

www.imso.be

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION

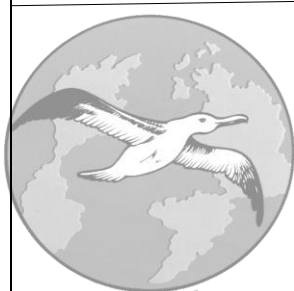
België – Belgique
P.B.

1820 Steenokkerzeel
P004273

**Nr. 2 – 42^{ste} Jaargang
april – mei – juni 2021**

REVUE TRIMESTRIELLE

**N° 2 – 42^{ième} Année
Avril – Mai – Juin 2021**



I
M
S
O



Verantwoordelijke uitgever :
Editeur Responsable :

IMSO-team
Vanheylenstraat 16
1820 Melsbroek

Uitgiftekantoor :
Bureau de distribution :
1820 Steenokkerzeel

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

INHOUDSTAFEL / SOMMAIRE

Overzicht – Sommaire	3
Onze verzuchting om opnieuw samen te komen	4
Hartelijk dank voor je glimlach	5
Benaming	7
Benaming 2	8
Intimiteit en seksualiteit bij personen met MS	11
Onafhankelijk leven	14
Voorstel Feestkalender 2021	17
25 zaken die u niet weet over België	19
Anniversaires – Verjaardagen.	22
Notre aspiration à nous réunir à nouveau	24
Cordial merci pour tous vos sourires	25
Intimité et sexualité des Personnes atteintes de SEP	28
Calendrier provisoire 2021	31
25 choses à savoir sur la Belgique	32
La vaccination en Angleterre, France, Allemagne et USA	34
Quand on est prof, il vaut mieux avoir le sens de l’humour	36
Redactieraad / Comité de rédaction	40

Overzicht

Ja, de pandemie heeft ons ernstig te pakken gehad, vooral onze sociale contacten maar wellicht zijn de vrijwilligers vanaf 1 juli weer welkom in het Centrum.

Toch staan we erop dat we blijven lachen, lees maar...

Hebben jullie het ook moeilijk met de benaming MS-er...ja toch?

W.I.S: deze afkorting zullen de meesten onder jullie zeker niet kennen, lees daarom het artikel van Dokter A. van Nunen.

Wie start met een assistentiebudget , zal toch heel wat vragen hieromtrent hebben. En ja, al is onze feestkalender nog niet echt definitief ingevuld, we doen toch al een poging voor enkele data.

Heel boeiend om weten zijn de 25 “wist-je-datjes- over België. En voor de puzzelaars is er eindelijk wel heel goed nieuws: ze kunnen weer aan de slag.

Hilde

Sommaire

La pandémie nous a sévèrement touchés surtout pour nos contacts sociaux mais heureusement les bénévoles pourront être de retour au Centre à partir du 1^{er} juillet.

Un ancien témoignage plein d'optimisme (revue IMSO de 1984) d'un patient nous montre comment il a réagi devant l'adversité.

Article du Dr. An van Nunen, médecin de revalidation, « Intimité et sexualité des personnes atteintes de SEP » traitant d'un sujet important.
Les patients peuvent être confrontés tôt ou tard à des problèmes liés à leur intimité et/ou à leur sexualité, tant sur le plan physique que personnel et relationnel.

25 choses à savoir sur la Belgique.

Comment la vaccination est appréciée dans différents pays.

Onze verzuchting om opnieuw samen te komen.

De Covid -19 pandemie ging gepaard met talrijke maatregelen die met de tijd moeilijker worden nageleefd. Begin 2020 verklaarden menige experts dat deze ziekte minder schadelijk zou zijn dan de jaarlijkse griep. Het dragen van een masker werd zelfs overbodig genoemd.

De eerste golf was zo ingrijpend dat door deze pandemie snel zware regels werden opgelegd. Sindsdien werd de lockdown van toepassing.

In de twee eerste golven werd de quarantaine, door de grote massa goed nageleefd niettegenstaande groeiende negatieve verwickelingen zoals zware fysieke en mentale stoornissen met psycho-sociale problemen tot gevolg.

In de derde golf ontstond er geleidelijk meer ongenoegen. Na 14 maanden toepassing van de strikt opgelegde maatregelen werd niet verder aanvaard dat er geen belangrijke versoepeling van de maatregelen werd voorzien.

Volgens de experts werd het enkel verantwoord om te versoepelen vanaf 8 mei voor zover het “zeer voorzichtig” werd aangepakt. Als toen naar de huidige cijfers werd gekeken, dan zag men dat ze bleven hangen op een heel hoog plateau. We moesten niettemin positief blijven,” het kan misschien nog komen”, aldus Prof. Van Gucht.

Als viroloog zag hij verschillende lichtpunten : “We hebben de piek gehad. Het kan nog een mooie zomer worden”

Nadien bleek duidelijk dat de signalen hoopgevend waren en we de coronapieak achter de rug hadden.

Op 12 mei 2021 meldde de eerste minister dat het mogelijk werd om in vijf stappen de teruggang naar een normaal leven te bereiken.

Vanaf 1 september 21 voorzag hij het einde van de beperkingen op het sociale leven. Voor culturele en sportieve massale evenementen zou later nog enige beperking mogelijk blijven.

De vaccinatie verliep zoals gewenst. Tegen begin september zullen de 70% van de volwassenen gevaccineerd zijn ,wat zal samengaan met het opheffen van alle beperkingen.

Na overleg met de directie zouden volgens Nelly, onze voorzitter, onze IMSO vrijwilligers vanaf 1 juli 2021 opnieuw welkom zijn.

In deze tijd waarin communicatie beperkt bleef.

De redactie is altijd zeer tevreden met de actieve deelname van personen die over hun ervaring als patiënt willen getuigen hoe ze met hun MS ziekte omgaan.

Sinds de pandemie periode, van meer dan één jaar, werd het onmogelijk om de klassieke interviews uit te voeren en werd er gezocht hoe, ook in het verleden, men “het hoofd boven water kon houden”

Op zoek naar een heuglijke bijdrage vanuit de eerste jaren van ons tijdschrift “Uit en thuis” werd de bijdrage opgesteld door Stefan NAGLY, MS-patiënt, ook wel zeer gepast voor onze tijden.

Hartelijk Dank voor uw Glimlach

Jullie hebben allicht al opgemerkt dat ik jullie elke donderdag telkens met een vriendelijke glimlach verwen. Ik zal jullie vandaag uitleggen waarom. Omdat jullie mij gelukkig hebben gemaakt en mij, verleden week nog, een dosis geluk hebben aangereikt.

Inderdaad, bij elke ontmoeting, elk gesprek dat we samen hebben, eindigt de conversatie dikwijls in een brede en warme glimlach op jullie gelaat.

Ik kom jullie niet opzoeken om over de ziekte te praten – de dokters bekommeren er zich over en het is goed zo – maar ik kom jullie wat nieuws vertellen, of een mopje, een leuke en goedbedoelde opmerking (in de ergo weet men dat wel !), in mei is het misschien wel een grote bos meiklokjes of anders een klein boeketje, enkele pruimen (pas op voor een indigestie !) of nog wat anders, en telkens groeit jullie hart van vreugde en geluk.

Ikzelf ben werkelijk overgelukkig een dergelijk blij gelaat te zien want vergeet niet dat de lippen de toegangsdeur en de ogen de vensters betekenen van het hart. Maakt dus dat beide/ de zonnige openingen zijn en blijven naar jullie hart toe en laat er af en toe enkele zachte /vreugdestralen doorschijnen zelfs al hebben jullie hier en daar een klein /of groot probleem.

Ik weet zeer goed dat / het niet gemakkelijk is om een serene en hoopvolle houding aan te nemen tegenover een ziekte waar de geneeskunde momenteel nog zo weinig kan tegen ondernemen en waar het belangrijkste geneesmiddel de strijd tegen de ziekte is met de hoop ze te overwinnen.

