

www.imso.be

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION

België – Belgique
P.B.

1820 Steenokkerzeel
P004273



**Nr. 1 – 42^{ste} Jaargang
januari – februari - maart 2021**

REVUE TRIMESTRIELLE

**N° 1 – 42^{ième} Année
Janvier – Février – Mars 2021**



*Verantwoordelijke uitgever :
Editeur Responsable :*

*IMSO-team
Vanheylenstraat 16
1820 Melsbroek*

*Uitgiftkantoor :
Bureau de distribution :
1820 Steenokkerzeel*

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

INHOUDSTAFEL / SOMMAIRE

| | |
|--|----|
| Overzicht – Sommaire | 3 |
| Nieuws vanuit de Raad van Bestuur | 4 |
| Brief van Algemeen Directeur Eric Vanderheyden | 5 |
| Uit het dagboek van een MS-patiënte (Deel 2). A. Veys | 6 |
| Ahasverus A. Werelds | 12 |
| Hotel Sandeshoved –Reservatiekalender 2021 | 15 |
| Gedichten “M-s Blues” en “Petra “van Marc Bober | 16 |
| Mensen met handicap hebben nood aan ademruimte | 18 |
| Info patiënten in tijden van pandemie | 19 |
| Voorstel Feestkalender 2021 | 20 |
| Verjaardagen - Anniversaires | 23 |
| Nouvelles du Conseil d’Administration | 25 |
| Lettre du Directeur Général Eric Vanderheyden | 26 |
| Journal d’une patiente S.E.P. (Partie 2) de Ann Feys | 27 |
| La logopédie en SEP par Antonella Nota | 33 |
| Hotel Sandeshoved – Calendrier de réservation 2021 | 37 |
| En temps de pandémie | 38 |
| IMSO Calendrier d’activités 2021 | 39 |
| Conseils de Bretons ... elle vaut le coup | 42 |
| La jeunesse de Samuel Ullman | 44 |
| Rédaction et renseignements – Redactie en inlichtingen | 46 |

Overzicht

Jullie raden het wellicht al: heel veel in dit tijdschrift heeft, hoe dan ook, te maken met corona : sorry ervoor maar het beheerst nu eenmaal ieders leven op dit moment. Vooreerst het woordje van de Raad van Bestuur; verder wat nieuws over de bouwplannen voor het nieuwe centrum.

Willen jullie weten hoe een lotgenote een heel jaar lang met corona omging, lees dan zeker het artikel van Ann Veys.

Van A. W. ontlenen we toch weer eens een vlot geschreven tekst en nu eens helemaal niet over corona!

Wie graag naar zee in Nieuwpoort wil, vindt de reservatiekalender en de prijzen hiervan.

Verder een mooi, maar intriest stukje poëzie van Marc Bober.

En wat te denken van de feestkalender? Heel wat kan al bij voorbaat niet doorgaan maar laat ons er samen voor duimen dat een of andere activiteit toch wel zal kunnen.

Veel leesplezier.

Hilde

Sommaire

En ce temps de pandémie, ce numéro vous accueille avec les nouvelles du Conseil d'Administration et la lettre de Mr. Eric Vanderheyden, Directeur Général du Centre de Melsbroek. Celui-ci vous informe sur l'avancement du dossier du nouveau bâtiment.

Pour suivre, le journal de Ann Veys, elle-même atteinte de S.E.P., nous raconte avec brio comment elle vit ce temps de pandémie.

Puis, Antonella Nota nous fait le plaisir de vous informer de l'apport très complet du traitement de la logopédie en 2021.

Suit l'information sur le séjour à Nieuport : le calendrier vous renseignera sur les places encore disponibles en 2021.

Nous terminerons par l'humour des Bretons et le poème que vous apprécierez sûrement à sa juste valeur.

Bonne lecture.

Nieuws vanuit de Raad van Bestuur

Na de uitbraak van de pandemie begin maart 2020 kwam onze Raad van Bestuur in 2020 nog 2 maal samen. De laatste vergadering op 27/10/20 werd volledig gewijd aan onze Algemene vergadering.

Destijds waren de vooruitzichten, en in het bijzonder onze jaarlijkse planning van activiteiten, volledig onzeker. Het strikt naleven van de Corona-maatregelen die door de grote meerderheid in België werd nageleefd brengt ons nu meer positieve vooruitzichten.

Intussen hebben onze leden en vrijwilligers van IMSO ook kunnen vaststellen hoezeer onze samenwerking belangrijk is. Dit werd verduidelijkt wanneer Nelly en Luc konden vaststellen dat de grote meerderheid zijn lidgeld voor 2021 heeft betaald.

Ook kon Steve, onze penningmeester, ons melden dat de aantal giften in 2020, in vergelijking met vorig jaar, nog twee derde behaalden, niettegenstaande de onze zeer beperkte activiteiten uitgevoerd in deze ongunstige periode.

Ook de contacten met de patiënten werden geleidelijk aan verbeterd. Het werd meer duidelijk toen we noteerden dat meer leden hun e-mailadres hebben doorgestuurd.

Met Algemeen directeur Eric Vanderheyden en Medisch directeur Dr. Tom Meurrens kon Nelly overleggen dat de verpleging voor de interne patiënten de geschenken van IMSO zal kunnen aanbieden. Dat was een eerste stap.

De directie ging ook akkoord om zo snel mogelijk samen te werken voor zover de evolutieve uitdeining van de pandemie mogelijk wordt. De toenemende vaccinatie tegen de corona virussen zal hier zeker aan meewerken.

Meer uitvoerige informatie over onze planning vindt u op "Voorstel Feestkalender 2021 pagina 20. Het is ook belangrijk te weten dat de leden-patiënten en hun partner over een grotere mogelijkheid beschikken om in 2021 te kunnen genieten van een verblijf aan zee (zie Hotel Sandeshoved - Reservatiekalender pagina 15).

Naar het voorbeeld van jullie medepatiënt Ann die in haar dagboek vermeldt : "Nog nooit verlangde ik zo naar de toediening van een inspuiting !" (pagina 11).

Het Agentschap Zorg & Gezondheid vermeldt dat de vaccinatie niet verplicht is maar wordt aangeraden voor je eigen gezondheid en die van de mensen in je omgeving

Alle vaccins doorlopen nu een uiterst strenge goedkeuringsprocedure voor gebruik. De Europese goedkeuring garandeert de betrouwbaarheid van de vaccins.

Als meer dan 70% van de mensen zich laten vaccineren kunnen we de ziekte onder controle krijgen en ... zullen we, patiënten en vrijwilligers van IMSO, elkaar terugvinden.

Beste leden,

Om onze leden goed in te lichten over de stand van zaken betreffende de nieuwbouw van het NMSC hebben we vanuit IMSO naar meer informatie gevraagd.

Algemeen Directeur, Eric Vanderheyden, heeft ons meteen volgende mail gestuurd, waarvoor onze dank.

“

We ontvingen inderdaad een positief advies betreffende onze omgevingsvergunningsaanvraag van de provinciale deputatie.

Twee inwoners van Melsbroek hebben echter een verzoek tot schorsing en vernietiging ingediend bij de raad voor vergunningsbetwistingen.

Indien onze vergunning niet onmiddellijk geschorst wordt zouden we in principe kunnen verder gaan met het opstellen van het lastenboek om een openbare aanbesteding te kunnen uitschrijven.

De drie partijen (NMSC, VZW Stijn en Z. OR Kortenberg) bekijken momenteel hoe we deze vraag tot schorsing juridisch kunnen aanvechten.

We zijn ervan overtuigd dat “de burger” voldoende mogelijkheden heeft gehad om in beroep te gaan. Telkens werd hun aanvraag afgewezen.

Ik laat niet na u ten gepasten tijde op de hoogte te brengen van de vooruitgang van ons dossier.

De aanhouder wint.

Met vriendelijke groet,”

Eric Vanderheyden

Algemeen Directeur

Gedelegeerd Bestuurder

Nationaal Multiple Sclerose Centrum vzw

Vanheylenstraat 16

BE-1820 MELS BROEK

T +3225978700

www.mscenter.be

UIT HET DAGBOEK VAN EEN M.S.-PATIENTE IN TIJDEN VAN
CORONA (DEEL2)

ANN VEYS MIJN GEZIN EN MIJN FAMILIE

Mijn man en ik vierden Kerstavond met onze dochter. Onze zoon ging met zijn knuffelcontact bij zijn schoonmama vieren in Merchtem. Ze overnachtten ook daar.



Kerstmis vierden we thuis in gezinsverband en de met partner van onze zoon.

Het kerstfeest was klein, fijn en gezellig.
Delicieuus gegeten en zeer fijne geschenkjes !
Voor een witte Kerst reed (te) veel volk naar de Hoge Venen.

Op oudjaar 2020 om klokslag 20:20 uur applaudisseerden we samen voor meer verbondenheid en voor de volgehouden moed van het zorgpersoneel. We proostten op elkaar en op de toekomst. Vlaamse steden en gemeenten ondersteunden het applaus met beiaards en klokkengeluid.

Oma kwam langs op Nieuwjaar. Na zeer lekker middageten, maakten mijn man en ik een fietstochtje. In het nieuwjaarszonnetje fietsten we warm ingeduffeld met de rolstoelfiets naar het gezin van mijn schoonzus. Op het terras, wensten we haar en alle gezinsleden een hoopgevend Nieuwjaar in alle opzichten toe.

In december en januari, studeerden onze kinderen thuis voor de kerstexamens. Ze slaagden voor alle afgelegde examens. Bravo !

In februari, revalideerde ik 4 weken intern in Melsbroek. De platte batterijen zijn aan heropladen toe. Het personeel dat er werkt jonger dan 55 jaar, kreeg de eerste prik van AstraZeneca. De helft van het gevaccineerde personeel, was de dag erna ziek. Een veldslag ! In 3 maanden, volgt de tweede prik.

CORONA

Na de Kerstvakantie, stegen de besmettingen opnieuw, wellicht door de teruggekeerde reizigers. De Britse en de Zuid-Afrikaanse virusvarianten staken de kop op.

De Britse variant zette voet aan land in het West-Vlaamse Houthulst. In het plaatselijk woonzorgcentrum overleden 9 bewoners. 58 bewoners waren besmet.

