En hoeveel van de niet werkende zullen herstellen?
- We hebben geen kristallen bol!
- Ik vraag om actieve euthanasie!
- Dat doen we hier niet!

De dokters waren vertrokken, niet in staat iets anders te doen dan mij in mijn sop te laten. Maar ik zette mezelf in hun schoenen en begreep hen.

Een nacht van bezinning ging voorbij. De volgende morgen kwamen zij terug en ik zei hun in hoofdzaak: "Ik heb besloten te blijven leven, maar als ik het verkeerde pad opga, beloof mij dan morfine te geven, zodat ik niet door verstikking sterf. Dat is een belofte," zei een van hen. Dezelfde zei later tegen me: "Ik laat je niet doodgaan". Wat dan ook, dacht ik.

Tijdens die nacht van bezinning zei ik tegen mezelf: ik ben achtenzeventig jaar oud en mijn dood is toch niet ver meer, en mijn leven is tot nu toe niet leuk geweest, en de gevaren van het ouder worden zullen niet helpen, maar ik heb mijn vrouw, en nog drie kinderen van de vier. Ik hou van hen allemaal en ik voel dat het mijn missie is om hen te helpen. En misschien kan ik nog nuttig zijn, je weet maar nooit.

Na die nacht had ik besloten om koste wat kost door te gaan met mijn leven, wel wetend dat het al dan niet voortduren daarvan niet van mij afhing, en misschien zelfs van niemand, maar van natuurlijke mechanismen, waarover wij, zoals wij weten, heel weinig controle hebben, wat die ook mogen zijn; en ik zou heel goed bedlegerig kunnen worden!

Het idee om mezelf uit het raam te gooien was bij me opgekomen. In dat geval zou mijn zelfmoord perfect zijn geweest, want ik zou niet de minste kans hebben gehad om te overleven: we waren op de zesde verdieping; maar het raam was op slot, en ik wilde niemand schade berokkenen door de gevolgen van mijn val.

Hoe dan ook, op het moment dat ik me deze actie voorstelde, had ik me gerealiseerd - wat ik toen nog niet wist - dat mijn fysieke middelen ontoereikend waren om gewoon rechtop in mijn bed te kunnen zitten! Zelfmoord was dus onmogelijk, en de vraag was gesloten. Mijn situatie was ernstig, maar niet wanhopig. Later werd het wanhopig, maar het was niet ernstig.

Op een dag kwam er een dame mijn kamer binnen. Ik wist aan haar houding dat ze een dokter was. "Weet je wie ik ben?" zei ze op een toon die gezaghebbend leek. Ik gaf haar een pruillipje in de vorm van een vraagteken.

- Ik ben Dr. G., de spoed dokter. Ik waarschuw je nu dat ik je niet meeneem naar mijn dienst! Mijn gezicht veranderde van een vraagteken in een verbijsterd gezicht, want ik had niet gevraagd om naar de intensive care te gaan, en bovendien had niemand het er ooit over gehad! Anderzijds was ik juist weer tot leven gekomen, juist nadat ik door de voorkamer van de Magere Hein was gegaan, die ik in extremis had verlaten.

De genoemde spoedarts had uitgelegd: "Na zestig jaar neem ik niemand meer aan op mijn afdeling en u bent achtenzeventig. Je zou je niet verzetten en je zou de plaats innemen van een jonger iemand, die een kans zou hebben om het te maken. Sic. Mijn opluchting om aan de intensive care te ontsnappen was zo groot dat ik een vreugdesprong zou hebben gemaakt als ik niet half verlamd was geweest door polyneuropathie, veroorzaakt (onder andere) door COVID-19. Ik vond het niet prettig om op mijn buik te liggen, onder narcose, met een overdrukmaschine die voor me 'ademde'.

Er moet enige verwarring zijn geweest onder het medische team, dacht ik, want niemand had het, voor het "mooie" bezoek van Dr. G, ooit gehad over naar de intensive care gaan! Toen ik de dag na het bezoek tegenover een van de dokters herhaalde wat mevrouw G. mij had verteld, "deed" hij verbaasd en zei mij dat ik het verkeerd begrepen moest hebben.

Ik kreeg onophoudelijke hoestbuien, die mijn bloed zuurstofloos maakten en tot 85% daalden! Je moet weten dat je je slecht voelt voor 95%. Ik voelde me verstikt en begon in een razend tempo vrijwillig te ademen, door mijn neus omdat zich daar de buisjes bevonden (die "brillen" werden genoemd) die me zuurstof brachten. De artsen hadden mij, volgens de in dit geval te volgen procedure, Solu-Medrol (cortisone) gegeven, om de hoestbuien, die het onmogelijk maakten de zuurstofverzadiging van mijn bloed te verhogen, te kalmeren.

Mijn hartslag was en bleef op 120 en hoger!

In die nacht, toen ik verwachtte de witte tunnel te zien, was ik dankzij de cortisone in staat de kracht terug te krijgen om twee sms'jes te sturen waarin ik om vergeving vroeg.

Een van de ontvangers antwoordde:

- Je hoeft niet om vergiffenis te vragen... . De andere zei: "Ik zie dat je beter bent:
- Ik zie dat je beter bent.

's Morgens was mijn saturatie gestegen van 85 naar 95%. Vier of vijf dokters kwamen naar mijn kamer. Ze waren waarschijnlijk gekomen om de "wonderdoener" te zien. Dit is wat ze zeiden:

- Je ging door de achterdeur.
- Iemand daarboven moet over je gewaakt hebben. Als een dokter dat zegt, dan is er reden om aan de geneeskunde te twijfelen.

Een derde, na het weekend:

- Ik dacht niet dat ik je ooit nog levend zou zien.

Ik wist het nog niet, ik was vertrokken voor een verblijf van twee maanden in de COVID-afdeling van dit ziekenhuis, waar ik duizend avonturen zou beleven.

Mijn longen, echter, waren begonnen – wonderbaarlijk ? - om beetje bij beetje "zachter" te worden, en zo een toename in mijn ademhalingswijdte toe te staan. Dit leidde, nog steeds geleidelijk, tot een betere zuurstofverzadiging van mijn bloed. Tegelijkertijd verbeterde de gasuitwisseling in mijn longblaasjes en raakten antibiotische "bommen" geleidelijk mijn superinfecties in de longen en elders kwijt.

In de longen waren complicaties opgetreden: embolie, abces, atelectase, emfyseem. De bovenste kwab van mijn linkerlong was van kleur veranderd: zij was wittig in plaats van de normale roodbruine kleur.

Ik hoef u niet uitvoerig te beschrijven wat er volgde, want u kunt het wel raden.

Ah, als ik ingeënt was, zou ik waarschijnlijk minder erg getroffen zijn. Maar in januari 2021 was ik geen prioriteit voor het vaccin en moest ik op mijn beurt wachten.

Als je me gelooft, laat je dan vaccineren! Als je het bovenstaande hebt gelezen, preek ik waarschijnlijk tegen het koor.

Yvon

Vertaald met hulp van [www.DeepL.com](http://www.DeepL.com)



EVEN ER TUSSEN UIT

## VOOR LEDEN VAN IMSO

aangepaste kamer 2p met ontbijt  
jan-feb-mar-apr-okt-nov-dec : 150€/w

WE : 60€

mei-jun-sep 200€/w

jul-aug-kerst-nieuwjaar 250€/w

beschikbaarheid: [imso.be](http://imso.be) - verblijf aan zee  
inschrijving en info: Nelly Coopman 0476/346030

# SANDESHOVED

## NIEUWPOORT





## Verdere informatie van het Bestuur.

OVERLIJDEN van LUC De DONDER op 08 februari 2022.