U moet hopen, zoals ik, dat op een dag, de wetenschappelijke onderzoeken ons de behandeling zullen brengen en de doeltreffende oplossing zullen onthullen.

De oplossing zal er komen maar momenteel kan niemand de juiste datum voorspellen van de uitvinding van “de reddingsboei voor Multiple Sclerose”. Misschien is deze al nabij, wie weet, en hopelijk staat het geluk aan onze kant !

Laat ons, in afwachting van dit gelukkig voorval, elkaar vriendelijk toelachen, en vooral als één van ons zich niet goed voelt. Niemand kan /aan zichzelf een glimlach schenken want dan hapert er iets of droomt hij.

Je moet met tweeën zijn om /van een glimlach te kunnen genieten, wacht dus niet langer om /een ongelukkig iemand op te zoeken en hem in je blijheid en geluk /te laten delen, om /zelf omringd te worden door deze uitstraling die je beiden zal gelukkig maken.

Wanneer ik na mijn hospitalisatie in de winter '82-83 in februari '83 terugkwam, dacht ik maar één of twee donderdagen per maand langs te komen.

Als ik er echter elke donderdag ben, dan komt dit doordat jullie glimlach voor mij een immens en onvervangbaar geluk betekent.

Jullie kennen me allen en lachen me allen toe : ja ik ben een bekend gezicht in de kliniek geworden, bijna een vast meubel. Nochtans herkende een verpleegster, die me gedurende drie manden op S2 heeft verzorgd, me niet meer. Zij nam me voor een onbekende omdat ik “niet meer” gehospitaliseerd was.

Gelukkig was dat een uitzonderlijke situatie van oververmoeidheid en kreeg ik daarna in de ergo een lekkere kop koffie kreeg aangeboden om me te herstellen.

Ik nam het haar niet kwalijk, zij mij trouwens ook niet, want ze lacht me soms toe, zij ook ! Een wonder, niet ?

Deze bijlage verscheen in “Uit en Thuis” nr. 5, IVe Jaargang, 1984.

Benaming

Onlangs vroeg er mij iemand welk woord men gebruikt om mensen die aan m.s. lijden aan te wijzen. Het antwoord is eenvoudig: wij zijn m.s.-patiënten. Hier eindigt mijn artikel waarbij ik ruiterlijk toegeef dat ik er ooit al langere heb geschreven.

André Werelds

Citaten van bekende mensen:

Op de vraag: "Wat denkt u van de beschaving van de blanke ?", antwoordde Albert Schweitzer . "Daar moeten we dadelijk werk van maken."

Ik heb geen enkele politieke of administratieve ambitie, want geef een klein man zoals ik, een groot bureau en twee telefoons en hij wordt een dictator (George Steiner, interview).

In deze maatschappij is het helaas veel moeilijker om te leven voor een man zonder officiële papieren dan voor een man zonder principes. (Marnix Gijsen, "Van een kat die teveel pretentie had").

Het verschrikkelijkste woord uit de Nederlandse taal is het woord "leuk". (Leonard Nolens).

Genie is 1 % inspiratie en 99 % transpiratie. (Thomas Alva Edison)

Als Christus geleefd had in de tijd van de gas- en elektriciteitsrekeningen, dan had hij wel twee keer nagedacht alvorens het licht in de duisternis te laten schijnen. (Gerrit Komrij, "Met het bloed dat drukinkt heet"

De afstandsbediening en het grote aantal zenders op de treurbuis heeft ervoor gezorgd dat wij er zelfs niet meer over peinen een dramaserie te volgen waarin niet binnen de drie minuten én een moord én een verkrachting én een ongeluk voorkomen. (idem)

Er zijn drie soorten leugens: leugens, godsgruwelijke leugens en statistieken. (idem)

Benaming 2

In mijn vorige vrij korte artikel was ik toch iets vergeten. Het is namelijk de aandoenlijke poging die tegenwoordig sommige mensen ondernemen om het woord "patiënt" weg te moffelen, zo van: "Hij heeft wel een beetje m.s., maar we moeten ook niet overdrijven."

Ze verklaren ons tot M.S.'ers. Eerst en vooral verdient een dergelijke rotziekte geen hoofdletters en ten tweede is een kleine tongslip voldoende om er SS'ers van te maken en dan zijn we wel heel erg ver van huis.

Als ik dat belachelijke "woord" hoor, heb ik altijd de indruk dat ze ons tot secteleden bombarderen. Ik zie het al voor me gebeuren: er wordt aan de voordeur gebeld en Mia holt geschrokken naar de woonkamer, terwijl ze fluisterend haar man waarschuwt: "Ssst, schat, niet opendoen, het is een m.s.'er." Voor hetzelfde geld ben je een getuige van Jehova of een volgeling van Baghwan.

Maar alle gekheid op een stokje, het wordt nu de hoogste tijd het bouwsel eens taalkundig te ontleden, want het reduceert ons tot onze ziekte, die gekoppeld wordt aan het achtervoegsel -er. Als we nu nog kunnen achterhalen waarvoor dat staat, is het raadsel opgelost.

Die -er heeft eigenlijk drie courante betekenissen:

- inwoner van een bepaald land bv. Groenlander. Hierbij dient opgemerkt dat een newfoundlander eigenlijk ... een hond is. Een hollander is een bepaalde soort haaksteek, een japanner is een stortbak voor beton. Ziet u de reclame van Marlboro al hangen, toegepast op ons: "Be a man, come to m.s.-country."

- persoon of zaak die iets doet: bv. een bakker bakt, een wekker wekt en ... een m.s.-er m.s.-t. Van het werkwoord m.s.-en natuurlijk. Ik hoor de leerlingen het al vervoegen in de klas: ik m.s.; jij m.s.-t; hij m.s.-t; wij hebben ge-m.s.-t.

- lid of aanhanger van een bepaalde partij of vereniging: bv. V.U.'er; PSV'er. Een m.s.'er is dan een lid van de muitende soldaten, de motorschippers of ... de Melsbroekse sukkelaars.

Hebt u al eens gehoord van een Parkinson-er of een Aids-er?

Kankeraars ken ik genoeg, maar Kanker-ers? Neen natuurlijk. Alleen wij worden herleid tot een soort Witte Produkten met M.S. als rugnummer. De uitvinder van het "woord" verdient 200 stokslagen op de voetzolen uit te delen bij dageraad op de Grote Markt in Brussel.

Als we naar een algemene term voor "mensen met een handicap" gaan zoeken, vinden we ook daar heel wat vogels van diverse pluimage. Het is nochtans duidelijk dat wij "gehandicapten" of "invaliden" zijn, hoe graag ik het ook anders zou willen hebben.

Maar vooral het woord "valide" duikt telkens weer op in de gekste combinaties. Zo zijn er mensen die het willen doen voorkomen alsof wij allemaal bulken van andere talenten. Ze noemen ons "andersvaliden".

Zo ken ik een zekere Adolf, die de gehandicapten, de zigeuners, de Joden, de homo's en de vrijmetselaars ook als "anders" beschouwde. Hij verwees ze dus maar naar de gaskamer. De Serviërs doen hetzelfde met de Kroaten en de Moslims, de Hutu's met de Tutsi's.

Nog anderen noemen ons "minder"-validen. Ik voel mij helemaal niet "minder" en ik zal nog meer zeggen: als ik sommige validen zie rondlopen, heb ik veel zin om ons "de meer-validen" te noemen.

Ik ? M.s.-patiënt ? Ja, helaas.
Ik ? M.s.'er ? "Ammenooitniet".

André Werelds

P.S.. Ik besef ten volle dat er natuurlijk mensen zijn die op een onbewaakt moment het woord "m.s.'er" gebruikt hebben zonder zich bewust te zijn van de inhoud, of liever, het totale gebrek aan inhoud van het "woord".

Maar kom, het is goed voor één keer, vanaf nu zullen we streng wezen. Reken maar.