De Britse variant sloeg ook toe in veel scholen bij kinderen en leerkrachten. De scholen sloten tijdelijk de deuren of opteerden voor afstandsonderwijs. Enkele woonzorgcentra verboden bezoek omdat de coronavaccinatie gestart was.

Een school in Edegem had 2 besmette leerlingen en 1 besmette leerkracht na hun ski-reis ging. Als gevolg hiervan, 5.000 mensen in quarantaine.

Vele mensen trokken naar een testcentrum voor een preventieve test. Beter voorkomen dan genezen. Op een grote corona-uitbraak zit niemand te wachten.

Eind januari, werden van de Zuid-Afrikaanse variant al een 20-tal besmettingen ontdekt in Oostende.

Midden februari, ook een 5-tal besmettingen van de Braziliaanse variant ontdekt bij de politie van Halle. Volgens de eerste berichten hierover, is de Braziliaanse virusvariant besmettelijker en dodelijker. De politie zou de Braziliaanse variant onmiddellijk in de handboeien moetens slaan !

Door de hogere besmettelijkheid van deze varianten, moeten groepen mensen beschermd worden. Alle hens aan dek voor o.a. de bewoners en het personeel van woonzorgcentra, leerkrachten en leerlingen op scholen, kinderen en leiding van jeugdbewegingen.

Deze groepen hebben maximaal bescherming nodig. Het verbod van toeristische reizen werd ook als verdedigingswapen ingezet. Oorlogsvoerder corona stopt niet aan de landsgrenzen in deze lange en zware strijd.

Volgens een expertenrapport van eind januari, stijgt de Britse variant tegen eind februari naar 90 % besmettelijkheid. Kabbelt de derde golf als een golfje ? Of richten de golven zich hoog op zoals in een tsunami ?

Dat zal van ons gedrag afhangen. Volgens viroloog Marc Van Ranst moet iedereen de corona regels zo goed mogelijk naleven. Veel zorg en aandacht moet ook uitgaan naar het mentaal en het emotioneel welbevinden van elke mens.

CORONA-LOCKDOWN

De eerste vonnissen zijn geveld over lockdown-feestjes.

De Antwerpse politierechter sprak boetes en gevangenisstraffen uit voor dit asociale en egoïstische gedrag. De boetes zijn niet min. Effectieve gevangenisstraffen van enkele maanden moeten niet uitgezeten worden. Ze komen wel op het strafblad.

Sociale media riepen op tot amok tegen de avondklok. Het begon in Nederlandse steden. Vernielingen, rellen, plunderingen, glasbraak, brandstichtingen, vuurwerk, wapens, gooien met stenen.... het werk van oproerkraaiers, voetbalhooligans, virusontkenners, doemdenkers en mensen die een kans zagen om helemaal uit hun dak te gaan.

Daarnaast ook groeperingen die vroeger geweld probeerden te gebruiken als ze de kans kregen, zowel tegen de overheid, tegen de politie als tegen particulieren. Kortom, een zootje ongeregeld....

Tot de rechter komaf maakte met de avondklok. De avondklok miskent de bewegingsvrijheid en de privacy.

Ook een inperking van de vrijheid om samen te komen. De vrije meningsuiting ligt ook aan banden.

Maar de pandemie slaat zeer hard toe in Nederland. Daarom gaat de regering in beroep tegen deze beslissing van de rechter in Den Haag. In afwachting van de uitspraak in beroep, blijft de avondklok behouden.

De herrie in Nederland waaide over naar België. Oproep op sociale media om op straat te komen in Turnhout, Genk, Antwerpen en Kortrijk. De Brusselse politie was aanwezig in de buurt van het Atomium en in de Brusselse treinstations. Betogers wilden betogen tegen de corona-regels. Mensen werden opgepakt. Vuurwerk en wapens werden in beslag genomen.

CORONA-CIJFERS

Begin januari, haalde België de trieste kaap van 20.000 corona-doden.

Amerika telt meer dan 500.000 coronadoden. Dat is meer dan in W.O. I, W.O. II en de Vietnamoorlog samen. Meer dan een vijfde van alle corona-doden ter wereld. Federale instellingen hingen de vlaggen halfstok. De herdenking op 23 februari gebeurde met 500 klokslagen. 1 klokslag per 1.000 doden.

Wereldwijd kostte Corona al aan meer dan 2 miljoen mensen het leven, aldus cijfers van 15 januari.

SOCIALE NIEUWTJES

Goed nieuws voor langdurig zieken. De langdurig zieken die een arbeidsongeschiktheidsuitkering genieten en die dit jaar controle zouden krijgen, erkent de overheid meteen tot aan de wettelijke pensioenleeftijd.

Het gaat om mensen die al 10 jaar of langer arbeidsongeschikt zijn. Maar ook langdurig zieken die ouder zijn dan 58. Ook mensen die minstens 50 jaar zijn en al 5

jaar niet meer kunnen werken. Daar kunnen ook jongere mensen bij zitten die al meer dan 10 jaar arbeidsongeschikt zijn. Het gaat over ruim 29.000 langdurig zieken.

MEDIA EN CULTUUR

Een ontroerend Humo-interview gelezen met Rob de Nijs. Hij is 77 jaar oud. Intussen al 60 jaar op de planken. Recent zijn afscheidsplaat ('t is mooi geweest') uitgebracht. Hij heeft de ziekte van Parkinson. Hij heeft een jongere vriendin en een zoontje van 8. Hij plant een afscheidsconcert in zijn geboortestad, Amsterdam. Maar wanneer, door corona ?

Neil Diamond werd 80 jaar op 24 januari. Hij had wereldhits met 'Sweet Caroline', 'Beautiful Noise', 'I'm A Believer' en 'Skybird' van de film Jonathan Livingston Seagull. Samen met zijn oude schoolvriendin, Barbra Streisand, zong hij in duet 'You Don't Bring Me Flowers'. Als songwriter schreef hij 'Red Red Wine', gezongen door UB 40. Op 23 januari 2018 maakte de zanger bekend dat hij met optreden stopt. De ziekte van Parkinson werd bij hem vastgesteld.

Hond Boncuk liep ambulance achterna met haar baasje erin. De trouwe viervoeter wachtte één week lang aan het ziekenhuis in Turkije. Haar baasje kreeg een herseninfarct. De man werd met spoed naar het ziekenhuis overgebracht. Ze volgde de ambulance. Ze bleef op post bij de glazen deuren van het ziekenhuis.

Dat ontroerde het ziekenhuispersoneel. Ze gaven haar elke dag eten en drinken. Toen de man vanuit zijn bed Boncuk riep, hoorde ze hem en blafte. Waarschijnlijk bleef ze daardoor al die tijd op haar baasje wachten. Toen hij bij zijn ontslag in zijn rolstoel naar buiten werd gebracht, kwispelde ze. A dog is a man's best friend !

Kapitein von Trapp uit 'The Sound Of Music, Christopher Plummer, is overleden. Hij werd 91 jaar oud.

Dit voorjaar komt 'Vlaanderen Vakantieland' weer op TV. Mooie toeristische tips voor leuke uitjes dicht bij huis in deze corona-tijden... Zeker een aanrader op Eén elk weekend.

Radio 2 vierde de 70ste verjaardag van Phil Collins. Hij was drummer en leadzanger van de rockband Genesis. Bekende hits zijn o.m. 'Sussudio', 'You Can't Hurry Love' en 'Against All Odds'. In maart 2011, zette Phil Collins zijn carrière stop. Reden hiervoor o.a een nekkwetsuur en zenuwletsel in zijn handen waardoor hij niet meer kon drummen.

Eind januari, vroeg Natuurpunt om te vogelen in je tuin. Brrr ! Brr ! Begrijp me niet verkeerd. Natuurpunt organiseert de grootste vogeltelling in Vlaanderen. In een kwartiertje - een vluggertje dus :-) - de vogels tellen in je tuin of op je terras. Per

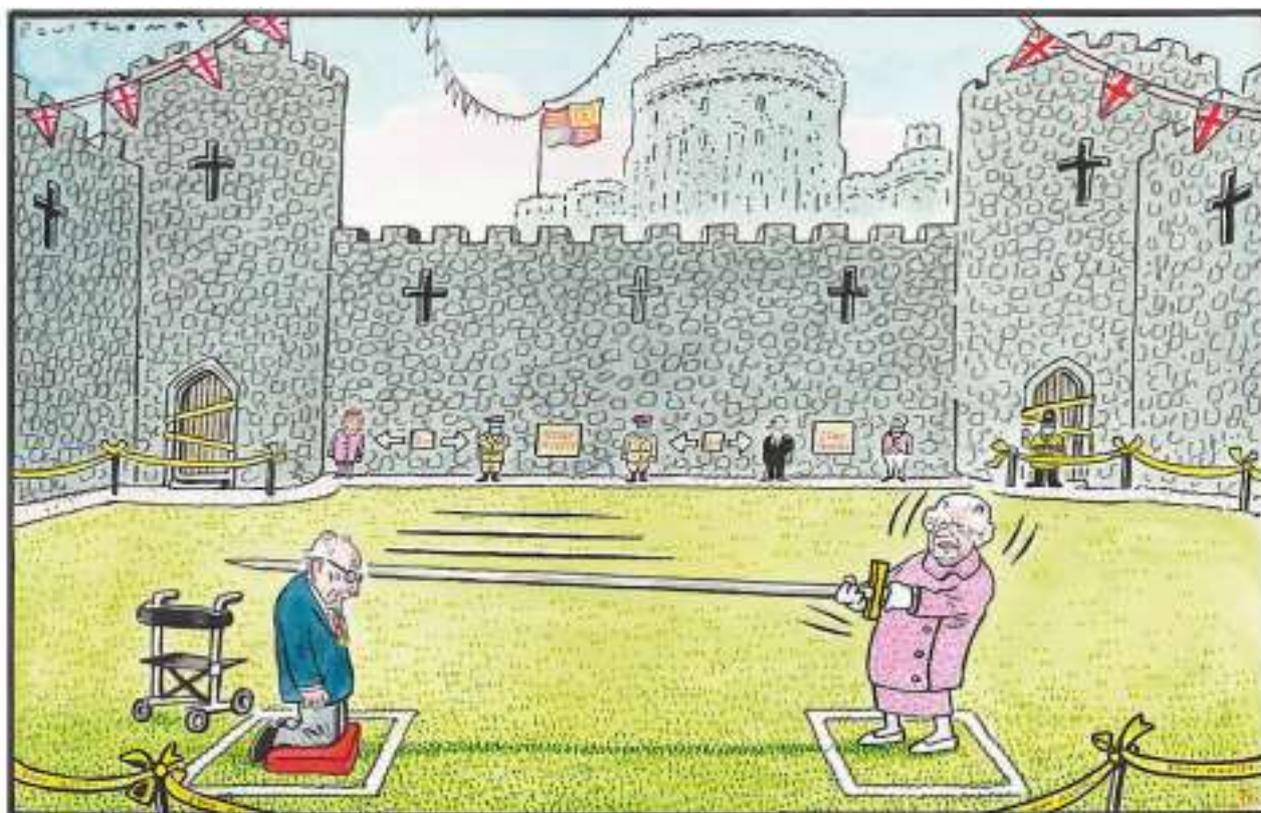
soort noteer je het aantal vogels dat je telde. Het resultaat geef je door op de website van Natuurpunt.