Hij was Lid van Raad van Bestuur I.M.S.O. Echtgenoot van Hedwige  
Met het plotse overlijden van Luc verliezen we een gewaardeerd bestuurslid.

We zullen hem herinneren als een actieve medewerker, steeds paraat en behulpzaam met een warm hart voor de patiënten.

Vooraf zijn gedreven aanwezigheid, drijvende kracht en betrokkenheid bij de werking van onze vereniging zullen we missen.

Wij danken hem voor de jaarlijkse organisatie van SWIMSO en de medewerking bij andere evenementen.

Als vriend en werkmakker blijf je in ons gedachten.

Ons medeleven gaat uit naar Hedwige en familie. We wensen jullie veel sterkte om dit verdriet te verwerken. Het I.M.S.O.-bestuur.

---

### TIJDSCHRIFT I.M.S.O.

Wegens te hoge kosten voor drukwerk wordt het tijdschrift verder verspreid per e-mail.

Een 50-tal exemplaren zullen ter beschikking liggen in de cafetaria van het MS Centrum en de verschillende afdelingen.

Voor bijkomende vragen kan je terecht op [info@imso.be](mailto:info@imso.be) of 0476/346030 Nelly

---

### OPROEP NIEUWE BESTUURSLEDEN

Beste leden, MS-patiënten en vrienden,

De laatste jaren hebben verschillende bestuursleden de vereniging verlaten om persoonlijke of familiale redenen. En dit gepaard gaande met het overlijden van onze naaste medewerker, Luc De Donder, wordt het voor I.M.S.O. moeilijk om alle taken te verdelen over de overblijvende leden. Daarom deze oproep!!

Wie voelt er zich geroepen en heeft interesse om mee te werken aan de verdere uitbouw van onze vereniging, die zich voornamelijk inzet voor het welzijn en het sociale aspect van de MS-patiënten van het NMSC te Melsbroek.

Taken: organisatie van evenementen/ sponsoring zoeken/ public relations  
/administratie/ medewerking tijdschrift. Voor bijkomende inlichtingen kan je terecht op [info@imso.be](mailto:info@imso.be) of [nellycoopman@gmail.com](mailto:nellycoopman@gmail.com)

Hopelijk mogen we jullie al gauw verwelkomen op een volgende bestuursvergadering.  
Nelly Coopman, voorzitter.

## Mimicry\*

"Wie niet sterk is, moet slim wezen" is een vaak gehoorde constatering en raadgeving tegelijkertijd.

Zo is de leeuw beresterk en de vos is apetrots dat hij zo sluw is. Maar er zijn allerlei dieren die meer assistentie van moeder natuur nodig hebben.

Die zitten dan ergens in de zon en passen zich aan elke omgeving aan. Ze veranderen voortdurend van kleur. Neen, beste lezer, het zijn geen politici. Hoewel, achteraf gezien, was dat nog zo geen kwaad idee.



De beestjes waar ik het over heb, zijn groen als ze op een groen blad zitten en bruin als ze op een bruine tak kruipen. Hun kleverige tong laten ze als een soort vliegenvanger rondflitsen.

Voor de rest hoeven ze maar de insecten in te slikken. Het gaat hier natuurlijk om de kameleons. Zonder rekening te houden met die insecten, hadden we net zo goed "m.s.-patiënten" kunnen schrijven.

Want als er een kernwoord is dat op ons allen toepasselijk is, is het wel "aanpassen". Alleen geschiedt het bij ons niet automatisch, maar onder dwang van de omstandigheden.

Je eerste moeilijkheden heb je meestal met het lopen en je schaft je een "goeie" wandelstok aan. Je probeert nog af en toe de stok als een volleerde wandelaar een wipje naar boven te laten maken.

Zo van "waar heb ik die nu toevallig gevonden?"

Een poos later heb je hem al heel hard nodig. Je komt van de regen in de drop terecht. Je probeert nog eerst krukken en daarna misschien een looprek. Als dat ook niet meer kan, blijft alleen nog datgene over, waarvoor je heel lang doodsbenauwd bent geweest : de rolstoel.

Maanden- of wekenlang heb je ertegen gevochten.

Je hebt de wedstrijd "verloren", maar je beseft tegelijkertijd dat je die nooit had kunnen winnen. Je slaakt een zucht van ontredding en meteen ook van verlichting, want het "lopen" was "strompelen" geworden.

Vaak begint dan een periode met zeeën van tijd die je moet "gedood" krijgen. Je baan ben je kwijt, je zie steeds minder mensen en dat vacuüm moet je nu juist zien te vullen.

Geregeld moet je op zoek naar andere hobby's. Naargelang de uitgevallen lichaamsfunctie, valt de ene na de andere bezigheid weg.

Het handigst is een tijdverdrijf waar je zo weinig mogelijk lichamelijke "abilities" voor nodig hebt.

Een echte lezer die slecht ziet of zijn handen niet meer kan gebruiken, kan zijn hobby rustig voortzetten, maar hij moet dan wel van het visuele op het auditieve overschakelen.

Toch neemt dit alles niet weg dat het geen sinecure is en vaak de allerindividueelste oplossing voor het allerindividueelste probleem.

"Aanpassen" is een werkwoord dat door m.s.-patiënten in alle tijden en wijzen voortdurend wordt vervoegd.

Alleen van het bordje "aangepast voor gehandicapten" geloof je beter geen fluit, tenzij je het zelf gezien hebt natuurlijk.

André Werelds

\* Gelijkenis die een levend wezen kan aannemen, hetzij met zijn omgeving, hetzij met beter beschermde soorten.

A.W.



Wat lees je in deze nieuwsbrief?

1. [Mag ik als budgethouder ook assistent zijn?](#)
2. [Deadline indienen kosten 2021 nadert.](#)
3. [Een nieuw uitzicht voor e-loket Mijnvaph.](#)
4. [Herbekijk de getuigenis van ervaringsdeskundige Viviane.](#)



### **Mag ik als budgethouder ook assistent zijn?**

Het VAPH maakte een mededeling op over de combinatie van de rol als budgethouder en assistent. Hierin wordt uitgelegd wanneer je beide rollen wel en niet mag combineren en onder welke voorwaarden. We vatten deze mededeling voor jou samen.

[\*\*Lees hier meer\*\*](#)



### **Deadline indienen kosten 2021 nadert**

Heb je nog kosten uit 2021 om in te dienen? Wacht er dan niet te lang meer mee. Gemaakte kosten uit 2021 kan je nog indienen tot 31 maart 2022 (ook als je de factuur nog niet ontving). Hoe je dat best aanpakt, leggen we je graag uit.

[Lees hier meer](#)



## Een nieuw uitzicht voor het e-loket bij VAPH

Het VAPH liet weten dat het e-loket er wat anders uitziet. Inhoudelijk vind je nog steeds dezelfde informatie terug, maar het uitzicht is veranderd. Om je op weg te helpen, maakten wij een klein overzichtje, zodat alles duidelijk blijft.

[Lees hier meer](#)



## Herbekijk de getuigenis van Viviane

Er schoven heel wat mensen aan rond de (online) tafel bij onze ere-voorzitter Viviane, experte en ervaringsdeskundige, voor wat een erg boeiend debat werd. De getuigenis van Viviane kan je nog steeds herbekijken.

[Herbekijk de getuigenis](#)

---

## Ook nog interessant voor jou?

- Oproep! Word jij ons nieuwe **fotomodel**? Dit voorjaar houden we een fotosessie, om recent beeldmateriaal te maken dat gebruikt kan worden bij artikels. Kom jij graag mee in beeld? Ben jij graag het gezicht bij een artikel of campagne? Stel je dan [kandidaat voor onze fotoshoot!](#)

- Op **8 maart 2022** hebben we opnieuw een fijn en interessant Zoom-gesprek op de agenda staan. Deze keer laten we Lizzy aan het woord, al 18 jaar budgethouder. Haar 'tips & tricks' voor het vinden van de ideale assistent krijg je te horen tijdens een interactief Zoom-gesprek. Wees welkom! Inschrijven kan [hier](#).