VOOR LEDEN VAN IMSO

aangepaste kamer 2p met ontbijt
jan-feb-mar-apr-okt-nov-dec : 150€/w

WE : 60€

mei-jun-sep 200€/w

jul-aug-kerst-nieuwjaar 250€/w

beschikbaarheid: Imso.be - verblijf aan zee

Inschrijving en Info: Nelly Coopman 0476/346030

NIEUWPOORT



SANDESHOVED



Intimiteit en seksualiteit bij personen met MS

Auteur : Dr. An van Nunen, revalidatiearts.

Personen met MS kunnen vroeg of laat intimiteits- en/of seksuele problemen ervaren en dat zowel op lichamelijk, persoonlijk als relationeel vlak. Zulke problemen zijn niet altijd makkelijk bespreekbaar en hebben vaak ook een negatieve invloed op het zelfbeeld.

Om problemen rond intimiteit en seksualiteit bij MS bespreekbaar te maken en multidisciplinair aan te pakken, werd in 2010 de Werkgroep Intimiteit en Seksualiteit (WIS) in het leven geroepen in het NMSC.

Storende factoren

Seksuele problemen bij MS kunnen ontstaan omdat **zenuwbanen**, die zorgen voor erecties of het vochtig worden van de vagina bij opwinding, beschadigd kunnen raken door MS-letsels. Hierdoor kan zowel de opwindingsfase, de erectie, de vaginale vochtafscheiding als het orgasme verstoord zijn.

Wat zijn de meest voorkomende problemen?

Bij vrouwen

- Verminderd libido (geen zin in seks)
- Droge vagina
- Verminderde gevoeligheid van de vagina
- Moeite hebben om een orgasme te krijgen doordat de vagina en clitoris minder gevoelig of juist overgevoelig of zelfs pijnlijk zijn
- Geen orgasme kunnen bereiken

Bij mannen

- Verminderd libido (geen zin in seks)
- Moeite hebben om een stijve penis te krijgen of te houden (soms lukt dit helemaal niet)
- Moeite hebben om een orgasme te bereiken of een minder prettig of zelfs onaangenaam gevoel bij een orgasme

Ook andere **lichamelijke factoren**, zoals spasmen, pijn of incontinentie voor urine of stoelgang kunnen het liefdesspel hinderen. Maar ook vermoeidheid kan een grote rol spelen in de verminderde zin in seks of het niet bereiken van een orgasme.

Gevoelsstoornissen komen bij MS veel voor: sommige zones van het lichaam worden minder gevoelig, andere worden juist overgevoelig of pijnlijk. Indien deze gevoelsstoornissen zich in de streek van de geslachtsdelen voordoen, hinderen ze sterk de seksuele beleving.

Daarnaast kunnen **psychologische factoren** een rol spelen. De veranderingen in het eigen lichaamsbeeld, het gevoel om niet meer aantrekkelijk te zijn en faalangst bij seksuele betrekkingen kunnen het libido aantasten.

Verwachtingen ten opzichte van de gezonde partner en verwachtingen van de gezonde partner naar de persoon met MS kunnen in de loop van de aandoening wijzigen. De rol van seksuele partner kan veranderen in de rol van verzorger, wat niet echt stimulerend is voor een seksuele relatie. Seksuele problemen, zowel bij de man als de vrouw met MS, mogen niet geïsoleerd gezien worden als louter medische problemen. Psychologische veranderingen en veranderingen in de relatie moeten mee in rekening gebracht worden.

Advies en tips bij seksuele problemen

Om een gepaste behandeling of advies te geven, is het belangrijk om te weten waar de problemen zich situeren. Vaak is dit niet een geïsoleerd probleem, maar een combinatie van lichamelijke en emotionele triggers.

De arts zal eerst een beperkt onderzoek uitvoeren. Zo wordt er o.a. nagegaan of er andere medische problemen (bv. gynaecologisch, suikerziekte, hoge bloeddruk, ...) aanwezig zijn. Daarnaast zal er ook een gesprek plaatsvinden over hoe de persoon of het koppel het probleem ervaart. Op basis daarvan wordt bepaald welke andere discipline binnen het WIS ingeschakeld moet worden.

De man met erectiestoornissen voelt zich psychologisch vaak minderwaardig en ‘geen echte man meer’. De faalangst die hiermee gepaard kan gaan, vermindert verder de kans op eventueel spontaan optredende erecties. Vrouwen voelen zich falen omdat ze moeilijk of geen orgasme meer krijgen of ze hun libido zien verminderen. Hoe dan ook kunnen seksuele problemen een niet te onderschatten effect hebben op de levenskwaliteit en op de relatie. Toch is elke relatie anders en mag je de veerkracht van de relatie niet onderschatten. Openlijk praten met een hulpverlener, maar vooral de communicatie met de partner blijft de sleutel om aan deze problemen te werken.

Teleurstelling is een bekende valkuil. Als het normale seksleven te veel energie gaat kosten of zelfs pijn doet, reageren veel mensen door minder te gaan vrijen. Zo vreemd is dat niet, omdat bij MS de herstelperiode na hoog energiegebruik lang kan zijn en de ‘prijs’ die voor seks wordt betaald soms hoog is. Al te vaak stoppen mensen ook met lichamelijke intimiteit als de pure seks om één of andere reden niet meer lukt. Elkaar blijven aanraken en knuffelen is echter cruciaal om vervreemding te vermijden.



In plaats van minder vaak te vrijen, zou je ook kunnen onderzoeken hoe je intimiteit op een andere manier kan beleven en anders leren vrijen (op een manier die minder energie kost en rekening houdt met je beperkingen in een comfortabele houding). Daarvoor is het soms nodig om oude patronen te doorbreken en verwachtingen in vraag te stellen. Daarnaast kunnen tips en ervaringen helpen om het plezier van intimiteit en seksualiteit ondanks eventuele beperkingen, toch weer ten volle te ervaren.

Dat is exact wat de WIS nastreeft.

Wie en wat is de WIS?

Indien de arts of zorgverlener van de persoon met MS zelf niet kan helpen bij een hulpvraag i.v.m. intimiteit of seksualiteit, is het aangewezen om hem/haar door te verwijzen naar iemand die meer ervaren is op dit terrein. In het NMSC staat hiervoor een volledig team ter beschikking. De Werkgroep Intimiteit en Seksualiteit bestaat uit medewerkers die elk vanuit hun eigen discipline gericht advies kunnen geven.

Bij volgende leden van het team kunt u altijd terecht voor een afspraak:

- Arts: Dr. An van Nunen
- Psychologie: Michelle en Gaël
- Sociale Dienst: Sofie en Karolien
- Ergotherapie: Ann • Kinesithérapie: Caroline, Annick, Corinne, Johan •
- Logopedie: Leni
- Verpleging: Piet

Meer weten?

- Mail gerust naar wis@mscenter.be
- Neem een kijkje op www.seksualiteit.nl of www.aditivzw.be

MS EXPERT EDITIE 1 - JAARGANG 5 - JANUARI 2019 - 18.



Wat lees je in deze nieuwsbrief?

1. Terugblik naar mei 2000: 21 jaar geleden kregen de eerste 158 personen hun PAB.
2. Terbeschikkingstelling lager dan voorzien? Nieuwe budgetbepaling zorgt voor onrust.
3. Goed om weten: doelgroepvermindering eerste aanwerving verlengd.
4. Werden de rechten van mensen met een handicap gerespecteerd tijdens de Corona- crisis? Zoek het mee uit in dit webinar.
5. Ben je werkgever van je assistent? Vergeet het vakantiegeld niet.



Nieuwe methode voor budget-bepaling zorgt voor onrust

Sinds 5 maart 2021 krijgt elke nieuwe budgethouder een terbeschikkingstelling PVB op basis van de 24 nieuwe budgetcategorieën. Dus ook iedereen die zijn/haar inschalingsprocedure had afgerond voor 17 maart 2020. Dit betekent voor heel wat budgethouders een verlaging van hun budget.