Zo ontdekt Natuurpunt hoe vogels in de winter alle tuinen gebruiken. En welke soorten het goed of minder goed doen. In deze corona tijden, geen verrassende winnaar: de huismus.

Captain Sir Tom Moore, een honderdjarige, is overleden. Hij stierf aan de gevolgen van COVID-19. De kranige oorlogsveteraan veroverde de harten van de Britten met zijn opmerkelijke initiatief voor het goede doel. Hij wilde de nationale gezondheidsdienst bedanken na een geslaagde kankerbehandeling en heupoperatie. Zo hoopte hij 1.000 pond te schenken.

Hij bedacht het plan om zich te laten sponsoren om elke dag (100 dagen lang) een rondje in zijn tuin te stappen met zijn rollator. Die 1.000 pond werden verbluffend 35 miljoen €.

Moore belandde in het Guinness Book of Records. Hij werd ook geridderd door Koningin Elizabeth II. Een militaire erewacht nam afscheid van de 100-jarige oorlogsveteraan.



'Arise, Sir Tom - this was my first social distancing investiture'

Zanger Kris De Bruyne is begin februari overleden. Hij stierf op 70-jarige leeftijd in het bijzijn van zijn vrouw en kinderen na een langdurige ziekte. Zijn

bekendste hits zijn o.m. ‘Amsterdam’, ‘De peulschil’ en ‘De onverbidelijke zoener’.

Ik beluisterde de Radio 2 Valentijn 100. Zalige muziek.. maar mooie liedjes duren helaas niet lang... Weer beluisteren kan op de app van Radio 2.

Leopold Lippens, de burgemeester van Knokke-Heist, is overleden. Frigoboxtoeristen zag hij niet graag komen aan zee. Ze consumeren niks en parkeren de auto overal. Zo is er geen parking meer voor de bolide van de meer gefortuneerde verblijfstoeristen.

Na 1 jaar bedenktijd, deden prins Harry en zijn echtgenote Meghan Markle definitief afstand van de koninklijke taken. ‘The junior royals’ verlieten definitief de gouden kooi van het Britse koningshuis. Hierdoor horen ze niet meer bij de ‘werkende leden van de koninklijke familie’.

Maar Harry en Meghan werkten toch al... Ze verwachten een tweede kindje, een broertje of zusje voor hun zoontje Archie, bijna 2 jaar oud.

DE CORONA-VACCINATIE ...LICHT AAN HET EINDE VAN DE TUNNEL !!!

De corona-vaccinatie loopt als een trein
van de N.M.B.S.

Met veel vertraging dus.
Hiervoor pleiten de farmabedrijven Pfizer, Moderna en AstraZeneca schuldig.

Is altijd een beetje reizen...
Ondanks het reisverbod voor iedereen, reizen het virus en de zeer besmettelijke varianten dat het een lieve lust is.

Zonder snel perspectief op de terugkeer naar het normale leven.
De corona-regels beperken belangrijke vrijheden. De bewegingsvrijheid, de vrijheid om samen te komen, de vrijheid van vrije meningsuiting. Kortom, iedereen snakt weer naar de volledige vrijheid !

EIND GOED, AL GOED !

Tijdens mijn laatste week interne revalidatie, ontvang ik een mooi cadeautje. Op woensdag 3 maart krijg ik de eerste prik van het AstraZeneca-vaccin toegediend.

Nog nooit verlangde ik zo naar de toediening van een inspuiting !

Ahasverus

De man uit de titel is een schoenmaker uit Jeruzalem die volgens de legende weigerde Jezus op weg naar Golgotha vóór zijn huis te laten uitrusten. Als straf hiervoor moest hij tot de terugkeer van Jezus op aarde rondlopen.



Ook de m.s.-patiënt is voortdurend op wandel. Al blijft er na tien jaar van dat wandelen niet veel meer over.

Of hij nu progressief verslechtert of met opflakkingen, steeds wordt hij opgejaagd door zijn eigen ziekte. Afhankelijk van zijn eigen hyperindividuele vorm van de kwaal gaat de ene patiënt op dat vlak, en de andere op een ander vlak achteruit.

Je weet het nooit echt bij voorbaat en je bent er als de dood voor. Geregeld zie je dan ook patiënten die één of andere functieverzwakking vrezen en aan het testen zijn of ze niet achteruitgaan.

Je ziet hoe mensen vingers testen of hun gezichtsvermogen. De ene haalt opgelucht adem, de andere maakt zich terecht ernstig zorgen.

En voor elke terugval moet je op zoek naar een nieuw antwoord. Soms kunnen je kameraden je helpen met enkele raadgevingen, meestal lukt dat niet en moet je het maar zelf "oplossen".

Je komt vaak van de regen in de drop terecht. Je begint boeken te lezen, schakelt over op een toestel dat de bladzijden omslaat en besluit ten slotte te beginnen met gesproken boeken.

Nu moet je heel het visuele proces vervangen door het auditieve. Je moet je heel anders gaan concentreren. Gelukkig valt het gehoor niet zo vlug uit, want dat slaat je helemaal uit je lood.

Voortdurend ben je als wandelende Jood onderweg. Van de wandelstok naar de kruk, van de kruk naar het loophek, van het loophek naar de rolstoel, van de mechanische rolstoel naar de elektrische enzovoorts, enzovoorts.

Meestal hebben de meesten onder ons er ergens tussen wandelstok en loophek een hele

odyssee van de ene kwakzalver naar de andere opzitten.
Ze dolen van her naar der, van hot naar haar en van Pontius naar Pilatus.
Meestal belanden ze van de regen in de drop of van de klaver in de biezen.

Ahasverus blijft op weg tot hij constateert dat dit alles maar een kortstondige illusie is die veel geld kost.

Over zijn psychische veldtocht wil ik het hier zelfs niet hebben.

Ook sociaal verloopt zijn dooltocht vaak heel grillig en verschillend van de anderen. Er zijn er die thuis zijn en blijven. Er zijn er die zelfstandig blijven wonen, anderen moeten naar een kliniek en daarna naar een RVT.

Het is als een kermismolen. De as heet m.s., hoe verder je er vandaan sukkelt, hoe duizelingwekkender de snelheid wordt. Blijf dus overeind, liefst fysiek en sociaal. Psychisch als het kan, maar dan moet je over stalenzenuwen beschikken en bij een m.s.-patiënt is dat alles behalve evident.

P .s. : Ahasverus had iets mispeuterd en werd hiervoor gestraft. De m.s.-patiënt wordt ook gestraft, maar hij heeft NIETS misdaan. En dat scheelt een stuk.

André Werelds





EVEN ER TUSSEN UIT

VOOR LEDEN VAN IMSO

aangepaste kamer 2p met ontbijt
Jan-feb-mar-apr-okt-nov-dec : 150€/w

WE : 60€

mei-jun-sep 200€/w

Jul-aug-kerst-nieuwjaar 250€/w

beschikbaarheid: Imso.be - verblijf aan zee

Inschrijving en info: Nelly Coopman 0476/346030

NIEUWPOORT



SANDESHOVED



Hotel "Sandeshoved" te Nieuwpoort - Reservatiekalender 2021

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------|-------|--|------------------------------|--|-------|
| JANUARI - JANVIER | | 150 € | | JULI - JUILLET | | 250 € |
| 01/01-08/01 | | | | 25/06-02/07 | | |
| 08/01-15/01 | | | | 02/07-09/07 | Bezet - Occupé | |
| 15/01-22/01 | | | | 09/07-16/07 | Bezet - Occupé | |
| 22/01-29/01 | | | | 16/07-23/07 | Bezet - Occupé | |
| | | | | 23/07-30/07 | | |
| | | | | | | |
| FEBRUARI - FEVRIER | | 150 € | | AUGUSTUS - AOUT | | 250 € |
| 29/01-05/02 | | | | 30/07-06/08 | Bezet - Occupé | |
| 05/02-12/02 | | | | 06/08-13/08 | Bezet - Occupé | |
| 12/02-19/02 | | | | 13/08-20/08 | | |
| 19/02-26/02 | | | | 20/08-27/08 | Bezet - Occupé | |
| | | | | | | |
| MAART - MARS | | 150 € | | SEPTEMBER - SEPTEMBRE | | 200 € |
| 26/02-05/03 | Bezet - Occupé | | | 27/08-03/09 | Bezet - Occupé | |
| 05/03-12/03 | | | | 03/09-10/09 | | |
| 12/03-19/03 | | | | 10/09-17/09 | Bezet - Occupé | |
| 19/03-26/03 | | | | 17/09-24/09 | | |
| | | | | 24/09-01/10 | | |
| | | | | | | |
| APRIL - AVRIL | | 150 € | | OKTOBER - OCTOBRE | weekend 60 € | 150 € |
| 26/03-02/04 | | | | 01/10-08/10 | | |
| 02/04-09/04 | Bezet - Occupé | | | 08/10-15/10 | | |
| 09/04-16/04 | | | | 15/10-22/10 | | |
| 16/04-23/04 | | | | 22/10-29/10 | | |
| 23/04-30/04 | Bezet - Occupé | | | | | |
| | | | | | | |
| MEI - MAI | | 200 € | | NOVEMBER - NOVEMBRE | | 150 € |
| 30/04-07/05 | | | | 29/10-05/11 | | |
| 07/05-14/05 | Bezet - Occupé | | | 05/11-12/11 | | |
| 14/05-21/05 | | | | 12/11-19/11 | | |
| 21/05-28/05 | | | | 19/11-26/11 | | |
| | | | | | | |
| JUNI - JUIN | | 200 € | | DECEMBER - DECEMBRE | Kerst- en Nieuwjaarsweek = hoogseizoen | 150 € |
| 28/05-04/06 | Bezet - Occupé | | | 26/11-03/12 | | |
| 04/06-11/06 | Bezet - Occupé | | | 03/12-10/12 | | |
| 11/06-18/06 | Bezet - Occupé | | | 10/12-17/12 | | |
| 18/06-25/06 | Bezet - Occupé | | | 17/12-24/12 | | |
| | | | | 24/12-31/12 | | |