---

## De nieuwsbrief toegelicht: interactief vragenuurtje

Heb je vragen over een topic in deze nieuwsbrief? Schrijf je dan in voor het vragenuurtje **morgen, 9 februari om 13u**.

Advieslijnmedewerkers Bas en Chris zitten dan voor je klaar om specifieke vragen over de nieuwsbrief te beantwoorden.

[Schrijf je hier in](#)

## **THERAPIEËN EN I.M.S.O.-ACTIVITEITEN SEDERT CORONA : HET NIEUWE NORMAAL**

Ann Veys

Sedert de uitbraak van corona, traden een aantal wijzigingen op in Melsbroek. Een verbetering of een achteruitgang ? Het antwoord op deze vraag krijgt U voor de therapieën en voor de I.M.S.O.-activiteiten vanuit mijn persoonlijke ervaring.

### **EXTERNE THERAPIEËN**

Als M.S.- patiënt, krijgt U nog slechts 4 behandelingen per dag. Aan de patiënt om te kiezen of hij die 4 therapieën in een halve dag (voormiddag of namiddag) of in een volledige dag opneemt. Elke patiënt kan slechts één dag per week ambulant revalideren. Patiënten die meerdere dagen per week ambulant revalideerden, moeten één dag kiezen.

Omdat ik geen ochtendmens ben en niet graag lang pauzeer tussen 2 therapieën, revalideer ik ambulant 's namiddags. Als ik geen (tand)arts moet raadplegen, ziet mijn therapieschema eruit als volgt : hydro, ergo rechtstaan, kine en tot slot individuele ergo. Als ik een raadpleging heb bij een (tand)arts, sneuvelt de hydro bijna altijd. Om de 14 dagen, heb ik ook een afspraak bij de psycholoog.

### **I.M.S.O.-ACTIVITEITEN**

Door corona, moest I.M.S.O. haar activiteiten beperken. Vooral de contactmomenten sneuvelen. Het gaat o.a. om de jaarlijkse daguitstap, het Rotary-kerstfeestje, koud buffet, spaghetti-entente en de zwemmarathon SWIMSO.

Omdat een tevreden patiënt belangrijk is, wil I.M.S.O. naar de tevredenheid peilen. Daarom gaat een korte bevraging hierbij.

Sinds meer dan 50 jaar, zetten vele vrijwilligers zich in om de levenskwaliteit van de patiënten in Melsbroek te verbeteren. Door de vele initiatieven, is het mogelijk een aantal activiteiten aan te bieden waarvan we willen weten of deze nog steeds beantwoorden aan Uw verwachtingen als M.S.-patiënt.

### **TEVREDENHEIDSENQUETE**

Graag willen wij U vragen om deze tevredenheidsenquête zo talrijk mogelijk in te vullen. De tevredenheidsvragen moeten enkel met een getal van 1 tot 5 beantwoord worden. 1. Zeer tevreden, 2. Matig tevreden, 3. Onvoldoende tevreden, 4. Niet tevreden, 5. Niet van toepassing.

Eventuele suggesties die de werking van I.M.S.O. ten goede komen, vernemen we graag. U heeft de keuze om met of zonder vermelding van Uw naam te antwoorden. Mocht U over zekere onderwerpen niet tevreden zijn, schrijf er dan zeker bij waarom. De uiterlijke indieningsdatum van deze peiling is 1 mei 2022. Indiening van de peiling kan via [info@imso.be](mailto:info@imso.be), via de post (Nationaal M.S.-Centrum, Vanheylenstraat 16, 1820 Melsbroek) of door afgifte aan het onthaal in het M.S.-Centrum.

Hartelijk dank voor Uw medewerking !

In naam van het bestuur, Nelly Coopman, Voorzitter.

## **TEVREDENHEIDSONDERZOEK**

### **Financiële tussenkomst**

\*Hoe tevreden bent U over de financiële tussenkomsten van I.M.S.O.?

1 2 3 4 5

\* Vindt U het verschil van tussenkomst voor WIGW en niet-WIGW te verantwoorden ?

1 2 3 4 5

Klasseer de tussenkomsten volgens Uw prioriteit :

\* Medicatie 1 2 3 4 5

\* Revalidatiemateriaal 1 2 3 4 5

\* Transport 1 2 3 4 5

\* Andere tussenkomsten 1 2 3 4 5

\* Hebt U opmerkingen bij deze vraag ?

### **De feesten**

\*Klasseer de I.M.S.O.-feesten volgens Uw prioriteit :

- Spaghetti-festijn 1 2 3 4 5

- Kippenfestijn 1 2 3 4 5

- Barbecue 1 2 3 4 5

- Koud buffet 1 2 3 4 5

- Hoe tevreden bent U over de prijzen ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over het tijdstip ? 1 2 3 4 5

\* Hebt U opmerkingen bij deze vraag ?

### **Appartement aan zee**

\* Hoe tevreden bent U over de reservatie ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over de prijzen ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over de kwaliteit ? 1 2 3 4 5

\* Krijgt U voldoende kans om te komen ? 1 2 3 4 5

\* Hebt U opmerkingen bij deze vraag ?

### **Uitstappen**

\* Hoe tevreden bent U over de jaarlijkse uitstap ? 1 2 3 4 5

\* Wenst U andere activiteiten ? JA NEEN

\* Welke ?

### **Zwemmarathon "SWIMSO"**

\* Hoe tevreden bent U tevreden met de organisatie ervan? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over zijn succes ? 1 2 3 4 5

\* Hebt U opmerkingen bij deze vraag ?

### **Tijdschrift 'Uit en Thuis'**

\* Hoe tevreden bent U over de inhoudelijke kwaliteit ? 1 2 3 4 5

\* Bent U tevreden met de 3-maandelijkse uitgave ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over zijn uitgave via de website ? 1 2 3 4 5

\* Hebt U opmerkingen bij deze vraag ?

### **Informatie en vorming**

\*Hoe tevreden bent u over de groep Dialoog ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over de partnersessies ? 1 2 3 4 5

\* Hebt U opmerkingen bij deze vraag ?

### **Website**

\* Hoe is Uw algemene beoordeling van de website ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over de kwaliteit van de website ? 1 2 3 4 5

\* Hebt U opmerkingen bij deze vraag ?

### **Cafeteria**

\* Hoe tevreden bent U over de werking ? 1 2 3 4 5

\* Bent U tevreden over de prijzen ? 1 2 3 4 5

\* Bent U tevreden over de openingsuren ? 1 2 3 4 5

\* Hebt U opmerkingen bij deze vraag ?

### **Algemene werking van I.M.S.O.**

\* Hoe tevreden bent U over het lidgeld ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over het bestuur ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over de openheid/transparantie ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over de Algemene Vergadering ? 1 2 3 4 5

\* Hoe tevreden bent U over het algemeen functioneren ? 1 2 3 4 5  
Hebt U opmerkingen bij deze vraag ?