[**>> Klik en lees verder**](#)



Doelgroepvermindering eerste aanwerving

Wanneer je een eerste assistent in dienst neemt, krijg je daarvoor een vrijstelling van RSZ-bijdragen in de vorm van een doelgroepvermindering eerste aanwerving. Deze maatregel werd onlangs verlengd voor 2021 en is niet meer beperkt in de tijd.

[**>> Klik en lees verder**](#)



Webinar: Corona & rechten van mensen met een handicap

In de aanpak van de coronacrisis werd niet altijd rekening gehouden met mensen met een handicap. Vraag jij je af of de rechten van mensen met een handicap werden geschonden? Schrijf je dan in voor de **webinar op 27 mei**. We zoeken het uit in deze webinar met het VN-verdrag als leidraad.

[**>> Schrijf je hier in**](#)



Vergeet het vakantiegeld van je assistent niet



I.M.S.O. vzw – Melsbroek

Melsbroek, 5 april 2019

IMSO GRATIS SPONSEREN MET ONLINE AANKOPEN



De start-up "Trooper" uit Grimbergen bedacht een eenvoudig systeem om verenigingen geld te doen verdienen door mensen online te laten shoppen via www.trooper.be. Zij hebben afspraken gemaakt met een resem webshops die verenigingen en goede doelen steunen. Hoe ?

Telkens als je een bestelling plaatst via Trooper op een aangesloten webshop, wordt je doorgeklikt naar de originele webshop. Je doet er uw bestelling waarna de webshop een percentage van het aankoopgedrag stort aan Trooper ten gunste van de gekozen vereniging. De gelieerde webshops betalen een commissie die gemiddeld varieert van 2 à 5% op het aankoopbedrag. Een 200-tal gekende webshops zijn vertegenwoordigd zoals:



Wat moet u doen ? aanloggen op www.trooper.be/IMSO, zoek uw webshop, en klik erop. Een pop-up venster zal zich openen waarop je uw email kan noteren om te weten wat uw aankoop heeft opgebracht voor IMSO; klik op verdergaan en doe uw aankoop op de originele webshop.

Breng iedereen die je kent, vrienden, familie en sympathisanten, die online shoppen, op de hoogte van dit lovenswaardig initiatief. Zonder dat zij zelf een bijdrage storten, krijgt IMSO een commissie op hun aankoop. Gewoon prachtig ! We hopen dat dit initiatief een succes kan worden. En nu aan iedereen vertellen en ze aanzetten om enkel via Trooper.be/IMSO te shoppen.

Met dank aan ieder die wil meewerken.

Jean-Marie Poels
imsovzw@gmail.com

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek

Tel.: 02-597 80 00

Fax: 02-597 80 01

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiaire de l'immunité fiscale

www.imso.be

Bank ING

IBAN BE63 6528 3223 3208
of 652-8322332-08

VOORSTEL FEESTKALENDER 2021

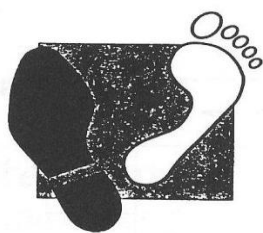


IMSO

FEESTKALENDER 2021

versie juni 2021

Activiteit	Datum		Uitvoering
Paasbedeling	Ma-vrij	29 maa-2 april	Uitgevoerd voor internen
Moederdag	Zondag	9 mei	Uitgevoerd voor internen
Algemene vergadering	Dinsd./Woensdag	Uitgesteld	Uitgesteld naar september
Koud buffet patiënten	Zaterdag	05 juni	Niet uitgevoerd
Vaderdag	Zondag	13 juni	Uitgevoerd voor internen
Jaarlijkse uitstap leden	Zaterdag	4 september	Is voorzien
Swimso	Zondag	september	Voorzien in 2022.
Spaghetti-festijn verzet naar februari/maart 2022 maar wafelverkoop gaat wel door	Zaterdag	in oktober 2021	Levering vanaf 13/12/21
Levering Kerstfeest Rotary Zaventem		december	Te regelen door Rotary Zaventem
Kerstbedeling	Ma-vrij	13 dec-17 dec	Is voorzien

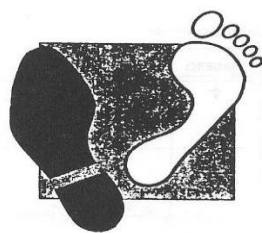


**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

 **V!GO**
helping people move on

Campus Wetteren

Blezweg 13
9230 Wetteren
09 292 20 00

Campus Heverlee

Interleuvenlaan 60
3001 Leuven
016 40 60 50

Campus Zellik

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

Campus Genk

Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

www.vigogroup.eu

25 zaken die u mogelijk niet weet over België

1. België heeft het laagste aantal McDonald's restaurants per inwoner in de wereld.
2. België telt ongeveer 178 brouwerijen, die samen zo'n 800 verschillende bieren produceren.
3. België produceert jaarlijks 220.000 ton chocolade.
4. De luchthaven van Zaventem is 's werelds belangrijkste verkooppunt voor chocolade.
5. Audrey Hepburn is geboren in Brussel.
6. Olieverf is een uitvinding van de gebroeders van Eyck.
7. België houdt het wereldrecord voor de langste periode zonder regering.
8. Robert Caillau, de mede-uitvinder van het wereldwijde web, is een Belg.
9. Asfalt is uitgevonden door de Belgische professor Edward J. de Smedt.
10. De Body Mass Index (BMI) is een uitvinding van de Belgische mathematicus Lambert Adolphe Quetelet.
11. In de zeventiger jaren van vorige eeuw serveerden scholen tijdens het middagmaal tafelbier aan de leerlingen.
12. De Gentse Feesten zijn het grootste Europese cultuurfestival.
13. Tomorrowland is 's werelds grootste techno-festival..
14. Bakeliet is een uitvinding van de Belg Leo Hendrik Baekeland.
15. De Belgische kusttram is de langste tramlijn in de wereld.
16. De Australische zanger Gotye is geboren in Brugge.
17. België heeft het hoogste aantal kastelen per vierkante meter ter wereld
18. De 'Big Bang' -theorie is een uitvinding van de Belgische priester-fysicus Georges Lemaître. Op de maan is ook een krater naar hem genoemd.

19. Rolschaatsen zijn een uitvinding van de Belgische horlogemaker John-Joseph Merlin.

20. Het Brussels Koninklijk Paleis is groter dan Buckingham Palace.

21. Franssprekend België is 's werelds grootste producent van stripverhalen per inwoner.

22. New York City is gesticht door de Belg Pierre (Peter) Minuit (1589-1638). Deze Waal kocht het eiland Manhattan in 1626 van de oorspronkelijke inwoners.

23. De eerste krant ter wereld heette Nieuwe Tijdingen en werd in 1605 in Antwerpen gedrukt door Abraham Verhoeven.

24. Ludwig van Beethovens wortels liggen in Mechelen en daarvoor in Boortmeerbeek en Kampenhout.

25. België leverde het uranium voor de atoombom die door de Amerikanen op Hiroshima werd gegooid. Het uranium was afkomstig uit onze toenmalige kolonie Congo.

En....het heeft het grootste aantal regeringsleden volgens het aantal inwoners.



