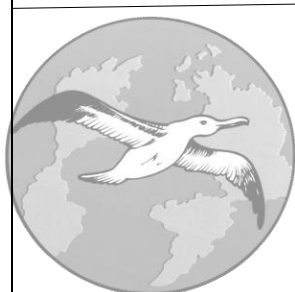


**Nr. 2 – 40^{ste} Jaargang
april – mei – juni 2019**

REVUE TRIMESTRIELLE

**N°2 – 40^{ième} Année
Avril – Mai – Juin 2019**



I
M
S
O



Verantwoordelijke uitgever :
Editeur Responsable :

IMSO-team
Vanheylenstraat 16
1820 Melsbroek

Uitgiftekantoor :
Bureau de distribution :
1820 Steenokkerzeel

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

INHOUDSTAFEL / SOMMAIRE

Overzicht - Sommaire	3
Overleden - Nous ont quittés	4
Tekst van Mw. Fabienne Deregnaucourt	5
Brief aan de Gemeente Zaventem	6
Interview van heer David Seffer	9
Cyberspace van A.W.	15
Receptie op Gemeente Londerzeel	16
Jaarlijkse daguitstap	17
Aandachtspunten uit de Dialooggroep	19
Informatie vanuit de Directie van het NMSC	20
Hoe kan IMSO aan financiële ondersteuning komen	22
3 ^{de} Rommelmarkt te Londerzeel	23
Puzzel en sudoku	25
Zweedse puzzel	27
Anniversaires – Verjaardagen.	29
Information de la Direction du CNSEP	30
Texte de Mme. Fabienne Deregnaucourt	31
Excursion annuelle	32
Interview de Mr. David Seffer	34
Le Groupe Dialogue	41
Lettre à la Commune de Zaventem	43
Puzzle Français	47
Sudoku - nouveau-nieuw.	49
Résultats - Uitslagen.	51

Overzicht

Zoals steeds beginnen we met de mensen die ons jammer genoeg moesten verlaten , waarvan enkelen veel te vroeg.

De man van Fabienne Deregnancourt gaat in op de vraag van nogal wat patiënten om nog eens het verslag te publiceren over hun ADL-woning.

De zwemmarathon ging dit jaar door in Zaventem en dat was op alle gebied een echt succes.

Yvon zorgde ook weer voor een boeiend gesprek met een wereldburger, David Seffer. Neem daarna zeker jullie agenda bij de hand om er de komende activiteiten in te noteren.

Wie nog niet mee is met de 'social media' , moet zeker het humoristische artikel 'Cyberspace' eens lezen.

De afsluiting na een prachtig initiatief van de ouders van Kurt volgde in het gemeentehuis van Londerzeel.

Benieuwd naar onze jaarlijkse daguitstap? Het wordt Mondo Verde...lees maar.

Verder wordt de dialooggroep toegelicht en wie Imso een warm hart toedraagt, leest best eerst eens het artikel p. 23 en 24.

Last but not least komen de puzzelaars aanbod.

Veel leesplezier.

H.V.V.

SOMMAIRE

L'excursion annuelle de l'IMSO aura lieu le 07/08/2019. La destination est le parc animalier Monde Verde, aux Pays-bas, à 20 km de Maastricht. Le formulaire d'inscription se trouve à la cafétéria. Inscription jusqu'au 29/08/2019.

Suit l'interview de Monsieur David Seffer, qui vous emmènera en Inde, au Zimbabwe, à Cuba, en Thaïlande, dans des pays européens, à New-York et au Canada.

Vous trouverez aussi le calendrier des activités restantes de 2019.

Un texte suit, concernant le Groupe Dialogue

Lui-même suivi par le récit des exploits des participants au SWIMSO 2019.

Vous trouverez aussi un récit de Fabienne Deregnancourt, paru dans une de nos revues en 2011, et repris ici partiellement

Sudoku, puzzle.

Y. L.

Overleden - Nous ont quittés



Mevrouw Anita JEHASSE
Geboren op 18 april 1951
Overleden te op 15 februari 2019

Mevrouw Adrienne DE WIT
Geboren te Vilvoorde op 24 december 1942
Overleden te Melsbroek op 16 februari 2019

Madame Fabienne Deregnaucourt
Née à Douai (F) le 18 Septembre 1960
Décédée à Maldegem le 19 Février 2019

De heer Jan BREMS
Geboren op 15 maart 1967
Overleden te Leuven op 19 februari 2019

De heer Nicolas SIMON
Geboren op 10 januari 1979
Overleden te op 4 maart 2019

De heer Gilbert BAL
Geboren te Vilvoorde op 5 september 1948
Overleden te Vilvoorde op 17 maart 2019

Mevrouw GEENENS
Geboren te Atlone (EIR) op 13 augustus 1937
Overleden te Diest op 27 maart 2019

Mevrouw Maria HAELEWATERS
Geboren te Rumst op 21 maart 1940
Overledente Mechelen op 7 april 2019

Madame Elke DELMOITIEZ
Née à Offenbach (D) le 16 Mars 1941
Décédée à Mons le 27 Avril 2019

Mevrouw Annemie OLBRECHTS
Geboren te Ukkel op 25 augustus
Overleden te Melsbroek op 3 mei 2019



En souvenir de
Madame Elke DELMOITIEZ
1941-2019

La graine est plantée
dans le secret de nos coeurs
- tu refleuriras

(Marc Menu)

Simplement MERCI !
Dominique

De man van Fabienne, die overleden is, sprak ons van een tekst van haar die jaren geleden verscheen. Hij wordt nog aangesproken door veel patiënten over dat interview. Hij stelde voor om eventueel dat interview weer te publiceren met een aangepaste inleiding door hem zodat nieuwe patiënten kunnen kennismaken met wat zij meemaakte en ook als eerbetoon.