### **Identificatie**

Naam en voornaam (niet verplicht) :

Man/Vrouw

Rolstoel afhankelijk JA/NEEN

# Zweedse puzzel nr. 1

EETTENT	VOORMALIG TEAM	ZWARTBRUIN	RUNDEREN	MOEILJKHEID	IJVERIG	FRANS LIDWOORD
DUITSE IDEOLOOG	GARD		LATWERK			ONPAAR
		EREKRANS				
TUT					EEN ZEKERE	
INTACT						
		INDIVIDUALITEIT		WOESTIJNBRON		SIERPLANT
		VOGEL		HERT		
NAPIJN	BOMMA		NOOT		BTW (FRANS)	
	GELIJKE		FLINK		VOORZETSEL	
			GEGEVEN			AKKERSLEEP
			VRACHT			APPEL
BEPALEN				LATER		
WELKE PERSOON				TONGVAL		
		VIS				LOVEN
		GRENS				
WOONSHIP			BEROEP		NEGATIE	
			MODEL		JAPANESE MUNT	
LEEMTE	LOGÉ			DAGER		INTERVAL
	EUROPEAAN			ECHT		
			WOELEN			
			VEER			
ARTIKEL (AFK.)	VADER			NIET EVEN		NUMERO
	KAARTSPEL			RIST		KRANTENRUBRIEK
		NOODSEIN				
		LOOMHEID			KLEIN HERT	PLAGE
BRUSSELS BIER	STIJL				WIJNSOORT	
	GROET (FRANS)					
		VAN DE		LOOPSTOK		BERGGHEEL
				NOORSE STAD		
BEKAF					MUNT	
CADANS					DRANK	
			TEKSTBERICHT			TAM
			IN ORDE			KLAAR
VEZELSTOF	SPROOKJESFIGUUR			MOTORPECH		
		AFSTAMMING				DOKTER



## I.M.S.O. vzw – Melsbroek

Melsbroek, 5 april 2019

### IMSO GRATIS SPONSEREN MET ONLINE AANKOPEN



De start-up "Trooper" uit Grimbergen bedacht een eenvoudig systeem om verenigingen geld te doen verdienen door mensen online te laten shoppen via [www.trooper.be](http://www.trooper.be). Zij hebben afspraken gemaakt met een resem webshops die verenigingen en goede doelen steunen. Hoe ?

Telkens als je een bestelling plaatst via Trooper op een aangesloten webshop, wordt je doorgelinkt naar de originele webshop. Je doet er uw bestelling waarna de webshop een percentage van het aankoopbedrag stort aan Trooper ten gunste van de gekozen vereniging. De gelieerde webshops betalen een commissie die gemiddeld varieert van 2 à 5% op het aankoopbedrag. Een 200-tal gekende webshops zijn vertegenwoordigd zoals:



Wat moet u doen ? aanloggen op [www.trooper.be/IMSO](http://www.trooper.be/IMSO), zoek uw webshop, en klik erop. Een pop-up venster zal zich openen waarop je uw email kan noteren om te weten wat uw aankoop heeft opgebracht voor IMSO; klik op verdergaan en doe uw aankoop op de originele webshop.

Breng iedereen die je kent, vrienden, familie en sympathisanten, die online shoppen, op de hoogte van dit lovenswaardig initiatief. Zonder dat zij zelf een bijdrage storten, krijgt IMSO een commissie op hun aankoop. Gewoon prachtig ! We hopen dat dit initiatief een succes kan worden. En nu aan iedereen vertellen en ze aanzetten om enkel via [Trooper.be/IMSO](http://Trooper.be/IMSO) te shoppen.

Met dank aan ieder die wil meewerken.

Jean-Marie Poels  
[imsovzw@gmail.com](mailto:imsovzw@gmail.com)

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek

Tel.: 02-597 80 00

Fax: 02-597 80 01

Bank ING

IBAN BE63 6528 3223 3208  
of 652-8322332-08

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiaire de l'immunité fiscale

[www.imso.be](http://www.imso.be)

# VOORSTEL FEESTKALENDER 2022

Met voorwaardelijke goedkeuring gezien de pandemie

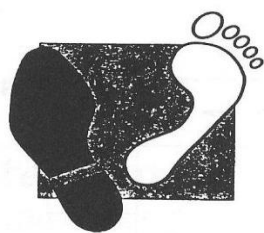


IMSO

FEESTKALENDER 2022

versie 01/2022

Activiteit	Datum		Uitvoering
Paasbedeling	Maandag/Vrijdag	28/03 – 01/04	Door IMSO
Kippenfestijn	Zaterdag	23 april	Door Rotary
Moederdag	Zondag	8 mei	Uitgevoerd voor internen
Algemene Vergadering	Woensdag	1 juni	Af te wachten
Koud Buffet	Zaterdag	4 juni	Af te wachten
Vaderdag	Zondag	12 juni	Uitgevoerd voor internen
Jaarlijkse uitstap	Zaterdag	In september	Af te wachten Voorzien voor interne en externe patiënten
Spaghetti	Zaterdag	03 september	Is voorzien door Micheline, Jessy en familie
Kerstfeest		Niet voorzien	De Rotary kan dit jaar niet zorgen voor de jaarlijkse Kerstfest
Kerstbedeling	Maandag-Vrijdag	12 dec-16 dec	Is voorzien door IMSO

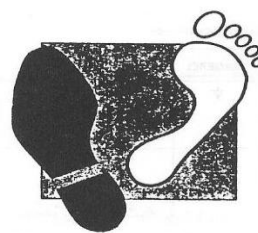


## de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge  
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge  
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



## de prêtre orthopedie n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge  
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge  
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



 VIGO is... **teamwork**

- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

**VIGO** speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steurzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

  
helping people move on

**Campus Wetteren** |

Biezeweg 13  
9230 Wetteren  
09 292 20 00

**Campus Heverlee** |

Interleuvenlaan 60  
3001 Leuven  
016 40 60 50

**Campus Zellik** |

Zone1, Researchpark 10  
1731 Zellik  
02 467 15 11

**Campus Genk** |

Vaartstraat 4  
3600 Genk  
089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

[www.vigogroup.eu](http://www.vigogroup.eu)

## Iets voor in tijdschrift I.M.S.O. ? Ann Veys

Dag Allemaal,

Zie link hieronder. Mijn man en ik maakten in Oostende al een fietstocht met een elektrische rolstoel fiets. Daar was het voor personen met een beperking gratis om die elektrische rolstoelfiets te huren. Onder deze link hun aanbod in heel Vlaanderen. Soms betalend soms gratis.

Vindt u het een goed idee om in dit nummer van Uit en Thuis hier iets over op te nemen? Met het oog op fietstochtjes volgende lente en zomer. Indien ja, schrijf ik hier een artikeltje over.

Met vriendelijke groeten,

Ann

<https://gfietst.be/>

Op basis van foldertje dat we in Oostende gekregen hebben.

---



Tilsystemen  
op maat

Ten Beukenboom 13  
9400 Ninove  
Tel. 054 31 97 26  
info@handimove.com  
**www.handimove.be**

# Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &  
aangepast vervoer  
voor gehandicapten en  
rolstoelgebruikers



[www.hendriks.be](http://www.hendriks.be)

TAXI HENDRIKS nv  
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL  
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01



MEI - MAI	
BALDWIN Glenys	ANTWERPEN
BOBER Petra	STROMBE-BEVER
BOCKSTAL Julienne	LIEDEKERKE
BOSMANS M-J	OPOETEREN
CRABBE Patricia	KORBEEK LO
CULOT Danielle	BERCHEM ST- AGAHE
DE CUYPER L.	BRUSSEL
DE MEYST Luc	EREMBODEGEM
DEPRY EDOUARD	ANDERLECHT
DILLEN Magda	LIER
DUGARDEIN Franky	ZAVENTEM
DURMUS Mahmut	WOUWE-SAINT-LAMBERT
GOOSSENS Peggy	SCHERPENHEUVEL
HAVET Michele	FRAMERIES
LABROU Paraskevi	ANDERLECHT
LEJEUNE Berry	VLIJTINGEN
OELBRANDT Hilde	LEUVEN
PAULISSEN Hubert	TONGEREN
PEETERS Elke	HAACHT
PINTENS Ronny	WESTERLO
RONSMANS Marc	MECHELEN
SAERENS Myriam	OPWIJK
STEENHUYZEN Dirk	MECHELEN
STEVENS Marc	DEURNE
TENRET Michéle	EVERE
VAN DAM Ann	VILVOORDE
VAN DER AUWERMEULEN E	ROTSelaar
VAN ESSCHE Josiane	KEERBERGEN
VAN LIERDE Nelly	LEUVEN
VANDE KERKHOVE Jean-Marc	BRAINE-LE-CHATEAU
VANKEIRSBILCK Katja	MORTSEL
VEYS Ann	MECHELEN
YTEBROUCK Anne Marie	VOSSEM

Indien uw naam als IMSO-lid niet vermeld wordt op de maand van uw verjaardag, gelieve dan uw adres, geboortedatum en uw e-mail mede te delen aan de receptie van het Centrum of aan ons secretariaat : [info@imso.be](mailto:info@imso.be).