Tilsystemen
op maat

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tel. 054 31 97 26
info@handimove.com

www.handimove.be

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer
voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

ANNIVERSAIRES - VERJAARDAGEN

Juli - Juillet

AUBRY Ingrid	KRUIBEKE
BLESSE Hélène	UCCLE
BROUCKE Lieve	MANNEKENSVERE
CALLENS Romain	PERK
CHAMON Sabine	KOKSIJDE
CHAMORRE Rene	MECHELEN
CLAESSENS Bart	BLANDEN
CLEMENS Frieda	AARTSELAAR
DE KERPEL Ilse	SILLY
DE MEYERE Ann	MEULEBEKE
DE WEERDT Martine	BONHEIDEN
HERBOTS Gerard	JETTE
HERREMANS Monique	BUIZINGEN
KORNAS Linda	REET
LEROY - MAASSEN	BRUXELLES
LIEVENS Johan	WINGENE
OLIE Viviane	GRIMBERGEN
PANS Rita	BRUSSEL
ROOFTHOOFTHOFT Pascal	BERCHEM
ROOMAN Christa	HEIST-OP-DEN-BERG
SEFFER David	BRUSSEL
STAES Roger	HERENT
VAN EYCKEN Chris	HOFSTADE
VAN GESTEL Nancy	DEURNE
VAN QUICKELBERGHE Steven	RONSE
VANOEVEREN Gunther	KESSEL-LO

Augustus - Août

AMELINCKX Josee	BORNEM
BERVOETS Alf.	TESSENDERLO
CLAES Chantal	VLIJTINGEN
CORNELIS Myriam	SINT-PIETERS-LEEUEW
DE LANGHE Ria	ZWIJNDRECHT
DE WACHTER Hilde	LONDERZEEL
DEVOGELAERE Lieven	DE PINTE
GELIN Arlette	NIVELLES
GEYSKENS L	STEENOKKERZEEL
KHATCHATRIAN Nuni	WOLUWE-ST-PIERRE
LACONTE Sabine	ZEDELGEM
NYS Anna Maria	WEMMEL
PODDIGHE Annalisa	HEPPEN
RIJCKX Daisy	MECHELEN
ROOMAN Sophie	KRUIBEKE
SCHELLENS Maria	HAREN
SCULIER Lucette	CHIEVRES
SMEETS Jan	DIEGEM
SWALENS Gilberte	HALLE
THOMAS Marleen	OVERPELT
VAN BELLINGEN Lionel	GERAARDSBERGEN
VAN GYSEL William	MECHELEN
VAN LANDEGHEM Jenny	BRASSCHAAT
VAN ROYEN Monique	KAMPENHOUT
VANDERSTAPPEN Ariane	HOVE
VANDERSTRAETE-TER BURG	NOSSEGEM
WALTERUS Gaston	OVERIJSE

Indien uw naam als IMSO-lid niet vermeld wordt op de maand van uw verjaardag, gelieve dan uw adres, geboortedatum en uw e-mail mede te delen aan de receptie van het Centrum of aan ons secretariaat : info@imso.be.

Si votre nom, en tant que membre de l'IMSO, n'est pas mentionné au mois de votre anniversaire, prière dans ce cas de communiquer votre date de naissance, votre adresse et votre e-mail à la réception du Centre ou à notre secrétariat : info@imso.be

September - Septembre

DEVRIENDT Pat.	ANTWERPEN
ERAETS Annita	TIELT-WINGE
HAESAERTS Jeannine	VILVOORDE
JOLIE Beatrijs	OUDENAARDE
JONARD Christian	TEMPLEUVE
KERREMANS Micheline	ANTWERPEN
LOMMELEN Marcel	DEURNE
MASSIMO Mauro	BRUXELLES
ROGGEN Jean	ZOUTLEEuw
ROJAS CASTRO Amalia	BERCHEM-ST-AGA
RONSMANS Marina	LINTER
STEVENS Alain	DENDERLEEuw
SUZIC Viviane	BRAINE-LE-COMTE
VAN DEN BRANDE Marina	MECHELEN
VAN OPSTAL Rosetta	HERSELT
VANDENPLAS Marleen	TERVUREN
VANLEEuw Maria	TIENEN KUMTICH
WEYGAERTS Lieve	ZAVENTEM
WILLAERT Jacqueline	BRUXELLES
DEVRIENDT Pat.	ANTWERPEN
ERAETS Annita	TIELT-WINGE
HAESAERTS Jeannine	VILVOORDE
JOLIE Beatrijs	OUDENAARDE
JONARD Christian	TEMPLEUVE
KERREMANS Micheline	ANTWERPEN
LOMMELEN Marcel	DEURNE
MASSIMO Mauro	BRUXELLES
ROGGEN Jean	ZOUTLEEuw
ROJAS CASTRO Amalia	BERCHEM-ST-AGA
RONSMANS Marina	LINTER
STEVENS Alain	DENDERLEEuw
SUZIC Viviane	BRAINE-LE-COMTE
VAN DEN BRANDE Marina	MECHELEN
VAN OPSTAL Rosetta	HERSELT
VANDENPLAS Marleen	TERVUREN
VANLEEuw Maria	TIENEN KUMTICH
WEYGAERTS Lieve	ZAVENTEM
WILLAERT Jacqueline	BRUXELLES

Notre aspiration à être à nouveau ensemble.

La pandémie Covid-19 s'est accompagnée de diverses mesures qui, à la longue, sont devenues plus difficiles à vivre.

Au début de 2020, plusieurs experts déclaraient que cette maladie serait moins nocive que la grippe annuelle. Le port du masque serait même superflu.

La première vague fut si radicale que des règles très lourdes furent imposées. Le lockdown fut appliqué !

Lors de la seconde vague, il y eut la quarantaine, bien respectée par la majorité quoique des complications commencèrent à voir le jour telles que des troubles physiques et psychologiques suivis de problèmes psycho-sociaux.

A la troisième vague, on vit se développer davantage un mécontentement. Après 14 mois d'application stricte des règles de confinement, aucun assouplissement de celles-ci n'était en vue.

Suivant les experts, il serait possible d'assouplir les règles à partir du 8 mai avec la plus grande prudence. Les chiffres restant élevés et formant un plateau, nous devons néanmoins rester positifs, cela pouvait encore s'améliorer.

En tant que virologues, ils voyaient différents points positifs : « Nous avons passé le pic, on pourrait encore espérer un bel été ».

Par la suite, il s'est avéré que des signaux d'espoir étaient réels et que le pic Corona s'éloignait.

Le 12 mai, le Premier Ministre annonçait la possibilité de revenir à la vie normale en 5 étapes successives et contrôlées.

A partir du 1 septembre 2021, il prévoit la fin des mesures sociales. Pour les événements culturels et sportifs avec présence massive, des restrictions restent toujours possibles.

La vaccination avance comme souhaité. Vers le début septembre, on pourrait espérer 70% d'adultes vaccinés, ce qui entraînerait la levée des restrictions.

Après avoir consulté la direction du Centre, notre présidente, Nelly, nous a informés que nos bénévoles de l'IMSO seront à nouveau bienvenus à partir du 1 juillet 21 suivant certaines conditions.

Au temps où la communication était très limitée.

La rédaction a toujours été heureuse de la participation active des patients témoignant de leur vécu.

La période pandémie de plus d'une année a rendu impossible les interviews classiques.

Nous avons alors cherché dans nos anciennes revues des témoignages positifs face à des situations difficiles.

Dans les premiers numéros de notre revue « Amicalement Vôtre », nous avons trouvé l'interview de Stefan Nagly, patient SEP, exemplaire de résilience.

CORDIAL MERCI POUR TOUS VOS SOURIRES

Par Stefan NAGLY

Lorsque je vous rencontre, chaque jeudi, vous remarquez que je souris sans cesse. Je vais, aujourd'hui, vous expliquer pourquoi. C'est très simple ! C'est parce que vous m'avez rendu heureux et m'avez donné une dose de bonheur, la semaine dernière.

En effet, chaque fois que je vous rencontre et que nous nous parlons, notre conversation débouche souvent sur un large et chaud sourire qui enveloppe tout votre visage. Je ne viens pas pour m'entretenir avec vous de notre maladie – les docteurs s'en occupent en c'est bien comme cela – mais pour vous apporter soit une nouvelle, ou une petite blague, une critique joyeuse et inoffensive (à l'ergo, on s'en rend bien compte !), en mai, un gros paquet de mugets ou alors un petit bouquet de fleurs, quelques prunes (pas d'indigestion !) ou autre chose encore, et chaque fois, votre cœur se gonfle de plaisir et de joie.

Moi, je suis vraiment ravi de l'expression de votre sourire sur votre visage. Car n'oubliez pas que vos lèvres sont la porte et vos yeux la fenêtre de votre cœur. Faites donc en sorte que l'une et l'autre soient et restent toujours des ouvertures ensoleillées et faites y glisser quelques doux rayons de joie et d'espoir même lorsque vous avez un petit ou un gros pépin de santé.