M-S Blues Auteur : Marc BOBER

Ze hebben je benen afgenomen
En wielen in de plaats gestoken
Ze lieten je janken
- je ziel vol met builen -
tegen de volle maan.
Je werd een kreet
die geluidloos
het bloed perste
uit alle organen
en op dat moment
van scherpe pijn
stolde voor eeuwig.
Waarom jij ?
Het zou veel minder
onrechtvaardig zijn
was het een ander
elke vezel
komt in mij in opstand
als ik je je krukken
zie weglachen
maar ik lach terug
en ik hoop
en jij hoopt
hopeloos hopen wij
en je lacht
en ik lach
maar onze lach
zal nooit meer
dezelfde zijn.

Petra Auteur : Marc BOBER

Soms is er de stille vraag om hulp
ook al toon je je sterk
als leeuwin
en voelen wij ons machteloos
en roepen we heel hard
om dit te verbergen
en denken we
aan de geur van de wieg
en het sprookje dat we toen vertelden
als medicijn
Soms is er die hand
die uitgestoken wordt
en ongrijpbaar blijft
omdat we geen van allen
sterk genoeg zijn ?
of omdat onze armen te kort zijn
om te vechten met het lot ?



I.M.S.O. vzw – Melsbroek

Melsbroek, 5 april 2019

IMSO GRATIS SPONSEREN MET ONLINE AANKOPEN



De start-up "Trooper" uit Grimbergen bedacht een eenvoudig systeem om verenigingen geld te doen verdienen door mensen online te laten shoppen via www.trooper.be. Zij hebben afspraken gemaakt met een resem webshops die verenigingen en goede doelen steunen. Hoe?

Telkens als je een bestelling plaatst via Trooper op een aangesloten webshop, wordt je doorgelinkt naar de originele webshop. Je doet er uw bestelling waarna de webshop een percentage van het aankoopgedrag stort aan Trooper ten gunste van de gekozen vereniging. De gelieerde webshops betalen een commissie die gemiddeld varieert van 2 à 5% op het aankoopbedrag. Een 200-tal gekende webshops zijn vertegenwoordigd zoals:



Wat moet u doen? aanloggen op www.trooper.be/IMSO, zoek uw webshop, en klik erop. Een pop-up venster zal zich openen waarop je uw email kan noteren om te weten wat uw aankoop heeft opgebracht voor IMSO; klik op verdergaan en doe uw aankoop op de originele webshop.

Breng iedereen die je kent, vrienden, familie en sympathisanten, die online shoppen, op de hoogte van dit lovenswaardig initiatief. Zonder dat zij zelf een bijdrage storten, krijgt IMSO een commissie op hun aankoop. Gewoon prachtig! We hopen dat dit initiatief een succes kan worden. En nu aan iedereen vertellen en ze aanzetten om enkel via Trooper.be/IMSO te shoppen.

Met dank aan ieder die wil meewerken.

Jean-Marie Poels
imsovzw@gmail.com

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek

Tel.: 02-597 80 00

Fax: 02-597 80 01

Bank ING

IBAN BE63 6528 3223 3208
of 652-8322332-08

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiaire de l'immunité fiscale

www.imso.be

De redactie oordeelde volgende informatie, overgenomen uit “Onafhankelijk leven”, als zeer accuraat en gepast in deze corona-tijd.

Mensen met handicap hebben nood aan ademruimte



Wat lees je in deze nieuwsbrief?

1. Rein: 'Als ik gevaccineerd ben, kan onze dochter van 14 terug bij ons thuis wonen'.
2. Geef alle mensen met handicap perspectief op vaccinatie. 3 voorstellen om deze groep weer ademruimte te geven.
3. Financiële compensatie: tot wanneer heb je als budgethouder recht op extra ondersteuning?
4. Wijziging correctiefase 2: daling beperkt tot maximaal 15%.
5. Een minderjarige als persoonlijk assistent? Vanaf nu zijn er twee opties.

PS: Binnenkort schakelen we met Onafhankelijk Leven over naar gloednieuwe software om mensen nog beter te kunnen helpen. Heel ons team volgt daarom online opleiding op **18 en 19 maart**. Tijdens deze twee dagen zijn de advieslijn en onze coaches telefonisch niet bereikbaar.

Vaccinatiestrategie: nood aan ademruimte

De vaccinatiecampagne is al een tijd gestart maar veel mensen met een handicap voelen zich vergeten en hebben nog lang geen zicht op vaccinatie. Ook zij verdienen perspectief. We ijveren ervoor dat mensen met een handicap opgenomen worden bij de prioritaire groepen in de vaccinatiestrategie.

Lees verder op : nieuwsbrief@onafhankelijkleven.be

In tijden van pandemie



[We vonden het aangewezen om in deze aflevering van "MS expert" de standpunten van MS-patiënten toe te lichten via deze link](#)

VOORSTEL FEESTKALENDER 2021



IMSO FEESTKALENDER 2021

versie 02/2021

| Activiteit | Datum | | Gewijzigd |
|----------------------------|----------------|----------------|------------------------------|
| Paasbedeling | Ma-vrij | 29 maa-2 april | Verdeling door NMSC |
| Moederdag | Zondag | 9 mei | Verdeling internen d/ NMSC |
| Algemene vergadering | Dinsd/Woensdag | 1 of 2 juni | Zal doorgaan buiten NMSC |
| Koud buffet patiënten | Zaterdag | 05 juni | Niet mogelijk in NMSC |
| Vaderdag | Zondag | 13 juni | Verdeling internen d/ NMSC |
| Jaarlijkse uitstap leden | Zaterdag | 4 september | Voorzien naar Nieuwpoort |
| Swimso | Zondag | ... september | Afwachten |
| Spaghetti-festijn | Zaterdag | 30 oktober | Zal doorgaan buiten NMSC |
| Kerstfeest Rotary Zaventem | ? | .. december | Mogelijks d/ Rotary Zaventem |
| Kerstbedeling | Ma-vrij | 13 dec-17 dec | Verdeling door IMSO |



**de prêtre
orthopedie n.v.**

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



**de prêtre
orthopedie n.v.**

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze stellers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen,....

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.



Campus Wetteren

Biezeweg 13
9230 Wetteren
09 292 20 00

Campus Heverlee

Interneuvlaan 60
3001 Leuven
016 40 60 50

Campus Zellik

Zona1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

Campus Genk

Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

www.vigogroup.eu



Tilsystemen op maat

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tel. 054 31 97 26
info@handimove.com

www.handimove.be

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer

voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

| MEI – MAI | |
|--------------------------|---------------------|
| BALDWIN Glenys | ANTWERPEN |
| BOBER Petra | STROMBE-BEVER |
| BOCKSTAL Julienne | LIEDEKERKE |
| BOSMANS M-J | OPOETEREN |
| CRABBE Patricia | KORBEEK LO |
| CULOT Danielle | BERCHEM ST- AGAHTE |
| DE CUYPER L. | BRUSSEL |
| DE MEYST Luc | EREMBODEGEM |
| DEPRY EDOUARD | ANDERLECHT |
| DILLEN Magda | LIER |
| DUGARDEIN Franky | ZAVENTEM |
| DURMUS Mahmut | WOUWE-SAINT-LAMBERT |
| GOOSSENS Peggy | SCHERPENHEUVEL |
| HAVET Michele | FRAMERIES |
| LABROU Paraskevi | ANDERLECHT |
| LEJEUNE Berry | VLIJTINGEN |
| OELBRANDT Hilde | LEUVEN |
| PAULISSEN Hubert | TONGEREN |
| PEETERS Elke | HAACHT |
| PINTENS Ronny | WESTERLO |
| RONSMANS Marc | MECHELEN |
| RYNGAERT Ann | HEMIKSEM |
| SAERENS Myriam | OPWIJK |
| STEENHUYZEN Dirk | MECHELEN |
| STEVENS Marc | DEURNE |
| TENRET Michéle | EVERE |
| VAN DAM Ann | VILVOORDE |
| VAN DER AUWERMEULEN E | ROTSelaar |
| VAN LIERDE Nelly | LEUVEN |
| VANDE KERKHOVE Jean-Marc | BRAINE-LE-CHATEAU |
| VANKEIRSBILCK Katja | MORTSEL |
| VEYS Ann | MECHELEN |
| YTEBROUCK Anne Marie | VOSSEM |

Indien uw naam als IMSO-lid niet vermeld wordt op de maand van uw verjaardag, gelieve dan uw adres, geboortedatum en uw e-mail mede te delen aan de receptie van het Centrum of aan ons secretariaat : info@imso.be.

Si votre nom, en tant que membre de l'IMSO, n'est pas mentionné au mois de votre anniversaire, prière dans ce cas de communiquer votre date de naissance, votre adresse et votre e-mail à la réception du Centre ou à notre secrétariat : info@imso.be

Nouvelles du Conseil d'Administration

Après le déclenchement de la pandémie, notre Conseil d'Administration (C.A.) s'est réuni encore deux fois en 2020 dont la dernière réunion, le 27/10/20, a été suivie de l'Assemblée Générale (A.G.).