Si votre nom, en tant que membre de l'IMSO, n'est pas mentionné au mois de votre anniversaire, prière dans ce cas de communiquer votre date de naissance, votre adresse et votre e-mail à la réception du Centre ou à notre secrétariat : [info@imso.be](mailto:info@imso.be)



Durant cette période douloureuse de la pandémie de Covid-19, deux anciens kinésithérapeutes de Melsbroek ont également été victimes.



Le 26 janvier 2022, la famille et les nombreux amis ont fait leurs adieux à **Patricia Clou** en l'église Sainte-Aldegonde d'Ophain-Bois-Seigneur-Isaac.

Son mari Alain Schoonbroodt, ses enfants, ses petits-enfants et de nombreux amis ont pu exprimer leurs profonds sentiments de tristesse dans une atmosphère musicale choisie.

Patricia était très appréciée par les patients atteints de S.E.P.

La participation nombreuse du Centre de Melsbroek en était largement témoin.

A l'issue de la messe, nous avons pu exprimer notre profonde sympathie à Véronique, la fille de Patricia, qui a également travaillé comme kinésithérapeute à Melsbroek.

---

La deuxième personne qui a souffert gravement du Covid - 19 est **Yvon Leroy**. Son histoire est passionnante et racontée de manière très complète.

« Mon état d'épuisement reste stagnant : une sieste le matin, une sieste l'après-midi. Il est difficile de faire des interviews en ce moment, à mon grand regret.

Mais d'un autre côté, dégoûté par les bêtises que l'on entend, notamment concernant l'anti-vaccination, j'ai estimé que, ayant vécu une forme grave de COVID-19, je devais absolument décrire ce que j'ai vécu, dans l'espoir de convaincre les lecteurs de se faire vacciner ». Yvon Leroy.

# COVID ET VACCIN

## Introduction

A ma grande stupéfaction, un mouvement anti-vaccination est survenu. Si vous lisez ce qui suit vous deviendrez, je pense, pro-vaccin.

\*

J'étais dans l'attente impatiente de mon éligibilité à recevoir le vaccin contre la COVID-19. Or, depuis plusieurs jours, ma température s'obstinait à rester élevée, en même temps qu'une impériosité urinaire plus grande que d'habitude m'embêtait, sans parler d'une lassitude extrême. Nous étions le jeudi 28 janvier 2021.

Le dimanche d'avant, j'avais demandé un médecin de garde, qui m'avait prescrit un antibiotique car il pensait, d'après les descriptions que je lui avais faites de mes symptômes, que j'avais une infection urinaire. Ce diagnostic n'était pas faux, mais il était gravement lacunaire, car le pauvre avait oublié que je pouvais avoir quelque chose d'autre, comme la COVID-19, par exemple !

Ce 28 janvier 2021, donc, je me sentis tellement mal que, en pyjama et en pantoufles, j'avais appelé le 100, le service pompiers- ambulances, celui-là parce qu'ils arrivent dans les minutes qui suivent, ce qui correspondit à mon attente. Après avoir revêtu un manteau sur mon pyjama, je suivis les ambulanciers, qui m'emmenèrent dans un vieux tacot de le Croix-Rouge tout brinquebalant ; mais je n'étais pas en posture de faire le difficile. Ils m'emmenèrent quasi manu militari, après m'avoir demandé s'il fallait me mettre sur un brancard ou si je pouvais rester assis. Je choisis la position assise, pour la raison que je pensais pouvoir respirer mieux dans ladite position. Et puis, sans doute aussi que c'était dans mon inconscient la moins proche de celle du cercueil.

Dans leur véhicule vétuste, d'un autre âge, cahin-caha ils m'emmenèrent à l'hôpital « le plus proche de votre domicile », dont j'enfilai les couloirs frigorifiques, très ventilés vu la COVID, transbahuté, tremblant de froid, toujours manu militari, sur un siège à petites roues ... . Si l'endroit était si abondamment ventilé, c'était que les SARS COV 2 y circulaient abondamment eux aussi. Brrr... .

Mon diagnostic, que je n'appris que plus tard par contact téléphonique avec mon fils, avait été établi quelques minutes après mon arrivée au dit hôpital : COVID- 19 ! Je fus très étonné de l'avoir chopé celui-là, alors que j'avais respecté scrupuleusement les règles sanitaires et que mes déplacements étaient réduits à ceux des courses alimentaires. Sans doute avais-je été au mauvais endroit au mauvais moment.

Or, ledit hôpital, je l'appris plus tard, ne s'occupait plus des COVID à ce moment-là, faute de place, m'avait-on dit. C'était pourquoi j'avais été illico transféré, dare-dare d'ailleurs, dans un autre du même groupe hospitalier, où j'atterris, alors que j'ignorais

toujours ce que j'avais, dans un service dont j'ignorais tout aussi bien le nom, nom que je connus finalement lorsque je vis au dos d'un fauteuil le mot *gériatrie* ! En gériatrie ? pour soigner une infection urinaire ? Vous avez dit bizarre... ? J'avais sur le moment pensé que oui !

Enfin, il n'y avait rien d'autre à faire que de s'adapter, de faire contre mauvaise fortune bon cœur. Et vu que mes modestes connaissances en médecine – alors que dorloté par les infirmières je me sentais dans un état encore potable – me faisaient sauter aux yeux que ledit état était malgré tout à prendre au sérieux. D'ailleurs, plus que sérieux il devint, et vite ! Au point qu'après trois ou quatre jours de gériatrie on me transbahuta **rapidos** dans le service COVID du même hôpital, qui convenait mieux pour soigner un patient atteint de ce mal, et dans un état qui s'aggravait de manière explosive.

Dans ce service, j'eus la visite quasi quotidienne de deux pneumologues, qui venaient régulièrement pour ausculter mes poumons. Ils me tiraient par les bras, seule manœuvre possible pour m'amener à la position assise.

Voici les réflexions que j'eus à entendre de leurs bouches :

- Ah ! ça crépite.
- Inspirez plus fort.
- Les poumons collent.

Ils « collaient », mes poumons, à un point tel que ma cage thoracique ne pouvait plus s'ouvrir qu'un tout petit peu, juste assez pour pouvoir continuer à vivre, et seulement grâce à la dose massive d'oxygène administrée, et en outre, à condition de ne pas faire le moindre effort. Même de parler, entre autre, m'était interdit, car cela diminuait trop le taux d'oxygène dans mon sang !

Une anecdote amusante : une infirmière, qui avait un instant oublié sa leçon à propos de la « loi du silence », était arrivée dans ma chambre, déjà remplie d'une bonne partie du corps médical du service. Malgré les consignes reçues lors de son briefing elle me posa quand même une question. Poliment, j'avais ouvert la bouche pour lui répondre. Reprenant subitement ses esprits, elle me fit d'un ton autoritaire : « Taisez-vous ! » Cela ne s'invente pas !