Je le sais, aussi bien que vous, qu'il n'est pas facile du tout d'adopter une attitude sereine et d'espoir dans une maladie où la médecine peut, pour le moment, aider si peu et où la lutte et le courage de chaque patient constituent le principal médicament.

Vous devez espérer, comme moi, qu'un jour, la recherche scientifique découvrira et apportera quelque chose d'efficace pour nous soulager ou pour stopper certains maux ou déficiences.

Cela est certain, mais maintenant, personne ne peut prévoir la date exacte de la découverte de cette bouée salvatrice. Elle peut déjà être proche et espérons que la chance intervienne bien vite.

En attendant cet heureux événement, continuons donc à nous sourire l'un à l'autre, surtout lorsqu'une des personnes est souffrante.

Personne ne peut se sourire à soi-même car ou bien il rêve, ou alors, son cerveau a perdu une vis.

Il faut être à deux pour créer un sourire : cherchez donc la personne peinée que vous rendrez heureux et qui vous rendra heureux.

Lorsqu'après mon hospitalisation durant l'hiver 82-83, je suis revenu fin février 1983, je pensais n'y venir qu'un ou deux jeudis par mois. Et si j'y suis présent chaque jeudi de l'année, c'est que vos sourires me procurent un immense et indispensable bonheur.

Vous me connaissez tous et me souriez tous : oui, je suis devenu le meuble visiteur du jeudi.

Et pourtant au S2, où elle m'a soigné pendant trois mois, une infirmière ne me connaît plus. Elle me prend pour un étranger et un inconnu parce que je ne suis plus hospitalisé.

Heureusement ce n'était qu'une situation exceptionnelle, due à un état de surmenage, et qu'à l'ergo, j'ai pu boire une excellente tasse de café pour me remettre entièrement d'aplomb !

Je ne lui en veux pas, et maintenant, elle non plus d'ailleurs puisqu'elle me sourit parfois, elle aussi ! un heureux miracle, quoi !.

Extrait de la revue « Amicalement Votre » N°5, IVe année, 1984.



POUR LES MEMBRES DE L'IMSO

chambre adaptée 2p avec petit-déjeuner
janv-févr-mars-avr-oct-nov-déc : 150€/sem
W-E. : 60€

mai-juin-sept 200€/sem

juill-août-Noël-nouvel an 250€/sem

disponibilité: imso.be - séjour à la mer
réservation et info: Nelly Coopman 0476/346030

SANDESHOVED



Intimité et sexualité des personnes atteintes de SEP

Auteur : Dr. An van Nunen, médecin de revalidation

Les personnes atteintes de SEP peuvent être confrontées tôt ou tard à des problèmes liés à leur intimité et/ou à leur sexualité, tant sur le plan physique que personnel et relationnel. Il n'est pas toujours facile d'aborder ces problèmes ; pourtant, ceux-ci influencent souvent négativement l'image que ces personnes ont d'elles. Pour permettre aux personnes atteintes de SEP d'aborder les questions liées à l'intimité et à la sexualité et pour y apporter une solution multidisciplinaire, le NMSC a mis sur pied en 2010 le groupe de travail Intimité et Sexualité (WIS).

Facteurs perturbateurs

Lors de SEP, les troubles sexuels peuvent résulter des séquelles au niveau des voies nerveuses responsables de l'érection ou de la lubrification du vagin lors de l'excitation, à cause des lésions dues à la SEP. Ces séquelles peuvent avoir des répercussions au niveau de la phase d'excitation, de l'érection, de la sécrétion vaginale ainsi que de l'orgasme.

Quels sont les troubles les plus courants ?

Chez les femmes

- Diminution de la libido (aucune envie de relation sexuelle)
- Sécheresse vaginale
- Perte de sensibilité au niveau du vagin
 - Difficulté d'avoir un orgasme résultant de la perte de sensibilité au niveau du vagin et du clitoris ou de leur hypersensibilité, voire de la douleur ressentie
- Capacité limitée d'avoir un orgasme

Chez les hommes

- Diminution de la libido (aucune envie de relation sexuelle)
- Difficulté d'avoir ou de maintenir une érection (parfois absence totale d'érection)
- Difficulté d'avoir un orgasme ou sensation moins agréable, voire désagréable, en cas d'orgasme

D'autres **facteurs physiques**, comme les spasmes, la douleur ou l'incontinence au niveau de la vessie ou des intestins peuvent venir perturber le jeu amoureux. Mais la fatigue peut également jouer un rôle essentiel dans la perte de libido ou la capacité limitée à avoir un orgasme. Les troubles sensoriels surviennent fréquemment lors de SEP : certaines zones du corps perdent de leur sensibilité ou deviennent, au contraire,

hypersensibles ou douloureuses. Si ces troubles sensoriels surviennent dans la région des organes génitaux, ceux-ci peuvent influencer négativement et significativement l'expérience sexuelle.

Par ailleurs, les **facteurs psychologiques** peuvent également jouer un rôle déterminant. Les changements de l'image que les patients ont d'eux, l'impression de ne plus être aussi attirant et la peur de l'échec dans la relation sexuelle peuvent avoir des répercussions importantes sur la libido.

Les attentes par rapport au partenaire sain et les attentes du partenaire sain vis-à-vis de la personne atteinte de SEP peuvent évoluer au fil de la maladie. Le partenaire sexuel peut petit à petit changer de rôle et devenir le soignant, ce qui n'est pas très stimulant pour une relation sexuelle. Les troubles sexuels dans la SEP, tant chez l'homme que la femme, ne doivent pas être considérés de manière isolée ou comme de simples problèmes médicaux. Il faut également tenir compte des changements d'ordre psychologique et des changements d'ordre relationnel.

Conseils et astuces en cas de troubles sexuels

Pour pouvoir donner un traitement ou un conseil adapté, il est important de savoir où se situent les problèmes. Souvent, il ne s'agit pas d'un problème isolé, mais d'une combinaison de différents éléments déclencheurs d'ordre physique et émotionnel.

Le médecin procèdera d'abord à un examen restreint. Il vérifiera notamment si le patient souffre d'autres problèmes médicaux (p.ex. problèmes gynécologiques, diabète, hypertension, ...). Ensuite, il s'enquerra de la manière dont la personne ou le couple vit ce problème. Sur la base des réponses apportées, il décidera quelle autre discipline il faut impliquer au sein du WIS.

Un homme qui souffre de troubles de l'érection se sent souvent inférieur sur le plan psychologique et n'a plus l'impression 'd'être vraiment un homme'. La peur de l'échec qui y est associée diminue davantage la possibilité d'avoir une érection spontanée. Les femmes se sentent inférieures parce qu'il leur est difficile d'avoir un orgasme ou n'en ont plus ou voient leur libido régresser. Ainsi, les troubles sexuels peuvent aussi avoir un effet non négligeable sur la qualité de vie et les relations du patient. Néanmoins, chaque relation est différente, et il ne faut pas sous-estimer la résilience de la relation. Parler ouvertement à un membre de l'équipe mais surtout à son partenaire demeure primordial pour pouvoir remédier à ces problèmes.

La déception est une chose courante. Lorsque la vie sexuelle normale demande trop d'énergie ou est trop douloureuse, nombreux sont ceux qui réagissent en évitant toute relation sexuelle. Ce n'est pas si étonnant, car, lors de SEP, la période de récupération après un effort énergétique important peut être longue, et le 'prix' à payer pour cette relation sexuelle est parfois trop élevé. Trop souvent, les personnes atteintes de SEP mettent un terme à toute relation intime lorsque le sexe ne leur donne plus aucune

satisfaction pour une raison ou une autre. Continuer à se toucher et à se caresser est pourtant crucial pour éviter l'éloignement des partenaires.