A l'époque le planning annuel d'activités était complètement incertain. Le respect des mesures contre le Corona a été strictement respecté par une large majorité de personnes en Belgique. Cela nous apporte actuellement des perspectives plus positives.

Entretiens le C.A. a pu se rendre compte de l'importance de la collaboration et de la fidélité des membres et des bénévoles de IMSO. Nelly et Luc ont même constaté que la majorité des cotisations ont été versées en 2021.

Steve notre trésorier, a également annoncé que les dons en 2020 par rapport à l'année précédente et nonobstant l'activité réduite, avaient atteint plus des deux tiers.

Au fur et à mesure les contacts avec les patients se sont clairement améliorés : beaucoup de nos membres ont transmis leur adresse e-mail.

Avec l'accord de la direction (Eric Vanderheyden, directeur général et le Dr. Tom Meurens, directeur médical) Nelly a obtenu, pour les patients internes, que les infirmières puissent distribuer les cadeaux offerts par IMSO. Ce fut un premier pas. La direction fut aussi d'accord pour nous soutenir, comme auparavant, dès que possible, suivant l'évolution des mesures dues à la pandémie Covid -19. Les vaccinations y contribueront certainement.

Vous trouverez davantage d'informations dans notre planning « Calendrier provisoire 2021 » page 40.

Il est heureux de savoir que les patients-membres et leur partenaire peuvent bénéficier en 2021 d'un supplément de places vacantes pour le séjour à la mer (cf. Calendrier de réservation page 37).

Au sujet du vaccin, voici ce qu'écrit Ann Veys dans son journal (page 27) :

« Jamais je n'ai autant désiré recevoir une injection »

L'Agence Soins & Santé mentionne que la vaccination n'est pas obligatoire mais conseillée pour votre propre santé et celle de votre entourage. Tous les vaccins ont subi une procédure de validation extrêmement sévère pour l'utilisation.

De plus l'approbation Européenne garantit la fiabilité des vaccins.

Les experts estiment que on pourra contrôler la pandémie si plus de 70% des gens se font vacciner... Et nous pourrons à nouveau nous retrouver tous en présentiel.

Chers Membres,

Dernières nouvelles concernant le dossier du nouveau bâtiment du Centre National de la Sclérose en plaques (NMSC) à Melsbroek.

Le directeur général du Centre Mr. Eic Vanderheyden nous a aimablement envoyé le mail suivant :

« Nous avons en effet reçu un avis positif du bureau de la Députation Provinciale concernant notre demande de permis d'environnement.

Cependant, deux habitants de Melsbroek ont introduit une requête pour la suspension et l'annulation auprès du Conseil de la Députation Provinciale.

Au cas où notre notre permis ne serait pas immédiatement annulé, nous pourrions en principe déjà lancer l'adjudication publique, avec l'établissement du cahier de charges.

Les trois parties (NMSC, VZW Stijn et Z. OR Kortenberg) étudient momentanément comment contrecarrer cette opposition.

Nous sommes convaincus que « le citoyen » a bénéficié de toutes les possibilités pour aller en recours. A chaque fois leur demande a été rejetée.

En temps voulu, vous serez tenu au courant de l'évolution du dossier.

La persévérance vient à bout de tout ».

Eric Vanderheyden
Algemeen Directeur
Gedelegeerd Bestuurder
Nationaal Multiple Sclerose Centrum vzw
Vanheylenstraat 16
BE-1820 MELS BROEK
T +3225978700
www.mscenter.be

Journal d'une patiente S.E.P. au temps de la Corona (Partie 2)

Ann Veys

Ma bulle et ma famille

Mon mari et moi avons fêté le soir de Noël avec notre fille. Notre fils l'a fêté à Merchtem chez sa belle-mère en la serrant dans ses bras.



Le jour de Noël nous l'avons fêté chez nous, en famille, avec la compagne de notre fils. La fête de Noël était limitée, belle et agréable : repas délicieux et merveilleux petits cadeaux ! Pour vivre la Noël en blanc nombreux (trop) se déplaçaient vers les Hautes Fagnes.

Pour le réveillon de l'an 2020, montre en main à 20:20 h., nous avons tous ensemble applaudi pour plus de solidarité et d'un courage persévérant. Nous avons trinqué à chacun et à notre avenir à tous. Des villes Flamandes et communes soutenaient les applaudissements au son de cloches et des carillons.

Grand-mère arrivait au Nouvel An. Après un diner savoureux, je fis avec mon mari une promenade en vélo. Dans le soleil de Nouvel An, bien au chaud, à l'aide de notre vélo pour chaise roulante, nous avons visité ma belle-sœur et sa famille, pour présenter nos meilleurs vœux.

En décembre et janvier, nos enfants étudiaient pour les examens de Noël à la maison. Ils ont réussis tous leurs examens. Bravo !

En février, j' ai suivi 4 semaines, en interne, la réadaptation à Melsbroek, les batteries à nouveau rechargées. Le personnel, plus jeune que 55 ans, avait reçu une première dose de vaccin Astra-Zeneca. Le lendemain la moitié du personnel vacciné était malade. Quelle bataille ! Dans 3 mois ils auront la deuxième dose.

CORONA

Après les vacances de Noël, suite au retour des voyageurs, la contamination s'élevait à nouveau. Les virus variants de la Grande Bretagne et de l'Afrique du Sud pointaient le bout du nez.

Le variant Britannique s'installait en premier à Houthulst en Flandre Occidentale. Au centre local de soins résidentiel 9 résidents décédaient et 58 étaient infectés. Il s'attaquait également à plusieurs écoles auprès des enfants et professeurs. Les écoles étaient fermées et optaient pour l'apprentissage à distance. Seuls les centres de soins résidentiels interdisaient toute visite puisque la corona-vaccination avait débuté.

Un école à Edegem avait 2 élèves infectés et un professeur infecté au retour d'un voyage au ski. En conséquence, 5.000 personnes entraient en quarantaine. Beaucoup de personnes se dirigeaient vers un centre pour un test préventif. Mieux vaut prévenir que guérir.

Fin janvier, le variant de l'Afrique du Sud contaminait déjà une vingtaine de personnes à Ostende.

Mi-février, on comptait aussi 5 infections au variant Brésilien parmi la police de Halle. Selon les premières informations, ce virus variant est plus contagieux et plus mortel.

La police doit immédiatement « menotter » le variant Brésilien !

Vu la plus grande contagiosité de ces variants, des groupes de personnes doivent être protégés : tout le monde au travail, résidents et personnel des centres de soins résidentiels, professeurs et élèves aux écoles, enfants et dirigeants des mouvements de jeunesse. Ces groupes ont besoin d'une protection maximale. L'interdiction de voyages touristiques a été utilisée comme arme de défense. Le guerrier Corona ne s'arrête pas aux frontières des pays au cours de ce combat long et dur.

Selon le rapport de plusieurs experts, fin janvier, le variant Britannique s'élèverait fin février à 90%. La troisième vague sera-t-elle une vaguelette ou des vagues comme lors d'un tsunami ?

Cela dépendra de notre comportement. Selon le virologue Marc Van Ranst, chacun doit se conformer le plus étroitement possible aux directives Corona. Beaucoup de soins et d'attention doivent être également prêtés au bien-être mental et émotionnel de chacun.

CORONA-LOCKDOWN

Les premiers verdicts ont été rendus suite aux fêtes-lockdown. Un juge de police anversois a infligé des amendes et des peines d'emprisonnement pour tout comportement asocial et égoïste. Les amendes ne sont pas des moindres. Les peines

d'emprisonnement de plusieurs mois ne doivent pas être purgées mais sont inscrites au casier judiciaire.

Les médias sociaux appellent à une forme de folie (amok) contre le couvre-feu. Ce mouvement se mit en marche aux Pays Bas. Destructures, émeutes, pillages, bris de verre, incendie, feux d'artifice, armes, jet de pierres ... travail des émeutiers, des hooligans du football, des négateurs de virus, des penseurs apocalyptiques et des gens qui ont vu un moyen de ne plus se contrôler.

Des groupes aussi qui dès qu'ils avaient l'occasion d'utiliser la violence, soit contre le gouvernement, la police ou des particuliers, bref un gâchis jusqu'à ce que... jusqu'au moment où le juge impose le couvre-feu. Le couvre-feu ignore la liberté de mouvement, la vie privée et la liberté de se réunir. La liberté d'exprimer son avis est également limitée.

Mais la pandémie frappe très fort aux Pays Bas.

Pour cette raison, le gouvernement va en appel contre cette décision du juge de La Haye. Dans l'attente du jugement d'appel le couvre-feu est maintenu.

Cette violence aux Pays Bas a soufflé vers la Belgique : un appel aux medias pour manifester en rue à Turnhout, Genk, Antwerpen et Courtrai. La police Bruxelloise était présente à proximité de l'Atomium et des gares de chemin de fer. Les manifestants voulaient contester les règles Corona. Des gens ont été arrêtés, des feux d'artifice et des armes saisis.

CORONA – CHIFFRES

Début janvier la Belgique atteignait le triste taux de 20.000 morts.

Les Etats-Unis comptait plus de 500.000 morts : plus que les première et deuxième guerres mondiales et la guerre de Vietnam réunis, plus d'un sixième de tous les morts du monde. Les institutions fédérales ont mis en berne les drapeaux. La commémoration du 23 février au son de 500 cloches : une cloche pour 1.000 décédés. Dans le monde, Corona a déjà tué plus de 2 millions de personnes, ceci selon les chiffres du 15 janvier 2021.

ACTUALITES SOCIALES

Bonnes nouvelles pour les malades de longue durée : ceux qui bénéficient d'une prestation d'invalidité et qui seront soumis cette année à un contrôle, seront tout de suite reconnus par le gouvernement jusqu'à l'âge legal de la retraite.

Il s'agit des personnes frappées d'incapacité de travail de 10 ans ou plus, de même que les malades de longue durée âgés de plus de 58 ans. De même ceux de 50 ans et plus et qui ne peuvent plus travailler depuis 5 ans.

Des personnes moins âgées pourraient en bénéficier s'ils sont en incapacité de travail depuis plus de 10 ans. Ceci concerne, au total, plus de 29.000 patients au long cours.