Mon séjour dans ce service a été d'un grand enseignement. Il m'a permis de rencontrer toute sorte de gens : des empathiques, des mal lunés ; des « robotiques », des dévoués ; des sympathiques, des mal-élevés ; des lunatiques, des « enfoirés » ... . Etc. .  
Trois médecins étaient venus à mon chevet pour faire le point sur mon état. Ils m'avaient appris que j'avais en surinfection sur la COVID trois bactéries, opportunistes sans doute, nosocomiales probablement – enfin, elles étaient là –, qui avaient pointé leur nez, deux dans mes poumons et une dans mon système urinaire. Des bombes antibiotiques me furent administrées.

Mon humour – j’apprenais, plus tard, qu’on m’en attribuait – s’était fortement amoindri petit à petit, jusqu’à disparaître complètement à ce qu’on m’a dit. La mort rôdait dans les parages ; et bien que je me sentisse encore des forces, je n’étais pas sûr de ne pas être dans mes derniers instants.

Je m’attendais à voir incessamment le fameux tunnel blanc, très lumineux, que décrivent ceux qui ont vécu « l’expérience de la mort imminente ». En effet, mes paramètres, dont je comprenais la signification, justifiaient mon appréhension : je recevais de l’oxygène à 7 litres et demi à la minute (c’est le maximum qu’on peut donner) et ma saturation en oxygène était à la limite du supportable.

J’avais par moments la sensation d’étouffer, mon cœur restait constamment au-dessus de cent, etc.

Bien que je ne me sentisse pas agonisant, j’étais très conscient que ma mort pouvait très bien être proche au vu desdits paramètres.

D’autre part, elle me semblait préférable à une vie en grabataire, qui aurait causé évidemment beaucoup de soucis à ma famille et à moi-même.

Mes questions auprès du corps médical avaient fusé :

- Quel est le pourcentage de mes alvéoles pulmonaires qui fonctionnent ? et combien de celles qui ne fonctionnent plus vont-elle récupérer ?
- Nous n’avons pas de boule de cristal !
- Je demande une euthanasie active !
- Nous ne faisons pas ça ici !

Les médecins étaient partis, ne pouvant rien faire d’autre que de me laisser dans mon jus. Mais je me mettais à leur place et les comprenais.

Une nuit de réflexion se passa. Le lendemain dans la matinée ils rappiquèrent et je leur dis en substance : « J’ai décidé de vivre, mais si je bascule dans la mauvaise pente promettez-moi de me donner de la morphine pour que je ne meure pas par étouffement ». C’est promis, me dit l’un d’eux. Le même me dit, plus tard : « Je ne vous laisserai pas mourir ». Cause toujours, avais-je pensé.

Durant cette nuit de réflexion, je m’étais dit : j’ai septante-huit ans et ma mort n’est plus très loin de toute façon et ma vie n’a pas été de la rigolade jusqu’ici et les aléas du vieillissement ne vont rien arranger, mais j’ai ma femme et trois enfants qui me restent des quatre. Je les aime tous et je me *sens* pour mission de les aider. Et peut-être pourrais-je encore être utile, on ne sait jamais.

Après ladite nuit, j’avais décidé de poursuivre ma vie coûte que coûte, tout en sachant très bien que sa prolongation ou non ne dépendait pas de moi, et peut-être même de personne, mais de mécanismes naturels, sur lesquels, nous le savons, nous n’avons que de maigres prises, quelles qu’elles soient ; et je pouvais très bien devenir grabataire !

L’idée de me jeter par la fenêtre m’était venue à l’esprit. Auquel cas mon suicide aurait été parfait car je n’aurais pas eu la moindre chance de survie : nous étions au

sixième étage ; mais la fenêtre était verrouillée, et je ne voulais faire de tort à personne par les conséquences de ma chute. De toute manière, au moment où j'imaginai cette action, j'avais constaté – ce que j'ignorais à cet instant – que mes moyens physiques étaient insuffisants pour que je puisse simplement me redresser dans mon lit ! Suicide impossible donc, et question close. Ma situation était grave, mais non désespérée. Plus tard elle devint désespérée, mais ce n'était pas grave.

Une dame entra un jour dans ma chambre. A son aplomb, j'avais compris d'emblée qu'elle était médecin. « Savez-vous qui je suis » ? m'avait-elle dit d'un ton qui m'avait semblé autoritaire. Je lui fis une moue en forme de point d'interrogation.

« Je suis le docteur G., l'urgentiste. Je vous préviens tout de suite que je ne vous prends pas dans mon service » !

Ma mine quitta la forme du point d'interrogation pour prendre celle de l'ahurissement, puisque je n'avais nullement demandé d'aller aux soins intensifs, et d'autre part, jamais personne n'y avait fait allusion auparavant ! D'autre part encore, je venais de revenir à la vie, juste après être passé par l'antichambre de la grande faucheuse, que j'avais quittée in extremis.

Ladite doctoresse urgentiste avait expliqué : « Après soixante ans, je n'accepte pas quelqu'un dans mon service et vous en avez septante-huit. Vous ne résisteriez pas et vous prendriez la place de quelqu'un de plus jeune, qui aurait des chances de s'en sortir. » Sic.

Mon soulagement d'échapper aux soins intensifs avait été à ce point immense que j'aurais sauté de joie si je n'avais été à moitié paralysé par une polyneuropathie, causée (entre autre) par la COVID-19. La perspective de me retrouver sur le ventre, anesthésié, avec un appareil à pression positive qui « respire » à ma place ne me plaisait pas.

Il y a sans doute eu du cafouillage entre les membres de l'équipe médicale, avais-je pensé, vu que personne, avant la « charmante » visite du docteur G., ne m'avait jamais parlé d'aller en soins intensifs ! Lorsque, le lendemain de ladite visite, je répétais à l'un des médecins ce que madame G. m'avait dit, il « fit » l'étonné ; et me dit que j'avais dû mal comprendre.

Des quintes de toux apparurent, incessantes, et entraînèrent la désaturation en oxygène de mon sang, qui descendit jusqu'à 85 % ! Il faut savoir qu'on se sent mal à partir de 95 %.

Je m'étais senti étouffer et avais commencé à respirer en respiration volontaire à un rythme effréné, par le nez car c'était là que se trouvaient les tuyaux (appelés les « lunettes ») qui m'amenaient l'oxygène.

Les médecins, suivant la procédure à suivre dans ce cas de figure, m'avaient donné du Solumédrol (de la cortisone), afin de calmer les quintes de toux, qui rendaient impossible la remontée de la saturation en oxygène de mon sang. Mon rythme cardiaque était et restait à 120 et plus !

Pendant cette nuit, où je m'attendais à voir le tunnel blanc, j'ai pu, grâce à la cortisone, retrouver la force d'envoyer deux SMS où je demandais pardon.

Un des destinataires m'a répondu :

- Vous n'avez pas à demander pardon... . L'autre :
- Je vois que vous allez mieux.

Au matin, ma saturation était passée de 85 à 95%. Quatre à cinq médecins ont défilé dans ma chambre. Ils venaient sans doute voir le « miraculé ». Voici leurs dires :

- Vous êtes passé par la petite porte.
- Quelqu'un là-haut devait veiller sur vous. Là, si un médecin dit ça, alors il y a de quoi douter de la médecine.

Un troisième, après le week-end :

- Je ne croyais pas vous revoir vivant.

Je ne le savais pas encore, j'étais parti pour un séjour de deux mois dans le service COVID de cet hôpital, où j'allais connaître mille péripéties.

Mes poumons, cependant, s'étaient mis – miraculeusement ? – à « s'assouplir » petit à petit, permettant de ce fait l'augmentation de mon amplitude respiratoire. Celle-ci entraîna, toujours petit à petit une meilleure saturation en oxygène de mon sang. En même temps, les échanges gazeux au niveau de mes alvéoles pulmonaires s'améliorèrent et des « bombes » antibiotiques vinrent progressivement à bout de mes surinfections aux poumons et ailleurs.