TEKST VAN MW FABIENNE DEREGNAUCOURT OVER COMMUNICATIE

Goedendag ! Mijn naam is Fabienne Deregnaucourt.

Dokters hebben bij mij MS vastgesteld in 1982. Ik was toen nog maar 21 jaar oud. Ik heb mijn hogere studies stopgezet en ben getrouwd met Jan die ik al enkele jaren kende, en we hebben twee kinderen gekregen: Alexander, bijna 14 jaar en Bérengère, bijna 13 jaar. Sinds enkele jaren woon ik met mijn familie in een huis buiten de stad, in een ADL-Centrum (Aanpassing Dagelijks Leven).

Een draadloos oproepsysteem laat mij toe om hulp te vragen aan een ADL-assistent van het centrum 24 uur op 24, 7 dagen op 7, om bijvoorbeeld uit het bed te komen, om mijn haar te laten wassen, mij eten te geven, mijn medicatie voor te bereiden, te telefoneren.

Wij beschouwen dit systeem van wonen als een geschenk uit de hemel. Ik ben verlamd aan armen en benen en mijn heel kleine longcapaciteit (350 cc) maakt mijn stem praktisch onverstaanbaar.

Met de steeds evoluerende handicap werd de belasting voor mijn echtgenoot en kinderen te groot en ieder had de indruk te verdrinken. Mijn man kon het huis niet langer dan een anderhalf uur verlaten en het woog mij steeds verder door om hem hulp te vragen op momenten dat hij zelf bezig was: Ik haalde hem uit zijn werk, onderbrak het huiswerk van de kinderen, de voorbereidingen van de maaltijden... Communicatie met de ADL-assistenten, de artsen of de personen die mij probleemloos helpen. Met de ADL-hulp is het geluk in huis terug gekomen.

Mijn echtgenoot en mijn kinderen hebben nu meer vrijheid. De assistenten van het centrum kennen mijn handicap, kunnen mij probleemloos helpen. Hetzelfde geldt voor het verplegend personeel (thuisverpleegster van wit-gele kruis) en de familiale hulp (familiehulp). Zij weten dat zij om mij te helpen spreken een groeiende druk op mijn borstkas of buik moeten geven. Zo moet ik niet steeds alles meermaals herhalen wat mij enorm moe maakt. Met hen voel ik mij veilig en ben ik niet meer schuw om niet verstaanbaar te zijn of zonder spreekrecht te komen.

Aanvullende informatie vindt u op de IMSO website , kies N°1, 2011, p.8
www.imso.be/Magazine/magazine.htm



I.M.S.O. vzw – Melsbroek

INTERNATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS ORGANISATION

PATIËNTEN – FAMILIE en VRIENDEN – PATIENTS – FAMILLES et AMIS

Gemeente Zaventem Melsbroek, 29 april 2019

Aan: Schepen Dirk Philips

Schepen Piet Ockerman

Deze zwemmarathon waarbij ploegen een uurtje zwemmen om IMSO vzw te sponseren en waarbij de financiële opbrengst rechtstreeks ten goede komt van MS patiënten behandeld te Melsbroek werd voor de eerste maal gehouden te Zaventem op 10 maart 2019. Tot grote opluchting van IMSO bood de gemeente hun zwembad gratis aan wegens de plotse sluiting van het zwembad te Hofstade waar het evenement al sinds 2005 jaarlijks doorging.

Het relaas van deze eerste Swimso in Zaventem is bijzonder positief :

- het zwembad en het personeel gratis ter beschikking van IMSO was voor ons financieel en organisatorisch een geschenk uit de hemel en al een zeer mooie aanzet om het feest te doen slagen
- de contacten en afspraken met het gemeentebestuur en met Pieter Vereecken getuigden van hun volle steun om alles in goede banen te leiden
- de centrale locatie met goede parkingsfaciliteiten waren voor ons uitstekend
- het zwembadpersoneel van betreffende zondag was “uitermate” behulpzaam en zorgde ervoor dat aan elke vraag direct werd voldaan wat door iedereen sterk werd gewaardeerd.



- bezoekers apprecieerden het uitkijkplatform door direct contact om hun zwemploeg aan te moedigen

- de cafétaria is klein maar uitermate gezellig wat de sfeer ten goede kwam waardoor

mensen langer bleven; de tafelopstelling wel bekijken ivv MS-rolstoelpatiënten die wel alle hulp kregen om in de cafétaria te geraken zoals ook een patiënt die met haar elektrische rolstoel naast het zwembad kon postvatten om het aantal baantjes correct te noteren

- de cafétaria-uitbater, die lange tijd wel alleen (!) stond om te bedienen en de handen vol had, was ons eveneens gunstig gezind maar werkte vlot mee om praktische zaken te regelen en hij deed zelfs een duit in het zakje zonder een baantje te zwemmen !
- de visibiliteit van IMSO die vergroot werd in Zaventem door melding in de gemeenteberichten en op de digitale borden.

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek Tel.: 02-597 80 00 Fax: 02-597 80 01

Bank ING

IBAN BE63 6528 3223 3208

BBRUBEBB

Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiant de l'immunité fiscale

www.imso.be



- Door de locatiewijziging was het voor ons onduidelijk of er ploegen zouden afhaken en of nieuwe verenigingen of bedrijven van Zaventem klaar waren om erbij te komen.