MEDIA ET CULTURE

Une interview émouvante avec Rob de Nijs dans Humo.

Il a 77 ans et déjà 60 ans sur scène. Il a la maladie de Parkinson. Il a une compagne plus jeune avec un fils de 8 ans. Il planifie un concert d'adieu à Amsterdam, sa ville natale. Mais quand, avec Corona ?

Neil Diamond de 80 ans avait des succès mondiaux telsque « Sweet Caroline » , « I'am a Believer » Avec son amie d'enfance, Barbara Streisand, il chantait en duo « You Don't Bring Me flowers » etc. Le 23 janvier 2018, il a décidé d'arrêter de chanter : la maladie de Parkinson a été diagnostiquée également chez lui.

La chienne Bincuk a suivi l'ambulance quand son petit maître, a été hospitalisé. L'amie à quatre pattes a attendu une semaine à l'hôpital de Turkeye. Son petit maître présentait un accident vasculaire cérébral. Elle est restée en poste aux portes vitrées de l'hôpital. Cela a ému le personnel qui lui a donné à manger et à boire tous les jours. A la sortie de l'hôpital, en chaise roulante, la chienne frétillait de la queue. « A dog is a man's best friend ».

Le capitaine von Trapp de "The sound Of Music" est décédé à l'âge de 91 ans.

Radio 2 a fêté le 70 ème anniversaire de Phil Collins, du groupe rock Genesis : « You Can't Hurry Love » et « Against All Odds »

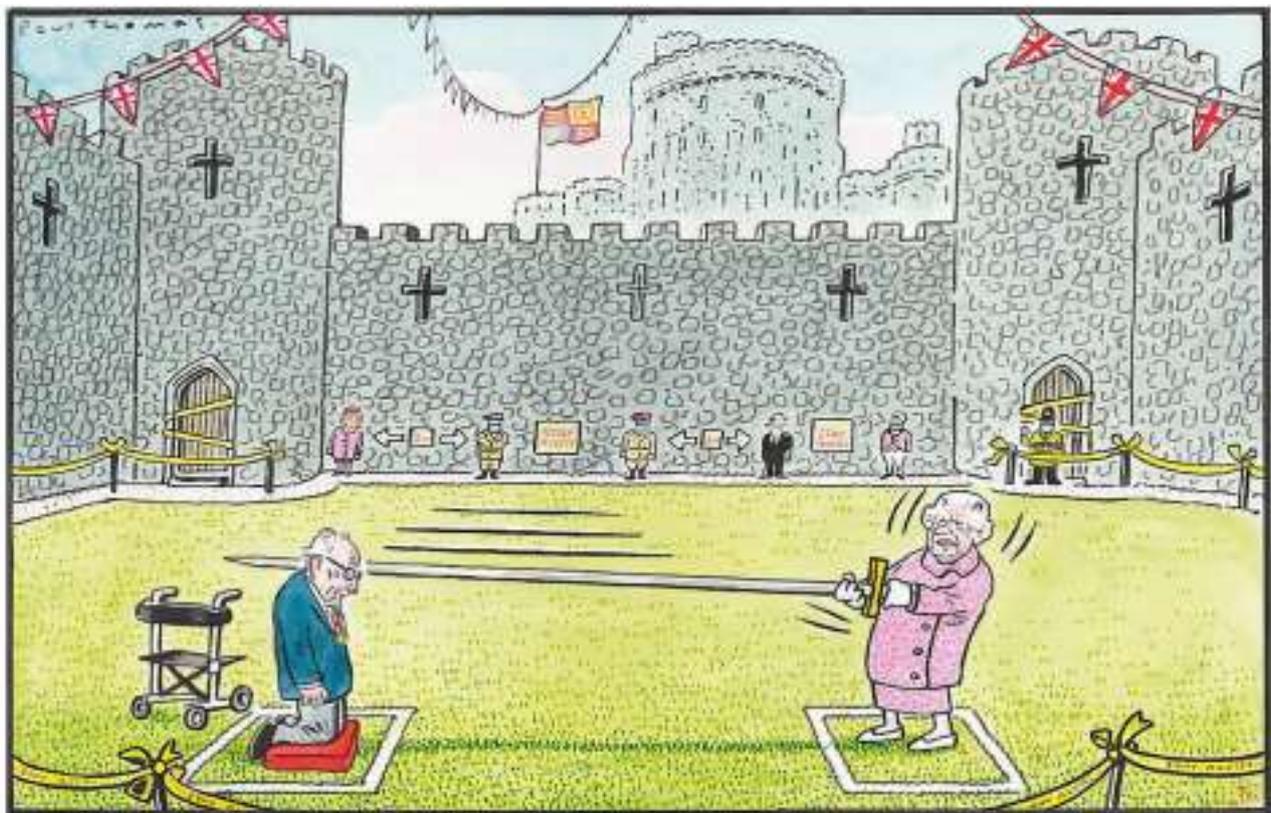
Il a arrêté sa carrière en mars 2011 suite à une atteinte cervicale neurologique, l'empêchant de jouer de la batterie.

Fin janvier, la firme « Natuurpunt » organise le plus grand comptage d'oiseaux en Flandre. Il fallait compter dans notre jardin les différentes sortes d'oiseaux et transmettre le résultat sur le website de « Natuurpunt ». Cela leur permet de connaître dans notre jardin le nombre et les sortes d'oiseaux en période hivernale. En ce temps de Corona, il n'y a pas eu un gagnant surprenant : le moineau domestique.

Capitaine Sir Tom Moore, un centenaire, est décédé, emporté par le Covid-19.

Ce courageux vétéran de la guerre a conquis le cœur des Britanniques avec son initiative remarquable pour la bonne-cause. Il voulait remercier le Service National de Santé après un traitement anticancéreux réussi et une chirurgie de la hanche. Alors il espérait faire un don de 1.000 livres et proposait un plan pour se faire parrainer en faisant le tour de son jardin, chaque jour, avec son rollator. Bluffant !! Ces 1.000 livres sont devenues 35 millions €. Sir Tom Moore a fini dans le livre Guinness Book of Records.

Il a également été fait chevalier par la Reine Elisabeth II.



'Arise, Sir Tom - this was my first social distancing investiture'

Le chanteur Kris De Bruyne, âgé de 70 ans, est mort début février en présence de son épouse et de ses enfants, à la suite d'une maladie de longue durée. Ses chansons les plus connues étaient « Amsterdam », « De peulschil » et « de Onverbiddelijke zoener ».

J'ai écouté le Radion 2, une musique délicieuse, .. mais les belles chansons ne durent pas longtemps... A écouter sur app de Radio 2.

Leopold Lippens, bourgemestre de Knokke-Heist est décédé. Il n'aimait pas voir les « touristes frigobox » venir à la mer. Ils ne consommaient rien et parquaient leur voiture partout en supprimant les places pour les bolides des fortunés et résidents.

Après un an de temps de réflexion, le prince Harry et son épouse Meghan Markle ont abandonné les fonctions royales pour de bon. « The senior royals » abandonnaient définitivement la cage dorée de la Maison Royale Britannique.

Harry et Meghan travaillaient déjà ... Ils attendent un second enfant, un petit frère ou petite sœur pour leur petit Archie, prochainement âgé de 2 ans.

LE CORONA-VACCINATION LUMIERE AU BOUT DU TUNNEL !!!

La vaccination roule comme un train ...
de la S.N.C.B.

Avec beaucoup de retard

Les laboratoires pharmaceutiques plaident coupables, Pfizer, Moderna et AstraZeneca.

Est toujours un peu en voyage ...

Malgré l'interdiction de voyager pour tout le monde, le virus et ses variants hautement contagieux en font un plaisir.

Sans perspective rapide de retour à la vie normale.

Les règles Corona restreignent des libertés importantes. La liberté de mouvement, la liberté de se réunir, la liberté d'expression. Bref, tout le monde aspire à nouveau à une liberté totale.

TOUT EST BIEN QUI FINIT BIEN.

Lors de ma dernière semaine de rééducation interne, je reçois un joli petit cadeau : le mercredi 3 mars j'ai reçu la première injection du vaccin AstraZeneca. Je n'ai jamais eu autant envie de recevoir une injection. !

La logopédie en SEP

Antonella NOTA

Dans la symptomatologie de la SEP, la logopédie est la discipline paramédicale spécialisée dans l'évaluation et le traitement des troubles de la communication liés à la parole (dysarthrie), à la voix (dysphonie), aux langages oral et écrit, aux troubles de la déglutition (dysphagie), à la motricité bucco-faciale ainsi qu'aux troubles de la respiration.



La communication est un phénomène complexe. Elle concerne tous les moyens verbaux ou non verbaux utilisés par un individu pour échanger des idées, des connaissances, des sentiments avec un autre individu. Elle repose sur des systèmes symboliques comme le langage oral, écrit ou gestuel.

La communication est fondamentale à différents niveaux de l'activité quotidienne. Une communication efficace est donc nécessaire pour maintenir une bonne qualité de vie et un bien-être psychosocial.

Les centres de rééducation et de réadaptation fonctionnelle permettent aux patients SEP d'être pris en charge par une équipe pluridisciplinaire. Ils offrent un suivi complet et personnalisé grâce aux équipes médicale et paramédicale qui y travaillent.

L'intervention logopédique s'articule toujours en deux temps : une phase d'évaluation (Bilan prescrit par un médecin) suivie d'une phase de rééducation.

Environ la moitié des personnes atteintes de SEP présente des troubles de la parole ou d'élocution (soit une dysarthrie). Ceux-ci varient du stade très léger (seulement des problèmes subtils à cause de la fatigue) au stade sévère. La fatigue est un symptôme fréquent et précoce dans la SEP. Ce symptôme se retrouve à tous les stades de la maladie.

La dysarthrie est un trouble de la réalisation motrice de la parole lié à un mauvais fonctionnement des groupes musculaires responsables de la production. L'articulation, la respiration, la phonation, le débit et/ou la prosodie peuvent être affectés si les muscles de différents systèmes ne sont plus bien coordonnés. La parole est une activité motrice très rapide et complexe.