Aux poumons, des complications étaient survenues : embolie, abcès, atélectasie, emphysème. Le lobe supérieur de mon poumon gauche avait changé de couleur : il était blanchâtre au lieu d'avoir la couleur normale, rouge-brun.

Inutile sans doute de vous décrire en long et en large ce qui suivit, car vous le devinez. Ah ! si j'eusse été vacciné, j'aurais probablement été moins gravement atteint. Mais en janvier 2021 je n'étais pas prioritaire pour le vaccin et devais attendre mon tour.

Si m'en croyez, faites-vous vacciner ! Si vous avez lu ce qui précède, je prêche sans doute à un converti.

Yvon



# FAITES UNE PAUSE

## POUR LES MEMBRES DE L'IMSO

chambre adaptée 2p avec petit-déjeuner  
janv-févr-mars-avr-oct-nov-déc : 150€/sem  
W-E. : 60€  
mai-juin-sept 200€/sem  
juill-août-Noël-nouvel an 250€/sem  
disponibilité: [imso.be](http://imso.be) - séjour à la mer  
réservation et info: Nelly Coopman 0476/346030

## NIEUWPOORT



# SANDESHOVED



## **THÉRAPIES ET ACTIVITÉS DE L'I.M.S.O. DEPUIS CORONA : LA NOUVELLE NORMALITÉ.**

Témoignante de Ann Veys, patiente.

Depuis l'apparition de la Corona, un certain nombre de changements ont eu lieu à Melsbroek. Une amélioration ou un déclin ? La réponse à cette question est donnée par mon expérience personnelle des thérapies et des activités de l'I.M.S.O..

### **THÉRAPIES EXTERNES**

En tant que patient M.S., vous ne recevez que 4 traitements par jour. C'est au patient de choisir s'il veut prendre ces 4 thérapies en une demi-journée (matin ou après-midi) ou en une journée complète. Chaque patient ne peut bénéficier que d'un seul jour de réadaptation ambulatoire par semaine. Les patients qui ont fait leur rééducation ambulatoire plusieurs jours par semaine doivent choisir un jour.

Comme je ne suis pas du matin et que je n'aime pas faire de longues pauses entre deux thérapies, je fais ma rééducation l'après-midi. Si je ne dois pas consulter un médecin (dentiste), mon programme de thérapie est le suivant : hydro, ergo debout, physiothérapie et enfin ergo individuel. Si je dois consulter un médecin ou un dentiste, l'électricité est presque toujours annulée. Tous les 14 jours, j'ai également un rendez-vous avec le psychologue.

### **ACTIVITÉS DE L'I.M.S.O.**

A cause de Corona, l'I.M.S.O. a dû limiter ses activités. Surtout les moments de contact ont été coupés. Il s'agissait notamment de l'excursion annuelle, de la fête de Noël du Rotary, du buffet froid, du dîner spaghetti et du marathon de natation SWIMSO.

Parce qu'un patient satisfait est important, I.M.S.O. souhaite mesurer sa satisfaction. C'est pourquoi une brève enquête a été réalisée.

Depuis plus de 50 ans, de nombreux bénévoles s'engagent à améliorer la qualité de vie des patients de Melsbroek. Grâce aux nombreuses initiatives, nous sommes en mesure de proposer un certain nombre d'activités dont nous aimerions savoir si elles répondent toujours à vos attentes en tant que patient atteint de la SEP.

### **ENQUÊTE DE SATISFACTION**

Nous vous demandons de remplir cette enquête de satisfaction autant de fois que possible. Les questions de satisfaction ne doivent être répondues que par un chiffre de 1 à 5.

1. Très satisfait, 2. moyennement satisfait, 3. Insuffisamment satisfait, 4. Pas satisfait, 5. Pas concerné.

Nous sommes à l'écoute de toute suggestion qui pourrait aider au fonctionnement de l'I.M.S.O. Vous pouvez choisir de répondre avec ou sans votre nom. Si vous n'êtes pas satisfait de certains sujets, veuillez en indiquer les raisons. La date limite de soumission de cette enquête est le 1er mai 2022. Vous pouvez soumettre votre questionnaire sur [info@imso.be](mailto:info@imso.be), ou par courrier I.M.S.O. Nationaal M.S. Centrum, Vanheylenstraat 16, 1820 Melsbroek) ou en le déposant à la réception du M.S. Centrum.

Merci beaucoup pour votre coopération !  
Au nom du Conseil, Nelly Coopman, présidente.

## ENQUÊTE DE SATISFACTION

### Intervention financière

\*Etes-vous satisfait des interventions financières d'I.M.S.O. ?

1 2 3 4 5

\*Pensez-vous que la différence d'interventions pour les WIGW et les non-WIGW est justifiable ?

1 2 3 4 5

Veillez classer les interventions en fonction de votre priorité :

\* Médicaments 1 2 3 4 5

\* matériel de réadaptation 1 2 3 4 5

\* transport 1 2 3 4 5

\* autres interventions 1 2 3 4 5

\* Avez-vous des commentaires sur cette question ?

### Les fêtes

\* Classez les fêtes organisées par l'I.M.S.O. selon votre priorité :

- Soirée spaghetti 1 2 3 4 5

- Festin de poulet 1 2 3 4 5

- Barbecue 1 2 3 4 5

- Buffet froid 1 2 3 4 5

- Etes-vous satisfait des prix ? 1 2 3 4 5

\* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait du calendrier ? 1 2 3 4 5

\* Avez-vous des remarques pour cette question ?

### **Appartement à la mer**

- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de la réservation ? 1 2 3 4 5
- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait des prix ? 1 2 3 4 5
- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de la qualité ? 1 2 3 4 5
- \* Avez-vous eu la possibilité d'y aller ? 1 2 3 4 5
- \* Avez-vous des commentaires à faire sur cette question ?

### **Voyages**

- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de la sortie annuelle ? 1 2 3 4 5
- \* Voulez-vous d'autres activités ? OUI NON
- \* Lesquels ?

### **Marathon de natation "SWIMSO »**

- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de son organisation ? 1 2 3 4 5
- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de son succès ? 1 2 3 4 5
- \* Avez-vous des commentaires sur cette question ?

### **Magazine "Amicalement vôtre »**

- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de la qualité du contenu ? 1 2 3 4 5
- \* Êtes-vous satisfait de la publication trimestrielle ? 1 2 3 4 5
- \* Êtes-vous satisfait de sa publication sur notre website ? 1 2 3 4 5
- \* Avez-vous des commentaires sur cette question ?

### **Information et formation**

- \* Est-ce que vous êtes satisfait du groupe Dialogue ? 1 2 3 4 5
- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait des séances avec les partenaires ? 1 2 3 4 5
- \* Avez-vous des commentaires à faire sur cette question ?

## **Website**

- \* Comment évaluez-vous le website dans son ensemble ? 1 2 3 4 5
- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de la qualité du website ? 1 2 3 4 5
- \* Avez-vous des remarques à faire sur cette question ?

## **Cafétéria**

- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de l'opération ? 1 2 3 4 5
- \* Êtes-vous satisfait des prix ? 1 2 3 4 5
- \* Êtes-vous satisfait des heures d'ouverture ? 1 2 3 4 5
- \* Avez-vous des remarques à faire sur cette question ?

## **Fonctionnement général de l'I.M.S.O.**

- \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait des frais d'adhésion ? 1 2 3 4 5
  - \* Quel est votre degré de satisfaction à l'égard de la direction ? 1 2 3 4 5
  - \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de l'ouverture/transparence ? 1 2 3 4 5
  - \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de l'Assemblée générale ? 1 2 3 4 5
  - \* Dans quelle mesure êtes-vous satisfait du fonctionnement général ? 1 2 3 4 5
- Avez-vous des remarques à faire sur cette question ?