Au lieu d'éviter les relations sexuelles, il vaut mieux essayer de voir comment le couple peut vivre son intimité différemment et apprendre à faire l'amour différemment



(d'une autre manière qui demande moins d'énergie et en tenant compte des limites tout en adoptant une position confortable). Parfois, il est donc nécessaire de changer ses vieilles habitudes et de remettre en question ses attentes. Par ailleurs, les conseils et les expériences des autres peuvent aider à retrouver tout le plaisir de l'intimité et de la sexualité en dépit des éventuelles restrictions.

C'est exactement ce que WIS essaie de mettre en avant.

WIS, qu'est-ce que c'est et qui en fait partie ?

Si le médecin ou le prestataire de soins ne peut aider la personne atteinte de SEP lorsqu'elle lui pose une question liée à son intimité ou à sa sexualité, il vaut mieux la renvoyer vers quelqu'un de plus expérimenté en la matière. Au NMSC, toute une équipe se tient à la disposition des patients. Le groupe de travail Intimité et Sexualité se compose de collaborateurs qui, chacun, en partant de leur propre discipline, peuvent donner différents conseils. Les patients peuvent toujours demander un rendez-vous auprès de l'un des membres de l'équipe :

- Médecin : Dr. An van Nunen
- Psychologie : Michelle et Gaël
- Service social : Sofie et Karolien
- Ergothérapie : Ann • Kinésithérapie : Caroline, Annick, Corinne, Johan
- Logopédie : Leni • Soins infirmiers : Piet

En savoir plus ?

- Envoyez un courriel à wis@mscenter.be
- Allez sur le site web www.aditiwb.be

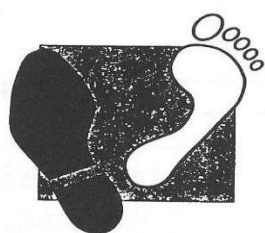
MS EXPERT, ÉDITION 1 - ANNÉE 5 - JANVIER 2019 – 19.



IMSO CALENDRIER 2021

version nov.2020

Activités	Date		Modification
Distribution oeufs de Pâques	Lun - Ven	29 Mar-2 Avril	Distribution p/internes
Fête des Mères	Dimanche	9 Mai	Distribution p/internes
Assemblée générale	Déplacé	à Septembre	Prévus
Buffet froid patients	Samedi	En dehors du Centre	Impossible
Fête des Pères	Dimanche	13 Juin	Distribution possible par IMSO
Excursion annuelle	Samedi	4 Septembre	Visite à Nieuport
SWIMSO	Dimanche	Septembre	Prévu en 2022
Spaghetti remis en février 2022 mais la vente de gaufres reste ..	Zaterdag	..en Octobre 2021	Livraison à partir du 13/12/21
Fête de Noël Rotary		.. Décembre	A fixer par Rotary
Distribution Noël	Lun - Ven	13 Déc-17 Déc	Distribution par IMSO

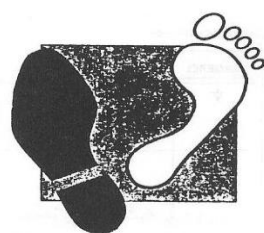


**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

25 choses à savoir sur la Belgique

1. La Belgique à le moins de restaurants Mc Donald's au monde par rapport au nombre d'habitants.
2. La Belgique compte environ 178 brasseries, qui produisent ensemble 800 bières différentes.
3. La production annuelle de chocolat en Belgique est de 220.000 tonnes.
4. L'aéroport de Zaventem est mondialement connu comme le grand point de vente de chocolat.
5. Audrey Hepburn est née à Bruxelles.
6. La peinture à l'huile est une invention des frères van Eyck.
7. La Belgique détient le record mondial de la plus grande période sans gouvernement.
8. Robert Caillau, le co-inventeur du World Wide Web, est un Belge.
9. L'asphalte a été inventé par le professeur belge J. Edward de Smedt.
10. L'indice de masse corporelle (IMC) est une invention du mathématicien belge Adolphe Quetelet Lambert.
11. Dans les années septante du dernier siècle on servait pendant le déjeuner dans les écoles la bière de table pour les étudiants.
12. Les Fêtes de Gand sont le plus grand festival culturel de l'Europe.
13. Tomorrowland est le plus grand festival techno du monde.
14. La bakelite a été inventé par le Belge Leo Hendrik Baekeland.
15. Le tram de la côte belge est le plus long tramway dans le monde.

16. Le chanteur australien Gotye est né à Bruges.

17. La Belgique a le plus grand nombre de châteaux par mètre carré dans le monde.

18. La théorie du Big Bang est une invention du prêtre belge physicien Georges Lemaître. La lune à aussi appelé un cratère à son nom.

19. Les patins à roulettes sont une invention de l'horloger belge Jean-Joseph Merlin.

20. Le palais Royal de Bruxelles est plus grand que Buckingham Palace.

21. La communauté française de Belgique est le plus grand producteur au monde de la bande dessinée par habitant.

22. New York City a été fondée par le belge Pierre (Peter) Minuit (1589-1638). Ce Wallon a acheté l'île de Manhattan en 1626 des premiers habitants.

23. Le premier journal au monde appelé Nieuwe Tijdingen (Les Temps nouveaux) et a été imprimé à Anvers en 1605 par Abraham Verhoeven.

24. Les racines de Ludwig von Beethoven sont à Malines et avant cela à Boortmeerbeek et Kampenhout.

25. La Belgique a fourni l'uranium de la bombe atomique qui a été jetée par les Américains. Hiroshima L'uranium provenait de l'ancienne colonie du Congo.

Et le plus grand nombre de membres du gouvernement en fonction par rapport au nombre d'habitants!

La vaccination

On doit vacciner un Anglais, un Français, un Allemand et un Américain

On dit à l'Anglais :

- C'est par ici votre vaccin, s'il vous plaît.
 - Je ne veux pas!
 - Allez ! Un gentleman se ferait vacciner.
- Et l'Anglais se fait vacciner.

On s'adresse à l'Allemand:

- Maintenant c'est ton tour.
 - Non merci !
 - C'est un ordre !
- Et l'allemand se fait vacciner.

On s'adresse à l'Américain :

- Maintenant, c'est à votre tour.
 - En aucun cas !
 - Mais vous savez, votre voisin s'est fait vacciner.
- Et l'américain se fait vacciner.

Vient le tour du Français :

A vous maintenant !

- Je ne me ferai pas vacciner ! Pas question.
- Allez, un gentleman se ferait vacciner.
- En aucune façon ! Je ne suis pas gentleman, je suis cégétiste contre tout.
- C'est un ordre !
- Non ! Qui êtes-vous pour me donner un ordre ?
- Vous savez, votre voisin s'est fait vacciner...
- Je m'en fous ! Mon voisin je l'emm..de c'est un c..
- Écoutez... Qui êtes-vous exactement ?
- Un Français.
- Ah, un Français ! De toutes façons, vous n'avez pas droit au vaccin.
- COMMENT ÇA, JE N'Y AI PAS DROIT ? non mais ça va pas la tête ? j'exige d'avoir les mêmes droits que les autres, bande d'enfoirés !

et le Français se fait vacciner...



POUR LES MEMBRES DE L'IMSO

chambre adaptée 2p avec petit-déjeuner
janv-févr-mars-avr-oct-nov-déc : 150€/sem
W-E. : 60€

mai-juin-sept 200€/sem

juill-août-Noël-nouvel an 250€/sem
disponibilité: imso.be - séjour à la mer
réservation et info: Nelly Coopman 0476/346030

SANDESHOVED

NIEUWPOORT



QUAND ON EST PROF, IL VAUT MIEUX AVOIR LE SENS DE L'HUMOUR !