Op een 70-tal aanschrijvingen reageerden twee verenigingen waarvan er zich één inschreef. Mogelijk liggen hier nog kansen open om dit evenement nog meer te promoten en samen te werken om meer verenigingen en bedrijven te overtuigen en te mobiliseren om mee te doen aan dit gezellig zwemevenement voor volgend jaar.

Statistieken:

- er werd deel genomen door 24 ploegen met in totaal 147 zwemmers die 55 minuten baantjes mochten trekken.
- er werd flink gezwommen, namelijk 3040 lengtes of 76 km of bijna 21 lengtes per deelnemer of nog, van Zaventem tot Leopoldsburg !!!!

- de bezetting van de 5 zwembanen was in de voormiddag: 85% - namiddag: 47%
- om een bezetting van 100% te bekomen of 35 ploegen bleven alzo nog 11 banen vrij zijnde 11 ploegen....
- als financiële ontvangsten, cash en overschrijvingen die wekelijks nog binnenkomen voor deze Swimso mag een bedrag van +-15.000 € vooropgesteld worden wat een zeer goed resultaat is.

Conclusie:

Algemeen wil IMSO oprecht dank zeggen voor de vriendelijke ontvangst, de vlotte medewerking van de gemeente, de verantwoordelijke van het zwembad, de redders en de cafétaria-uitbater. Alles werd vlot geregeld en de onmisbare steun maakte het tot een waar genoeg voor ons om hier met ons zwemevenement te komen.

Wij willen volgend jaar zeker weerkomen want voor ons was dit een geslaagde entrée.

Wij willen dan nog beter doen met dit familiaal gebeuren en hopen dat meer ploegen en bedrijven het belang inzien van hun bijdrage die onmisbaar is en gebruikt wordt om onze werking te financieren zoals tussenkomsten voor medicatie, diverse aankopen, vervoer en uitstappen integraal ten voordele van de MS-patiënten

waaronder ook een reeks patiënten afkomstig uit de regio Zaventem.



Graag hierbij onze aanvraag en voorstel om 8 of 15 maart 2020 naar voor te schuiven om dit gebeuren weer te laten doorgaan in "De Motte".

Wij hopen op een positief antwoord en kijken al uit om hier volgend jaar weer

aanwezig te zijn.

Met oprechte hoogachting.

Poels Jean-Marie
Bestuurder IMSO
jeanmarie.poels@skynet.be
0477 61 37 54

Luc De Donder
Bestuurder IMSO
Dedonder.luc@gmail.com
0477 20 91 19

INTERVIEW van de Heer DAVID SEFFER (Geboren in 1971).

INLEIDING

De heer Seffer is tweetalig en meldde mij dat hij zich even goed kon uitdrukken in het Frans als in het Nederlands. Ik heb er dan maar onmiddellijk op geantwoord dat voor mij het interview best in het Frans wordt afgenomen, taal waarin ik me veel vlotter kan uitdrukken.

Bedankt heer Scheffer, dat je zo akkoord ging met het interview niettegenstaande uw beladen revalidatieprogramma. Zoals ik u al heb meegedeeld is het doel van dit interview andere patiënten en hun familie te helpen door het vermelden wat andere patiënten hebben meegemaakt, hoe ze het hoofd boven water konden houden. We beginnen dan maar, als u het goed vindt, met een curriculum vitae, met eerst je kinderjaren toe te lichten.

D. – Ik ben geboren te Oostende in 1971. Ik vertoefde er tot na het beëindigen van mijn studies. Nadien heb ik zeer bewust gekozen om naar Brussel te gaan te wonen. Daar was er meer beweging en heb ik naar een beroepsactiviteit gezocht.

JE BEROEPSKEUZE

Y. – Welke beroepsonteroring heeft u dan gekozen?

D. – Marketing, en te Brussel want daar wou ik verder wonen.

JE KINDERJAREN

Y. – Hoe waren je ouders?

D. – Mijn ouders waren gescheiden toen ik nog zeer klein was. Persoonlijk kan ik me niet herinneren wanneer mijn ouders samen waren.

Y. – Hoe oud was je dan... . D. – Wel, ik denk dat ik drie of vier jaar oud was toen mijn ouders gescheiden zijn.

Y. – Heb je broers of zusters? D. – Ik ben enig kind.

Y. – Dat was toch schokkend?. D. – Neen, toch niet omdat ik te jong was om dat de begrijpen. Ik verbleef bij mijn moeder.

JE STUDIES

Na de lagere school en de humaniora te Oostende ging ik op 18 jaar naar de universiteit te Leuven. Ik ging op "kot" maar heb er wel veel "gefeest" met als gevolg dat ik twee jaar heb moeten overdoen.

JE GROTE REIZEN

D. - In Indië heb ik drie maanden rond gereisd.

Y. – Stelde je je existentiële vragen?

D. – Neen, neen. Ik wou de wereld verkennen. Met een vriend hebben we drie jaar met openbaar vervoer en een rugzak in Indië rondgereisd

(D. Seffer citeert vele plaatsen die hij in Indië heeft bezocht. Zowat overal. Het is wel goed te weten dat de oppervlakte van Indië 103 maal groter is dan België.) Ik ben een tweede keer, voor drie maanden teruggekeerd, eind van de jaren '90 om Zuid Indië te bezoeken.