La dysarthrie rencontrée au cours de la SEP est généralement décrite comme mixte C'est-à-dire spastique et ataxique. En présence d'une dysarthrie ataxique ou cérébelleuse, on retrouve une articulation altérée et une dysphonie. La parole présente

alors un caractère irrégulier et explosif et on observe de fréquentes variations incontrôlées de hauteur et/ou d'intensité, accompagnées d'un ralentissement du débit.

Quant à la dysarthrie paralytique ou parétique, une perturbation fonctionnelle des muscles bucco-faciaux est associée à une insuffisance du souffle et à des troubles de la coordination pneumo-phonique. On retrouve alors un débit ralenti et une articulation floue. Par ailleurs, le fonctionnement du voile du palais étant défaillant, la voix est nasonnée, de faible intensité et le timbre est monotone. Les mouvements de la parole peuvent être plus lents ou plus rapides, incoordonnés ou généralement moins précis.

Au-delà de la capacité articulatoire, le langage traduit la manière dont nous appréhendons le monde qui nous entoure. La production de langage est le résultat de la combinaison de processus nombreux et divers, incluant les fonctions supérieures du langage et les fonctions cognitives plus générales.

On peut donc s'attendre à ce que les domaines cognitifs les plus fréquemment perturbés en SEP (mémoire, attention, vitesse de traitement de l'information, fonctions exécutives) affectent les processus linguistiques de base. Les troubles du langage répertoriés en SEP sont de natures diverses. Ces difficultés de langage pourront être révélées au cours d'épreuves de dénomination, de définition de mots, d'interprétation d'absurdités, d'ambiguïtés et de métaphores, de compréhension orale et écrite de constructions logiques et grammaticales plus ou moins complexes, de fluence verbale, de raisonnement verbal, d'abstraction des informations qui n'ont pas été formulées (cf les inférences).

Deux formes de discours peuvent être impactées : la conversation et la narration. Au cours de la conversation, il est nécessaire d'organiser clairement le contenu informatif (les patients se plaignent de ne pas trouver leurs mots), les repères et une perspective partagée (grâce aux compétences pragmatiques).

La pragmatique concerne la communication dans le contexte. Les aptitudes pragmatiques, permettent à l'individu de déterminer les besoins de communication de la situation et de rencontrer ces exigences. Les difficultés rencontrées dans le domaine de la pragmatique se caractérisent par *des troubles de l'expression* (les propositions sont ambiguës en raison d'une utilisation abusive de termes indéfinis (comme tout, quelque chose...), l'absence d'éléments pertinents et la présence d'informations excessive, redondante, par *des troubles des règles de la conversation* (des difficultés à se mettre à la place du récepteur), par *des troubles des aspects non verbaux* (difficultés à gérer les intonations, les mimiques et postures, par *des troubles de la compétence communicative* (capacité à comprendre pleinement les exigences communicatives de la situation) .

Pendant la narration, il est nécessaire que toutes les phrases progressent logiquement et soient reliées à un thème central. Il n'y a pas de *feedback* immédiat ni de support, comme dans la conversation. En ce sens, la narration est plus difficile.

Au-delà de la plainte exprimée, les logopèdes prendront également en compte le niveau de langage antérieur (niveau d'études, profession, témoignages et description des proches) ainsi que les centres d'intérêt du patient, pour adapter la thérapie.

Une atteinte du langage élaboré peut constituer un véritable handicap. Des difficultés pour exprimer spontanément toutes ses idées et pour comprendre les finesses et les subtilités de la langue peuvent se rencontrer. En cela, les troubles du langage peuvent avoir un impact négatif considérable sur la vie quotidienne du patient. Il est donc essentiel que les logopèdes évaluent l'impact des possibles troubles du langage des patients dans le travail, dans les relations interpersonnelles et dans d'autres aspects de la vie sociale, au-delà de l'invalidité physique associée à la pathologie. Les logopèdes auront pour objectif de développer des stratégies de réadaptation qui viseront à maximiser les compétences linguistiques.

Les troubles respiratoires occupent une place importante dans la symptomatologie de la SEP. La diminution de l'efficacité motrice réduit les capacités d'inspiration et d'expiration.

Une respiration altérée affecte les variations de fréquence, le niveau d'intensité, l'intonation, et la longueur des phrases. La respiration et la phonation sont donc directement liées. Un bilan des fonctions respiratoires est toujours effectué afin d'initier précocement une thérapie à ce niveau si besoin. En outre, en cas de dysphagie avérée, une bonne connaissance des capacités pulmonaires du patient est également très importante en ce sens qu'elle permet d'adapter la thérapie adéquatement.

Les troubles de la déglutition dans la SEP sont présents dans environ 40% des cas.

Ce sont principalement les deux premières phases de la déglutition, la phase orale et la phase pharyngée, qui sont affectées, d'où le nom de dysphagies hautes.

Au cours de la phase orale, le bol alimentaire est formé par la mastication qui transforme les aliments en les broyant et en les rassemblant en une masse unique et homogène. La langue et le palais, en se contractant, poussent le bol alimentaire vers le pharynx.

Pendant la phase orale, l'affaiblissement musculaire des lèvres et de la langue a pour conséquence une salivation excessive et des problèmes dans la formation du bol alimentaire. De plus, une hypo-sensibilité de la zone orale peut entraîner des fausses routes et la mauvaise fermeture du voile du palais peut provoquer un passage partiel du bol alimentaire par les cavités nasales.

Au cours de la phase pharyngée s'enclenche le réflexe de déglutition. L'épiglotte s'abaisse grâce à la contraction de la langue, à la pression du bol alimentaire et à l'élévation du larynx. Cette bascule de l'épiglotte ferme le larynx et permet le passage du bol alimentaire vers l'œsophage en protégeant les voies respiratoires.

Lors de la phase pharyngée, le réflexe de déglutition peut être réduit ou inexistant. Par ailleurs, le larynx est mal protégé car la fermeture des voies aériennes n'est pas totale.

Quant à la phase œsophagienne, elle est entièrement réflexe. Le bol alimentaire passe par l'œsophage pour descendre vers l'estomac.

Bien plus qu'un impact sur la qualité de vie avec une anxiété au moment des repas susceptible d'entraîner une perte de poids, ces troubles peuvent provoquer des pneumopathies d'aspiration causées par les fausses routes.

Les troubles de la déglutition peuvent donc constituer un risque vital non négligeable et impacter le quotidien d'une personne SEP puisque boire et manger jouent un rôle social important. Il est donc fondamental pour les logopèdes de les dépister, de les évaluer et d'y offrir une prise en charge adaptée en modifiant, le cas échéant, la consistance des liquides voire des repas.

En définitive, à la lumière de toutes les informations recueillies au cours du bilan, les logopèdes ont pour objectif premier de favoriser sinon rétablir une communication efficiente en vue de préserver une participation psychosociale, fondamentale dans le maintien d'une bonne qualité de vie.

Les logopèdes s'appuient sur des stratégies rééducatives qui visent à contrôler et/ou stimuler la fonction déficiente mais aussi palliatives quand une récupération n'est pas envisageable (ex: cahiers de communication, aides informatiques* pour les cas sévères, modification complète du régime alimentaire etc...).

Ce travail s'envisage dans la durée, des mois voire des années. Il ne sera rendu possible que par une relation thérapeutique de qualité et de confiance réciproque ainsi que par une motivation suffisante du patient et/ou de l'entourage familial.

La variété des pathologies comme la vitesse d'évolution des connaissances rendent indispensable la formation continue des logopèdes.

*Texte écrit en guise de témoignage par Madame Maria Mietelow grâce à une aide à la communication alternative (Février 2021).

(TOBI)

« Je me rappelle qu'on avait essayé avec un tableau reprenant l'alphabet mais ça prenait beaucoup de temps avant de me faire comprendre et puis un jour, j'ai reçu ce petit bijou : le Tobi.

Il a changé toute ma vie. Je suis contente de l'avoir eu. C'est une forme de liberté d'expression puisque qu'il n'y a plus que ça qui fonctionne chez moi et ça me permet de communiquer avec les personnes de tout âge.

J'ai remarqué qu'il y a des gens qui chantent et qui dansent sur les morceaux de musique que j'ai dans mon répertoire de Youtube. Ça me fait plaisir de voir que les gens sont heureux et c'est pour moi une façon de communiquer avec les personnes de tout âge. C'est bien pour le moral surtout pour les gens qui ont besoin d'un peu de fun dans la vie. On en a bien besoin. »

Hôtel "Sandeshoved" à Nieuport - Calendrier de réservations 2021

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------|-------|--|------------------------------|--|-------|
| JANUARI - JANVIER | | 150 € | | JULI - JUILLET | | 250 € |
| 01/01-08/01 | | | | 25/06-02/07 | | |
| 08/01-15/01 | | | | 02/07-09/07 | Bezet - Occupé | |
| 15/01-22/01 | | | | 09/07-16/07 | Bezet - Occupé | |
| 22/01-29/01 | | | | 16/07-23/07 | Bezet - Occupé | |
| | | | | 23/07-30/07 | | |
| | | | | | | |
| FEBRUARI - FEVRIER | | 150 € | | AUGUSTUS - AOUT | | 250 € |
| 29/01-05/02 | | | | 30/07-06/08 | Bezet - Occupé | |
| 05/02-12/02 | | | | 06/08-13/08 | Bezet - Occupé | |
| 12/02-19/02 | | | | 13/08-20/08 | | |
| 19/02-26/02 | | | | 20/08-27/08 | Bezet - Occupé | |
| | | | | | | |
| MAART - MARS | | 150 € | | SEPTEMBER - SEPTEMBRE | | 200 € |
| 26/02-05/03 | Bezet - Occupé | | | 27/08-03/09 | Bezet - Occupé | |
| 05/03-12/03 | | | | 03/09-10/09 | | |
| 12/03-19/03 | | | | 10/09-17/09 | Bezet - Occupé | |
| 19/03-26/03 | | | | 17/09-24/09 | | |
| | | | | 24/09-01/10 | | |
| | | | | | | |
| APRIL - AVRIL | | 150 € | | OKTOBER - OCTOBRE | weekend 60 € | 150 € |
| 26/03-02/04 | | | | 01/10-08/10 | | |
| 02/04-09/04 | Bezet - Occupé | | | 08/10-15/10 | | |
| 09/04-16/04 | | | | 15/10-22/10 | | |
| 16/04-23/04 | | | | 22/10-29/10 | | |
| 23/04-30/04 | Bezet - Occupé | | | | | |
| | | | | | | |
| MEI - MAI | | 200 € | | NOVEMBER - NOVEMBRE | | 150 € |
| 30/04-07/05 | | | | 29/10-05/11 | | |
| 07/05-14/05 | Bezet - Occupé | | | 05/11-12/11 | | |
| 14/05-21/05 | | | | 12/11-19/11 | | |
| 21/05-28/05 | | | | 19/11-26/11 | | |
| | | | | | | |
| JUNI - JUIN | | 200 € | | DECEMBER - DECEMBRE | Kerst- en Nieuwjaarsweek = hoogseizoen | 150 € |
| 28/05-04/06 | Bezet - Occupé | | | 26/11-03/12 | | |
| 04/06-11/06 | Bezet - Occupé | | | 03/12-10/12 | | |
| 11/06-18/06 | Bezet - Occupé | | | 10/12-17/12 | | |
| 18/06-25/06 | Bezet - Occupé | | | 17/12-24/12 | | |
| | | | | 24/12-31/12 | | |