- QUEL EST LE PLUS GRAND NAVIGATEUR AU MONDE ?
INTERNET EXPLORER !
- QUELLE EST LA CAPITALE DE TAÏWAN ?
MADE-IN
- DE QUELLE OEUVRE EST ISSUE LA PHRASE "TO BE OR NOT TO BE" ?
DE "QUESTIONS POUR UN CHAMPION".
- POURQUOI DIT-ON DE JULES CÉSAR QU'IL ÉTAIT UN DICTATEUR ?
CAR IL SAVAIT DICTER PLUSIEURS LETTRES À LA FOIS ; IL ÉTAIT TRÈS RAPIDE.
- QUELLE EST LA TAILLE DE HONG-KONG ?
10 M, PEUT-ÊTRE PLUS ; IL EST TRÈS GRAND !
- QUI ÉTAIT LÉONARD DE VINCI ?
UN TRÈS GRAND ÉCRIVAIN ; SON ŒUVRE PRINCIPALE EST DA VINCI CODE.
- QUI ÉTAIT GALILÉE ?
UN GRAND SAVANT. AVANT LUI, LA TERRE NE TOURNAIT PAS.
- QUI ÉTAIT LE GÉNÉRAL DE GAULLE ?
UN HOMME DANS LE DICTIONNAIRE. IL FUT UN PROTESTANT TRÈS PRATIQUE, CATHOLIQUE MÊME.
C'EST POURQUOI IL A ÉTÉ ENTERRÉ DANS UN VILLAGE AVEC DEUX ÉGLISES, À COLOMBAY.
- EXPLIQUEZ-MOI LA RÈGLE DES PROBABILITÉS.
C'EST UNE RÈGLE MATHÉMATIQUE MAIS ON NE SAIT SI ELLE EXISTE OU PAS.
- VOUS ÊTES CERTAIN ?
EH NON, PUISQU'ELLE N'EST QUE PROBABLE !
- QUELLES SONT LES TROIS GRANDES PÉRIODES DE L'HUMANITÉ ?
L'ÂGE DE LA PIERRE, L'ÂGE DU BRONZE ET L'ÂGE DE LA RETRAITE. CE DERNIER EST LE PLUS COURT JE CROIS.
- COMMENT EST MORT NAPOLÉON ?
IL A ÉTÉ DÉCAPITÉ, COMME BONAPARTE ET TOUS LES ROIS, D'AILLEURS.
- PARLEZ-MOI DES CROISADES.
C'EST UN VOYAGE ORGANISÉ. IL A ÉTÉ ORGANISÉ PAR LE PAPE POUR QUE LES CHRÉTIENS SE RENCONTRENT ET DISCUTENT ENTRE EUX.
- POUVEZ-VOUS ME PARLER DE L'ÂGE DE PIERRE ? OUI, PIERRE AVAIT ENTRE 30 ET 35 ANS ; C'ÉTAIT UN DES APÔTRES DU CHRIST.

- **PARLEZ-MOI DE LA RÉVOLUTION FRANÇAISE.**
LES FRANÇAIS S'INSURGENT ; ILS PRENNENT LA BASTILLE. CELA SE TERMINE LE 14 JUILLET AVEC DES FEUX D'ARTIFICE.
 - **QUI A INVENTÉ LE ZÉRO ?**
PERSONNE NE LE SAIT. ON PEUT DIRE QUE DEVANT, IL NE SERT PAS À GRAND-CHOSE MAIS IL EST TRÈS UTILE CAR C'EST LE SEUL CHIFFRE QUI PERMET DE COMPTER JUSQU'À 1. SANS LUI, ON AURAIT COMMENCÉ À 2.
 - **LA SOLIDARITÉ SOCIALE A POUSSÉ L'ÉTAT FRANÇAIS À CONSTRUIRE DES H&M.**
 - **LA DÉCOLONISATION EST QUELQUE CHOSE DE NÉCESSAIRE, CAR ON NE PEUT LAISSER LES ENFANTS EN COLONIES DE VACANCES TOUTE L'ANNÉE.**
 - **SI DE GAULLE N'APPARAÎT PAS SUR LES PHOTOS DE LA CONFÉRENCE DE YALTA C'EST PARCE QUE C'EST LUI QUI LES A FAITES... ÉVIDEMMENT !**
 - **PENDANT LA GUERRE, LES GENS ÉTAIENT TRÈS OCCUPÉS PAR L'OCCUPATION**
- ET MA PRÉFÉRÉE :**
- **PARLEZ-MOI DES CAPACITÉS DU CERVEAU**
LE CERVEAU A DES CAPACITÉS TELLEMENT ÉTONNANTES QUE,
AUJOURD'HUI, PRESQUE TOUT LE MONDE EN A UN.

"JE N'EN SUIS PAS PERSUADÉ " A RÉPONDU LE PROFESSEUR.



**Systèmes
de transfert
sur mesure**

Ten Beukenboom 13

9400 Ninove

Tél. 054 31 97 26

info@handimove.com

www.handimove.be

Hendriks

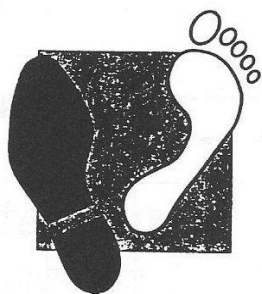
DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer
voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

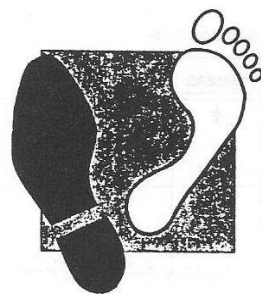


**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

VIGO
helping people move on

Campus Wetteren

Biezeweg 13
9290 Wetteren
09 292 20 00

Campus Heverlee

Interleuvenlaan 60
3001 Leuven
016 40 60 50

Campus Zellik

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

Campus Genk

Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

INTERNATIONAL MS ORGANISATION

Redactieraad / Comité de rédaction : Hilde Van Vaerenbergh, Yvon Leroy, Luc De Wolf, Dr.P. Ketelaer.

Redactieadres / Adresse du bureau de rédaction :

I.M.S.O. v.z.w.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELS BROEK
TEL. : 02/597.80.00



Patiënten / Patients : € 20

Familie en vrienden : € 30
Familles et amis

Steunende leden / Membres de soutien : € 50

Door storting op volgend rekeningnummer van de Bank RECORD

Par versement au compte bancaire suivant : **BE63 6528 3223 3208**

Op naam van IMSO/au nom d'IMSO.

GRAAG VERMELDEN : RIJKSREGISTERNUMMER, BTW – NUMMER ou GEBOORTEDATUM
VEUILLEZ MENTIONNER VOTRE N° DE REGISTRE NATIONAL, NUMERO TVA OU DATE DE NAISSANCE.

OPMERKING: GIFTEN VAN € 40,00 OF MEER GEVEN RECHT OP FISCAAL ATTEST.
LIDMAATSCHAPSGELD **DIENT EXTRA BETAALD TE WORDEN** EN GEEFT RECHT OP HET
TIJDSCHRIFT. (vb.voor patiënten : gift van € 40,00 + € 20,00 lidmaatschap = € 60,00.
(voor niet-patiënten : gift van € 40,00 + € 30,00 lidmaatschap = € 70,00).

ATTENTION : UNE ATTESTATION FISCALE SERA DELIVREE POUR LES DONNS DE € 40 OU PLUS .

LA COTISATION, À VERSER **EN SUPPLEMENT**, DONNE DROIT À L'ABONNEMENT À LA REVUE.

(p.ex. pour les patients : don de € 40,00 don + € 20,00 de cotisation = € 60,00)

(p.ex.(pour autres : don de € 40,00 don + € 30,00 de cotisation = € 70,00).

.TARIEF RECLAME / TARIF PUBLICITAIRE :

1/2 BLZ./PAGE : € 125 PER NUMMER/PAR NUMERO OF € 750 PER JAAR/PAR AN

1/1 BLZ./PAGE : € 250 PER NUMMER/PAR NUMERO OF/OU € 1500 EURO PER JAAR/PAR AN.

VOOR ALLERLEI INLICHTINGEN IN VERBAND MET LIDMAATSCHAPSGELDEN, AANKONDIGINGEN,
RECLAME :NEEM CONTACT OP MET ONZE REDACTIE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS A PROPOS DES COTISATIONS,
ANNONCES OU PUBLICITES, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A NOTRE SECRETARIAT.