Y. – Jij die de wereld wou bezoeken, welke landen heb je dan nog verder bezocht?

D. – Neen, toen niet. Ik deed er een stage en wenste niet om naar België terug te keren. Met de stage heb ik naar mijn eerste tewerkstelling gezocht en ... snel gevonden.

De volgende jaren heb ik dan verder Marokko, Zimbabwe, Cuba, Thailand, Europese landen, New-York en Canada bezocht.

JE RELATIES

Y. – Met wie ging je toen op stap? nog verder met je vriend?

D. – Neen, met mijn echtgenote.

Y. – Wanneer heb je haar leren kennen?

D. – Tijdens de lessen maar niet als een koppel. Na mijn terugkeer uit Indië vormden we een koppel.

Y. – Heb je kinderen?

D. – Ja, twee: een jongen van 13 en een meisje van 16 jaar.

JE FILOSOFISCHE EN RELIGIEUZE OVERTUIGINGEN

Y. – Achter je wens om landen als Indië te bezoeken, schuilde daar enige filosofische overtuiging achter? Had je vragen omtrent je bestaan? Vond je daar een oplossing?

D. – Neen, het was enkel om de wereld te bezoeken en kennis te maken met andere culturen.

Y. – En je studies rond marketing, had die enige band met filosofische vragen of was deze interesse buiten iedere filosofische overtuiging.?

D. – Ja, maar in mijn studies had ik altijd wel veel interesse in sociale en politieke aspecten ... tijdens mijn opleiding in Leuven volgde ik als vrij student lessen van filosofie.

Y. – Juist, daar zou ik graag meer over vernemen.

D. – Ja, maar nadien heeft me dat verder niet bezig gehouden. De laatste 3 jaar ben ik wel meer met literatuur gaan bezighouden

Y. – Misschien was dat verlangen niet zo bewust?

D. – Mogelijks in Indië reeds, maar ik denk het niet... ik was toen jong en wou waarschijnlijk op zoek naar meer vrijheid ... maar later na andere reizen met mijn echtgenote dacht ik er anders over ...

Y. – Was zij zoals jij: wou zij ook meer nieuwe ervaringen meemaken?

D. – Ja, het zoeken naar meer openheid, andere en nieuwe ervaringen.

BEGIN VAN DE ZIEKTE

Y. – Wanneer zijn de eerste ziekte tekens opgetreden?

D. – Mijn eerste raadpleging was in '71 en de diagnose werd duidelijk in 2008.

Y. – En vooraf had je al wat last?

D. – Ha! mogelijks...dat is moeilijk te evalueren: alles werd duidelijk begin 2008, en dankzij mijn huisarts, een zeer alerte arts, die snel het verband zag met mijn symptomen en me meteen verwees naar een neuroloog.

Y. – Welke symptomen vertoonde je toen?

D. – Eerst blaasstoornissen en nadien stoornissen bij het gaan. In Turkije, we vertoefden dan in Istanbul, traden er problemen op tijdens een wandeling van 10 km, die ik voordien zonder problemen kon afleggen. Nu moest ik alle 2 à 3 km even rusten. Thuisgekomen ging ik een neuroloog raadplegen en de diagnose van MS werd bevestigd.

DE SYMPTOMEN

Y. – Welke stoornissen zijn op dit ogenblik aanwezig?

D. – Ik vertoon momenteel gevoelsstoornissen in mijn linker hand, de gang- en blaasstoornissen blijven aanwezig. Ik heb ook last van blijvende vermoeidheid in de rechter schouder. .

Y. – Heb je ook nog een verminderde kracht

D. – Ja, vooral in mijn rechter hand. Maar ook in de onderste ledematen is de kracht duidelijk afgenomen, vooral voor de abductie van de benen, de flexie van de heupen en

de flexie van de rechter voet. Eigenaardig heb ik opgemerkt dat mijn kracht in de benen vermindert wanneer ik oefeningen doe met de bovenste ledematen.

Y. – Zeg me nu eens duidelijk, toen je huwde was je volledig gezond?

D. – Ja, want op het ogenblik van de diagnose, in 2008, waren we nog niet gehuwd maar hadden we al twee kinderen van 6 en 2 jaar. We huwden in 2009 en hebben altijd gewild dat de kinderen aanwezig zouden zijn op het huwelijk van hun ouders.

Y. – En je echtgenote, wat was haar beroep?

D. – Ze werkt op het departement Productie bij de Televisie.

HET PSYCHOLOGISCH EN FILOSOFISCH IMPACT VAN DE LA ZIEKTE

Y. – Psychologisch, welke weerslag had de ziekte op uw moreel, op uw persoonlijkheid

D. – Heu, ik meen dat het impact groter was op mijn omgeving dan op mezelf.

De kinderen waren nog klein en ik ben matig optimist en kijk naar wat ik nog kan.

Y. – Je bent aanhanger van de positieve psychologie.

D. – Ja, juist. Ik heb nog nieuwe projecten, nog altijd wat ambitie.... Maar op het ogenblik van de diagnose was het wel een harde noot om kraken, vooral omdat ik op mijn 18 jaar een TV reportage heb gezien rond MS en toen gezegd heb: indien er een ziekte is die ik niet wil hebben is het wel MS.

En in 2008 was het zo ver. Toen was het hard om die last te dragen. Maar nu kan ik er mee leven.