## **Identification**

Nom et prénom (non obligatoire) :

Homme/Femme

Dépendant du fauteuil roulant OUI/NON

# Proposition Calendrier 2022

A titre conditionnel suite à la pandémie



IMSO

CALENDRIER 2022

versie 03/2022

Activités	Date		Proposition
SWIMSO	Dimanche	27 mars	Tout le monde est invité
Fête des Mères	Dimanche	9 mai	Distribué aux internes
Distribution Oeufs de Pâques	Lundi/Vendredi	28/03 – 01/04	Distribué par IMSO
Kippenfestijn	Samedi	23 avril	Offert et Distribué par Rotary
Fêtes des Pères	Zondag	13 juin	Distribué aux internes
Assemblée générale	Mercredi	1 juin	A fixer plus tard
Buffet patients	Samedi	juin	A fixer plus tard
Excursion annuelle	Samedi	septembre	A fixer plus tard
Spaghetti	Samedi	3 septembre	Par IMSO organisé par Micheline
Fête de Noël			Cette année le Rotary ne peut pas assurer cette fête.
Distribution cadeaux Noël	.....	.....	A fixer plus tard

## **Objet : FLAMAND(E)S ET WALLON(NE)S - MODE d'EMPLOI....**

Quand les Wallons apprennent quelque chose par cœur, les Flamands l'apprennent de tête (*iets uit het hoofd leren*).

Quel âge as-tu ? Le Wallon a 20 ans, le Flamand est 20 ans (*is 20 jaar oud*)

Avec du pain rassis, les Wallons font du pain perdu, mais pour les Flamands, ce sera du pain gagné (*gewonnen brood*).

Un Wallon qui se fait chambrier va rire jaune, alors que le Flamand rira vert (*groen lachen*).

Pour les Wallons, quelqu'un d'inexpérimenté est un bleu, pour les Flamands, c'est un vert (*een groentje*).

L'œil au beurre noir du Wallon devient chez le Flamand un œil bleu (*blauw oog*).

Magritte utilisait un chevalet de peintre, alors que Breughel se contentait d'un âne de peintre (*schildersezel*).

Parlons chat : en français le chat est masculin (il), en flamand il est féminin (elle), comme la puce ou la souris ; le Wallon aura un chat dans la gorge, pour le Flamand, ce sera une grenouille (*een kikker in de keel*) ; un Wallon évitera de réveiller le chat qui dort, le Flamand fera de même avec les chiens (*slapende honden wakker maken*).

Alors que le Wallon doit parfois se résoudre à donner sa langue au chat, le Flamand préférera donner sa pipe à Martin (*de pijp aan Maarten geven*). (???...je doute de celle-ci)

Si le Wallon affectionne de se garder une poire pour la soif, le Flamand choisira plutôt une pomme (*een appeltje voor de dorst*).

Enfin, au restaurant, quand le Wallon reçoit une note salée, le Flamand estimera quant à lui qu'elle est poivrée (*een gepeperde rekening*).

Vriendelijke groeten, Amicalement,

# Hendriks

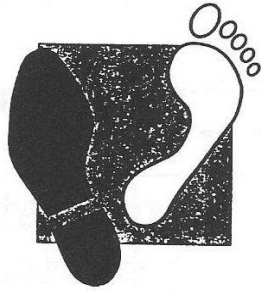
DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &  
aangepast vervoer  
voor gehandicapten en  
rolstoelgebruikers



[www.hendriks.be](http://www.hendriks.be)

TAXI HENDRIKS nv  
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL  
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

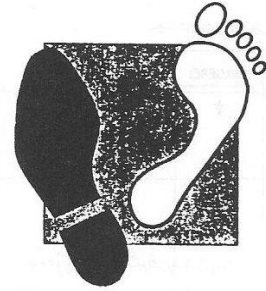


**de prêtre  
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge  
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge  
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



**de prêtre  
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge  
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge  
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

**VIGO** speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

  
helping people move on

**Campus Wetteren**

Blezeuweg 13  
9230 Wetteren  
09 292 20 00

**Campus Heverlee**

Interieuvlaan 60  
3001 Leuven  
016 40 60 50

**Campus Zellik**

Zone1, Researchpark 10  
1731 Zellik  
02 467 15 11

**Campus Genk**

Vaartstraat 4  
3600 Genk  
089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

[www.vigogroup.eu](http://www.vigogroup.eu)



## Sudoku nr 1

8	6				2	4	
					8	1	9
4				9			
3	8			5			2
		3		6			
	1	8					
	2		5	8	9		
	4						
		5	9	1			6



## Systemes de transfert sur mesure

Ten Beukenboom 13  
9400 Ninove  
Tél. 054 31 97 26  
info@handimove.com

[www.handimove.be](http://www.handimove.be)

# INTERNATIONAL MS ORGANISATION

Redactieraad / Comité de rédaction : Ann VEYS, Hilde VAN VAERENBERG, Yvon LEROY, Luc De Wolf, Dr. P. Ketelaer.

Redactieadres / Adresse du bureau de rédaction :

I.M.S.O. v.z.w.- a.s.b.l.  
VANHEYLENSTRAAT 16  
1820 MELSBROEK  
TEL. : 02/597.80.00



**Patiënten / Patients** : € 20

**Familie en vrienden** : € 30  
**Familles et amis**

**Steunende leden / Membres de soutien** : € 50

Door storting op volgend rekeningnummer van de Bank RECORD

Par versement au compte bancaire suivant : **BE63 6528 3223 3208**

Op naam van IMSO/au nom d'IMSO.

GRAAG VERMELDEN : RIJKSREGISTERNUMMER, BTW – NUMMER ou GEBORTE DATUM  
VEUILLEZ MENTIONNER VOTRE N° DE REGISTRE NATIONAL, NUMERO TVA OU DATE DE NAISSANCE.

**OPMERKING: GIFTEN VAN € 40,00 OF MEER GEVEN RECHT OP FISCAAL ATTEST.**  
LIDMAATSCHAPSGELD **DIENT EXTRA BETAALD TE WORDEN** EN GEEFT RECHT OP HET TIJDSCHRIFT. (vb. voor patiënten : gift van € 40,00 + € 20,00 lidmaatschap = € 60,00.  
(voor niet-patiënten : gift van € 40,00 + € 30,00 lidmaatschap = € 70,00.

**ATTENTION : UNE ATTESTATION FISCALE SERA DELIVREE POUR LES DONNS DE € 40 OU PLUS .**

LA COTISATION, À VERSER **EN SUPPLEMENT**, DONNE DROIT À L'ABONNEMENT À LA REVUE.

(p.ex. pour les patients : don de € 40,00 don + € 20,00 de cotisation = € 60,00)

(p.ex. (pour autres : ..... don de € 40,00 don + € 30,00 de cotisation = € 70,00).

**.TARIEF RECLAME / TARIF PUBLICITAIRE :**

1/2 BLZ./PAGE : € 125 PER NUMMER/PAR NUMERO OF € 750 PER JAAR/PAR AN

1/1 BLZ./PAGE : € 250 PER NUMMER/PAR NUMERO OF/OU € 1500 EURO PER JAAR/PAR AN.

VOOR ALLERLEI INLICHTINGEN IN VERBAND MET LIDMAATSCHAPSGELDEN, AANKONDIGINGEN, RECLAME : NEEM CONTACT OP MET ONZE REDACTIE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS A PROPOS DES COTISATIONS, ANNONCES OU PUBLICITES, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A NOTRE SECRETARIAT.