En temps de pandémie



[La rédaction a pensé qu'il était opportun de donner le point de vue des patients SEP pendant la pandémie à travers ce lien](#)

CALENDRIER PROVISOIRE 2021



IMSO CALENDRIER 2021

version nov.2020

| Activité | Date | Modification | |
|------------------------------|-----------|----------------|---|
| Distribution oeufs de Pâques | Lun - Ven | 29 Mar-2 Avril | Distribution p/ internes par le Centre S.E.P. |
| Fête des Mères | Dimanche | 9 Mai | Distribution p/ internes par le Centre S.E.P. |
| Assemblée générale | Mar/Merc | 1 ou 2-Juin | En dehors du Centre S.E.P. |
| Buffet froid patients | Samedi | 05 Juin | Impossible au Centre S.E.P. |
| Fête des Pères | Dimanche | 13 Juin | Distribution possible par IMSO |
| Excursion annuelle | Samedi | 4 Septembre | Visite à Nieuwpoort |
| SWIMSO | Dimanche | .. Septembre | Reste à fixer à la Piscine de Zaventem |
| Festin Spaghetti | Zaterdag | 30 Octobre | En dehors du Centre S.E.P. |
| Fête de Noël Rotary | ? | .. Décembre | A fixer par Rotary Zaventem |
| Distribution Noël | Lun - Ven | 13 Déc-17 Déc | Distribution par IMSO |



Systemes de transfert sur mesure

Ten Beukenboom 13

9400 Ninove

Tél. 054 31 97 26

info@handimove.com

www.handimove.be



**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

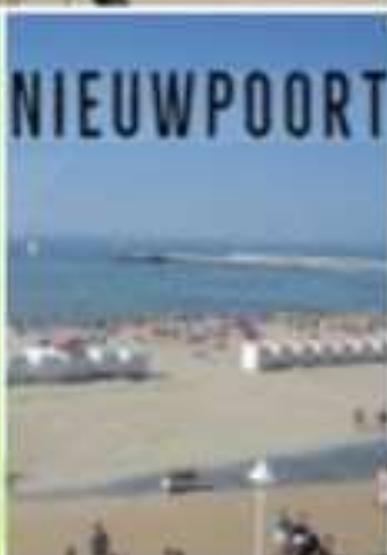


FAITES UNE PAUSE

POUR LES MEMBRES DE L'IMSO

chambre adaptée 2p avec petit-déjeuner
janv-févr-mars-avr-oct-nov-déc : 150€/sem
W-E. : 40€
mai-juin-sept 200€/sem
juill-août-Noël-nouvel an 250€/sem
disponibilité: imso.be - séjour à la mer
réservation et info: Nelly Coopman 0476/346030

NIEUWPOORT



SANDESHOVED



Conseils de Bretons ... elle vaut le coup !!



Le scène se déroule sur le parking à côté de la gare de VANNES.

Un gars sort du bar en titubant. Un véritable désastre !! Il lui faut 5 bonnes minutes pour retrouver sa voiture, 5 autres pour trouver la clé, non sans être tombé 2 à 3 fois pat terre.

Au bout du parking, des Gendarmes regardent la scène, médusés.

Il faut encore un bon moment pour que le gars réunisse à faire démarrer le moteur, qui s'éteint tout de suite après.

Pendant ce temps, ses amis sortent du bar, cognent à sa vitre et lui souhaitent bonne nuit.

Ça ne va pas bien pour lui, mais il chante quand même, affalé à sa portière, la fenêtre ouverte !.

Finalement, au bout d'une bonne demi-heure, il réussit à relancer le moteur, et il commence à rouler.

Immédiatement, les Gendarmes allument leur gyrophare, le bloquent avec leur fourgon, et le mettent immédiatement en état d'arrestation.

Ils lui demandent alors de souffler dans le ballon, et là, surprise : ZERO ! Rien de rien ...Pas une goutte d'alcool ! RIEN !!!

Alors ils sortent leurs tous nouveaux tests de détection de stupéfiant, et la, re-surprise RIEN.

Mais alors RIEN DU TOUT !!

« Mais, pourquoi ça vous semblait si difficile de trouver vos clés, de monter dans la voiture et de démarrer alors ?? » lui demandent les préposés de la Maréchaussée ??

« Ah çc... Et bien, C'est que.... Ce soir..., C'était mon tour de faire semblant, le temps que tous les autres puissent rentrer chez eux tranquillement !!

Vu dans internet

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer

voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

« Jeunesse d'esprit et de coeur » de Samuel Ullman

La jeunesse n'est pas une période de la vie, c'est un état d'esprit ;
une question de volonté, une disposition de l'imagination,
une viguer des émotions, la fraîcheur de le source de vie,
une victoire du courage sur la timidité,
du goût de l'aventure sur l'amour du confort.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années :
on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal.

Les années rident la peau mais renoncer à l'enthousiasme ride l'âme.

L'ennui, le doute, le manque d'assurance, la crainte et le désespoir,
voilà de longues, longues années qui nous font baisser la tête
et conduisent lentement l'esprit à retourner en poussière..

Etre jeune, c'est garder à soixante ou septante ans, pour chaque être humain,
l'amour du merveilleux, l'étonnement pour les choses étincelantes et les pensées
brillantes, le défi intrépide lancé aux événements, l'appetit insatiable de l'enfant
pour tout ce qui est nouveau, le sens du côté amusant et joyeux de l'existence.

Vous êtes : aussi jeune que votre confiance,
aussi vieux que votre défiance,
aussi jeune que votre assurance,
aussi vieux que votre crainte,
aussi jeune que votre espoir,
aussi vieux que votre désespoir.

Vous resterez jeune tant que votre cœur sera capable de recevoir des messages
de beauté, de cran et de courage, de grandeur et de force, de la terre,
d'un homme ou de l'infini.

Quand toutes les cordes de votre cœur seront brisées et que le fond de celui-ci
sera recouvert des neiges du pessimisme et de la glace du cynisme,
c'est alors que vous deviendrez vieux et puisse Dieu avoir pitié de votre âme !

(Traduction d'un poème de Samuel Ullman, que le Général Mac Arthur
avait affiché à son Q.G.)



**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



 **VIGO is... teamwork**

- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.

 **VIGO**
helping people move on

Campus Wetteren

Blezeuweg 19
9230 Wetteren
09 292 20 00

Campus Heverlee

Interieuvlaan 60
3001 Leuven
016 40 60 50

Campus Zellik

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

Campus Genk

Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

www.vigogroup.eu

INTERNATIONAL MS ORGANISATION

Redactieraad / Comité de rédaction : Hilde Van Vaerenbergh, Yvon Leroy, Luc De Wolf, Dr.P. Ketelaer.

Redactieadres / Adresse du bureau de rédaction :

I.M.S.O. v.z.w.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELSBROEK
TEL. : 02/597.80.00



Patiënten / Patients : € 20

Familie en vrienden : € 30
Familles et amis

Steunende leden / Membres de soutien : € 50

Door storting op volgend rekeningnummer van de Bank I.N.G.

Par versement au compte bancaire suivant : **BE63 6528 3223 3208**

Op naam van IMSO/au nom d'IMSO.

GRAAG VERMELDEN : RIJKSREGISTERNUMMER, BTW – NUMMER ou GEBOORTEDATUM
VEUILLEZ MENTIONNER VOTRE N° DE REGISTRE NATIONAL, NUMERO TVA OU DATE DE NAISSANCE.

OPMERKING: GIFTEN VAN € 40,00 OF MEER GEVEN RECHT OP FISCAAL ATTEST.
LIDMAATSCHAPSGELD **DIENT EXTRA BETAALD TE WORDEN** EN GEEFT RECHT OP HET
TIJDSCHRIFT. (vb.voor patiënten : gift van € 40,00 + € 20,00 lidmaatschap = € 60,00.
(voor niet-patiënten : gift van € 40,00 + € 30,00 lidmaatschap = € 70,00).

ATTENTION : UNE ATTESTATION FISCALE SERA DELIVREE POUR **LES DONNS DE € 40 OU PLUS** .

LA COTISATION, À VERSER **EN SUPPLEMENT**, DONNE DROIT À L'ABONNEMENT À LA REVUE.

(p.ex. pour les patients :don de € 40,00 don + € 20,00 de cotisation = € 60,00)

(p.ex.(pour autres : don de € 40,00 don + € 30,00 de cotisation = € 70,00).

.TARIEF RECLAME / TARIF PUBLICITAIRE :

1/2 BLZ./PAGE : € 125 PER NUMMER/PAR NUMERO OF € 750 PER JAAR/PAR AN

1/1 BLZ./PAGE : € 250 PER NUMMER/PAR NUMERO OF/OU € 1500 EURO PER JAAR/PAR AN.

VOOR ALLERLEI INLICHTINGEN IN VERBAND MET LIDMAATSCHAPSGELDEN, AANKONDIGINGEN,
RECLAME :NEEM CONTACT OP MET ONZE REDACTIE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS A PROPOS DES COTISATIONS,
ANNONCES OU PUBLICITES, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A NOTRE SECRETARIAT.