HET GELOOF EN DE MENS

Y. – En je filosofische en religieuze overtuigingen?

D. – Neen, ik denk zeer Cartesiaans dus eerder rationalist.

Y. – Zie je jezelf als iemand die deel uitmaakt van de humanitaire overtuiging?.

D. – Ja, ik voel me humanist, ik maak deel uit van het mensdom en ben geen individualist. Ik denk ook dat men moet kunnen deelnemen aan de gemeenschap en een eigen inbreng hebben.

Y. - Ja, je streeft naar een betere wereld, zou je het zo kunnen samenvatten?

D. – Heu

Y. – Je wenst dat de gemeenschap ...dat we allen meer humanistisch zouden handelen?

D. – Ja, dat is mijn overtuiging.

Y. – Wat denk je van de wereld van vandaag?

D. – Met mijn overtuiging ben ik optimist, en, zoals ik al vermeldde, rationalist, wanneer ik naar de huidige wereld en de cijfers kijk, niettegenstaande het bestaan van oorlogen zoals in Syrië, Afghanistan... maar de geschiedenis leert ons dat er op de

wereld is er nog nooit een beter ogenblik is geweest om geboren te worden dan vandaag. Waar ook op de aarde, want het mensdom gaat steeds vooruit.

Y. – Goed, je gelooft in de mens.

D. – Ja, ik geloof in de oplossingen die de mens kan vinden.

Y. – En, geloof je in bovennatuurlijke krachten?

D. – Neen, niet in bovennatuurlijke krachten.

Y. – Ja, ik verzet me tegen de mening, na de dood is er niets, zoals er niets is voor de geboorte.

Y. – Dat is een andere vraag.

D. – Ik denk stoïcijns: de dood vrees ik niet. Ik meen dat je je verblijf op aarde moet beleven als een optimist en daar komt het dan op neer.

Y. – Bedankt voor uw medewerking. D. – Met plezier gedaan.

DEZEFDE DAG, HET ZELFDE UUR, EEN WEEK LATER.

D. – Ik meen dat we niet alle onderwerpen hebben aangehaald. Ik vind het belangrijk dat men actief blijft; dus... dat ik nog kan blijven werken.

Y. – Inderdaad is dat belangrijk! Als bediende?

D. – Neen als zelfstandige, half-timer.

DE REVALIDATIE

Ik volg iedere morgen een halve dag kiné-oefeningen, eerst twee uur met mijn kinesitherapeut daarna blijf ik nog om alleen nog verder te oefenen. Op dinsdag, woensdag en vrijdag werk ik 's namiddags. Op donderdag kom ik de hele dag naar Melsbroek.

Ik tracht een maximum te werken.

Y. – En je vermeldde vermoeidheidsklachten?

D. – Ja zeker, vooral in de benen. s'Namiddags tijdens de werkuren, vooral tussen 4 en 5u. heb ik wel problemen om me te concentreren. Tegen de avond klaart mijn concentratie weer op mogelijks na inname van een geneesmiddel.

Y. – Betreffende de metafysische overwegingen was duidelijk dat je eerder rationeel oordeelde, zaken die je rationeel kon volgen.

D. – Ik geloof niet in metafysische overwegingen. Ik kan zeggen dat ik atheïst ben.

Y. – Er zijn mensen die zich agnostisch noemen maar voorhouden: "ik ben niet gelovig" maar ze sluiten de mogelijke metafysische overwegingen niet uit.

D. – Maar ik sluit ze wel uit, als rationalist is $1 + 1$ geen 3.

Y. – Je verwerpt wat je niet kan begrijpen.

D. – Wel ja.

Y. – Volgens Plato is waarheid hetgeen we kunnen zien maar niet wat “is”.

D. – Maar dat gaan we nooit weten wat de waarheid is. Vandaag meen ik dat we meer redenen hebben om te zeggen dat we allen de realiteit op de zelfde wijze zien en ze misschien een andere betekenis aan geven.

Y. – Meent je dat we er nog punten zijn ...of denkt je dat we alles benaderd hebben?

D. – Ja, ik ga daarmee akkoord. Voor mij is het belangrijk om zo lang als mogelijk te werken en altijd naar projecten te streven. Zelfs in onze toestand.

Y. – Pijn houdt je daarbij niet tegen?

D. – Neen.

Ik bedank David nogmaals en we kwamen overeen om elkaar volgende week terug te zien om de definitieve versie van het interview goed te keuren.

DERDE ZITTING VAN HET INTERVIEW

David heeft de Franse definitieve tekst gelezen en zijn goedkeuring voor “imprimatur” gegeven.

Y.L.

Feestkalender 2019



Woensdag 13 juni : Algemene Vergadering - IMSO.

Zaterdag 07 september : Jaarlijkse uitstap - IMSO.

Zondag 09 november : Spaghettifestijn - IMSO

Dinsdag 11 december : Kerstfeest - Rotary.

Week 10-15 december : Bedeling kerstfeest – IMSO.

CYBERSPACE

Wie tegenwoordig niet weet wat tsjetten, gemen, melen, surfen, feesboeken of twitteren is, wordt aangestaard als een holbewoner die nog lang niet is doorgedrongen tot het pleistoceen.

Je zou eigenlijk moeten opgenomen worden in een kliniek voor sociaal onaangepasten die nog analoog denken.

Je hoort eigenlijk te beschikken over een laptop, een gsm, een blackberry, een i-pod touch, een i-pad 3, een smart-phone. Op het moment dat ik dit schrijf, ben ik waarschijnlijk al een uitvinding achter. Ik sla er trouwens altijd vier over vóór ik mij de volgende laat uitleggen.

En als je tegenwoordig een beetje 'in' wil zijn, moet je feesboeken. Een verre kennis van mij heeft onlangs serieus echtelijke problemen gekregen omdat hij foto's van zijn kinderen had gepubliceerd die zijn eigen vrouw niet had gezien. Wereldwijde communicatie, nietwaar. Zo'n Argentijnse veeboer uit de pampas is tenslotte veel belangrijker dan je eigen partner.

Maar het 'twitteren' is nog véél interessanter. Over zijn schouder heen volgde ik het getsjilp. "Op 'n zonovergoten terrasje zitten we van een ijsje te genieten." Zie, van zo'n mededeling ga ik overstag. Ik krijg een dreun tegen mijn hersens en lig uitgeteld op de vloer.

Maar even later krijgen we een echte jobstijding binnen. "Ik heb buikpijn en moet dringend naar het toilet." "Ach", dacht ik, "had hij dat ijsje maar niet moeten eten." Wat te verwachten was, gebeurde. Hij zat met diarree. Plots riep mijn buurman : "En ik ben zeker dat ik iets vergeten ben, maar wat ? "Ochot" , dacht ik , "die moet ook naar het toilet" Maar neen hoor, de oplossing van het raadsel volgde meteen. "Ik ben verdomme vergeten mijn koeien te melken."

Ik wist dat hij van vele markten thuis was, meer nog dat hij een duizendpoot was. Maar dat hij er nu nog een veestapel op nahield....

Na een kwartiertje kwam hij terug. "Zo " lachte hij " dat is ook alweer gepiept." Ik schrok me een hoedje. Dat ze tegenwoordig veel kunnen, wist ik al. Met die elektrische spullen , weet je wel. Maar na nauwelijks tien minuten ?

Tot plots de aap uit de mouw kwam. Hij moest naar zijn spoorwegemplacement en zijn treinen binnenhalen, want 't regende. En dat terwijl de vijvers van Dikkebus dreigden uit te drogen! Die vogel leefde blijkbaar in een andere wereld dan de mijne.

Nauwelijks twee minuten later dook hij weer op. "En?" vroeg ik. "Voor de bakker, hoor" straalde hij opgelucht. "En zullen ze morgenochtend allemaal op tijd komen?" vroeg ik venijnig.

Hij keek naar me als een koe naar een trein. Maar ja, van die laatste twee had hij natuurlijk het meeste kaas gegeten.

A.W.

Receptie op het gemeentehuis te Londerzeel



In nagedachtenis van hun zoon Kurt hadden Ludgarde en Rudy een groot grillfestijn georganiseerd.

Gisterenavond werden Dr Ketelaer, Luc, Hedwige, Jean-Marie en ik als bestuursleden van IMSO ontvangen in het gemeentebestuur van Londerzeel ter ere van de uitreiking van de cheque. Enkele personen van de MS Liga Vlaanderen waren ook aanwezig alsook een uitgebreide delegatie van het gemeentebestuur.

Met een hapje en een drankje werden we door Lutgarde bedankt voor onze inzet om mee te helpen aan die speciale herdenkingsdag van Kurt.

Ze blijft I.M.S.O. in haar hart dragen.

We kregen een cheque van niet minder dan

3.600 €. Het bedrag werd ook voorzien voor de MS Liga.

Nogmaals hartelijk dank aan Lutgarde en Rudy.



Nelly Coopman, Voorzitter IMSO



I.M.S.O.

Jaarlijkse daguitstap

Zaterdag 07/09/2019

Elke patiënt moet 1 begeleider hebben
Deelname : 5,00 € p.p.

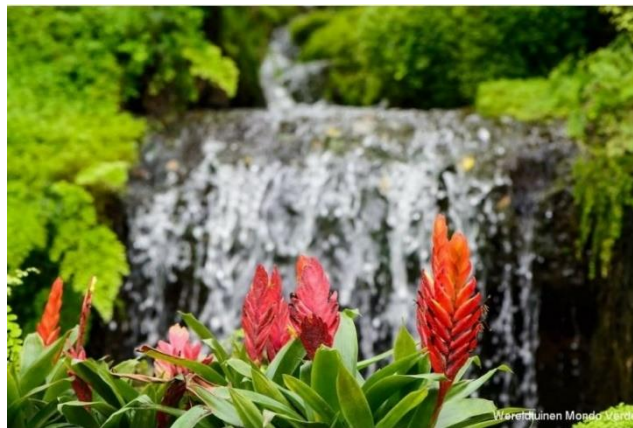
Annulatiekosten bij niet gemelde afwezigheid = 30,00 €



Inschrijvingsformulier te bekomen in het cafetaria
Inschrijvingen tot : 29/08/2019

Mono Verde is gelegen Groene Wereld 10 Einsteinstraat 6372 PW Landgraaf/Heerlen (NL). Op 20 km van Luik en Maastricht.

Een dierenpark, attracties en tuinen met een oppervlakte van 250.000 m2 die 365 dagen per jaar open zijn



Tel. 0031 45-535 01 61

info@familieparkmondeverde.nl

www.familieparkmondoverde.nl

Elke dag open vanaf 10 u.

Voor meer informatie raadpleeg hun

website

Monde Verde is een prachtig familiepark met veel verschillende soorten dieren.

Van vogels zoals de regenboogglorie tot de wintertaling en van de Iberische steur tot de woestijndieren



In dit park, aangepast voor personen met een handicap, kan iedere generatie veel plezier beleven.

Op aanvraag van de personen met MS en aanverwante aandoeningen wordt

informatie verleend vanuit de dialooggroep. Waarvoor onze dank.

Aandachtspunten uit dialooggroep

De dialooggroep is een overlegforum waar patiënten terecht kunnen met hun vragen, ideeën en voorstellen over de dagelijkse werking van het Nationaal MS Centrum. De werkgroep bestaat uit een vaste kern van (ambulante) patiënten die om de twee weken samenkomen.

Het afgelopen jaar zijn volgende items onder de aandacht genomen:

- ✓ Om de dialooggroep meer bekendheid te geven werd een poster gemaakt met korte uitleg over de werking van de groep en met foto's en namen van alle leden. De posters zijn ondertussen terug te vinden op verschillende plaatsen in het NMSC.

Er werd een e-mail adres aangemaakt waarop suggesties over de werking van het NMSC of vragen voor de dialooggroep kunnen doorgegeven worden: dialoog@mscenter.be

De dialooggroep kreeg inkijk in de plannen voor de nieuwbouw, met uitvoerige uitleg door de algemeen directeur. Verder kregen een aantal leden van de groep ook de kans om het nieuwe ziekenhuis te bekijken door een virtual reality bril. Iedereen was onder de indruk en blij dat ze deze kans kregen.

De dialooggroep fungeerde als focusgroep voor het eindwerk van een studente wetenschapscommunicatie. Hierbij lag de nadruk op welke initiatieven er bestaan om patiënten van informatie te voorzien, niet enkel bij diagnose maar ook gedurende heel het traject.

Voor Zorg aan Zet hield de groep een panelgesprek waarbij verschillende vragen aan bod kwamen (Hoe zullen we onze zorg blijven betalen?, Hoe kunnen mensen de juiste zorg betalen?, Hoe kunnen we alle zorg die mensen nodig hebben juist op elkaar afstemmen?,...). Alle ideeën werden doorgegeven op www.zorgaanzet.be.

De eventuele onduidelijkheid over wie wanneer bij welke arts terecht kan, en de communicatie over verandering van artsenteam, werden aangekaart bij de hoofddarts.

We hadden overleg met de (adjunct) verpleegkundig directeur over een aantal thema's die de laatste jaren vaak aan bod kwamen. Het was een constructief overleg waar wederzijdse engagementen werden aangegaan om elkaar nog

beter en sneller te informeren.

Verder kwamen enkele facilitaire onderwerpen aan bod, waarvan de meesten ondertussen behandeld zijn.

Er werd verder gewerkt aan het project 'Dr. Google'. Het doel is om een fiche op te stellen met tips en tricks over hoe om te gaan met de veelheid aan gezondheidsinformatie op het internet en de daarbij horende valkuilen.

Wens je meer gedetailleerde informatie over een bepaald onderwerp, spreek dan gerust één van de dialoogleden aan of stuur een mailtje naar dialoog@mscenter.be

Sara De Bondt
Klinisch psycholoog/Neuropsycholoog
Agoog

Informatie vanuit de Directie van het NMSC

Prof. Dr. G. Nagels heeft besloten zijn professionele carrière een nieuwe wending te geven en zal vanaf 1 mei 2019 werkzaam zijn in het UZ Brussel.

Prof. Dr. G. Nagels blijft deeltijds verbonden aan ons ziekenhuis voor een periode van 1 jaar aangezien hij 2 maal per maand, vanaf 1 mei 2019, consultaties zal houden in ons ziekenhuis.

De Raad Van Bestuur van het ziekenhuis heeft zijn goedkeuring gegeven om een vacature uit te schrijven voor een voltijds neuroloog ter vervanging van Prof. Dr. G. Nagels.

We wensen Prof. Dr. G. Nagels te bedanken voor zijn jarenlange inzet, zijn gedrevenheid en verbondenheid met het NMSC en wensen hem veel succes in zijn nieuwe functie.

De Raad van Bestuur heeft Prof. Dr. Miguel D'Haeseleer vanaf 1 mei bevestigd als Diensthoofd Neurologie en Voorzitter van de Medische Raad.
We wensen Prof. Dr. D'Haeseleer veel succes!

Dr. Tom Meurrens
Hoofdarts

Eric Vanderheyden
Algemeen Directeur – Gedelegeerd bestuurder



I.M.S.O. vzw – Melsbroek

Melsbroek, 5 april 2019

IMSO GRATIS SPONSEREN MET ONLINE AANKOPEN



De start-up "Trooper" uit Grimbergen bedacht een eenvoudig systeem om verenigingen geld te doen verdienen door mensen online te laten shoppen via www.trooper.be. Zij hebben afspraken gemaakt met een resem webshops die verenigingen en goede doelen steunen. Hoe ?

Telkens als je een bestelling plaatst via Trooper op een aangesloten webshop, wordt je doorgeklikt naar de originele webshop. Je doet er uw bestelling waarna de webshop een percentage van het aankoopgedrag stort aan Trooper ten gunste van de gekozen vereniging. De gelieerde webshops betalen een commissie die gemiddeld varieert van 2 à 5% op het aankoopbedrag. Een 200-tal gekende webshops zijn vertegenwoordigd zoals:



Wat moet u doen ? aanloggen op www.trooper.be/IMSO, zoek uw webshop, en klik erop. Een pop-up venster zal zich openen waarop je uw email kan noteren om te weten wat uw aankoop heeft opgebracht voor IMSO; klik op verdergaan en doe uw aankoop op de originele webshop.

Breng iedereen die je kent, vrienden, familie en sympathisanten, die online shoppen, op de hoogte van dit lovenswaardig initiatief. Zonder dat zij zelf een bijdrage storten, krijgt IMSO een commissie op hun aankoop. Gewoon prachtig ! We hopen dat dit initiatief een succes kan worden. En nu aan iedereen vertellen en ze aanzetten om enkel via Trooper.be/IMSO te shoppen.

Met dank aan ieder die wil meewerken.

Jean-Marie Poels
imsovzw@gmail.com

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek

Tel.: 02-597 80 00

Fax: 02-597 80 01



Vereniging begunstigd met fiscale vrijstelling / Association bénéficiaire de l'immunité fiscale

www.imso.be

Bank ING

IBAN BE63 6528 3223 3208
of 652-8322332-08

Beste lezeres, beste lezer,

In hoofde van mijn functie als penningmeester van de VZW, ondertussen toch reeds sinds 1988, stel ik vast dat er een topic is dat regelmatig naar voren komt op de maandelijkse vergaderingen van de raad van bestuur en niemand, mezelf inclus, eigenlijk precies weet hoe de vork aan de steel zit, toch minstens niet qua tarieven en verschillende gewestelijke regelingen. Dus zat er logischerwijze niets anders op dan dit voor eens en voor altijd eens uit de doeken te doen. Na heel wat onderzoekwerk konden we tot een samenvattend overzicht komen als leidraad voor de raad van bestuur. Gezien dit werk nu toch achter de rug is, menen we dat het ook een mooie basis kan zijn voor een artikel in Uit en Thuis, want ook onze leden patiënten, hun familie, vrienden en kennissen hebben hier regelmatig vragen over. Ik trap waarschijnlijk een open deur in als ik stel dat dergelijk werk ook maar relevant is tot aan de volgende en zoveelste wetswijziging... Ook de verschillende wetgevingen tussen de gewesten maakt een en ander niet eenvoudiger.

IMSO kan naast de klassieke lidgelden en fund raising middels diverse activiteiten en organisaties ook op andere manieren aan de zo broodnodige fondsen voor de algemene werking komen, namelijk via giften (en een fiscaal attest), via schenkingen en via legaat of duolegaat. Hieronder dus een woordje uitleg en ik probeer het zo weinig mogelijk technisch te maken, ongeacht het ongetwijfeld nogal droge gehalte van deze materie.

GIFTEN

Geen extra uitleg nodig vermoed ik, de meesten weten dat we reeds zeer lang erkend zijn om fiscale attesten uit te schrijven en dat onze laatste erkenning is ingegaan vanaf 01/01/2018 en loopt tot **31/12/2023**, waarna opnieuw een verlenging moet worden aangevraagd.

Het minimum bedrag van de gift moet volgens de huidige wetgeving **40 EUR** bedragen, moet in geld gebeuren en mag zoals geweten geen "samenraapsel" van kleine geldsommen zijn, waarvoor dan iemand een globaal attest zou aanvragen. De milde schenker krijgt hier een fiscaal belastingvoordeel op ten bedrage van **45%** (natuurlijke personen, voor bedrijven ligt dat anders), zodat de gift netto nog amper 22 EUR werkelijk kost.

SCHENKINGEN

Indien bij leven een bedrag aan IMSO wordt geschonken, dan wordt dat in een notariële akte vastgelegd en zal daarop een **registratierecht** verschuldigd zijn.

Normaal gezien bedraagt het tarief 7% op het geschonken bedrag tussen derden. In Vlaanderen wordt dit tarief echter verminderd naar **5,5%** voor schenkingen aan VZW's. Het is in die context de woonplaats van de schenker die het gewest bepaald. Momenteel hanteert ook Wallonië een tarief van **5,5%**, het Brussels gewest echter hanteert een tarief van **7,0%**. Schenkt iemand uit Vlaanderen bijvoorbeeld 10.000 EUR aan IMSO, dan zullen wij daar 550 EUR registratierecht op afdragen en zelf 9.450 EUR aan overhouden. Er is slechts één uitzondering en dat is als een andere VZW aan IMSO zou schenken, dan is er slechts een vast recht (éénmalige registratielast) van 100 EUR verschuldigd en dit ongeacht het geschonken bedrag. Voor de volledigheid geef ik nog mee dat schenkingen waarvan de nettowaarde (na afhouding registratierecht) meer dan 100.000 EUR bedragen een voorafgaande ministeriële toestemming vereisen, maar dit is eerder hypothetisch...

LEGATEN

Dit betreft de sommen die via een legaat of testament aan IMSO worden toebedeeld na het overlijden van een persoon. De materie is dan ook direct wat complexer, omdat de drie gewesten uiteenlopende tarieven en berekeningswijzen hanteren voor erfbelasting tussen "anderen" dan in rechte lijn. Ook hier geldt de woonplaats van de overledene als bepalend voor het gewest. Het mag direct duidelijk zijn dat er een redelijk verschil is tussen Vlaanderen en Wallonië enerzijds en het Brussels Gewest anderzijds.

Vlaanderen: verlaagd tarief **8,50%** (ongeacht het bedrag)

Wallonië: verlaagd tarief **7,00%** (ongeacht het bedrag)

Brussel: verlaagd tarief **25,00%** Voor erkende VZW's **12,50%** (zoals IMS)

DUOLEGAAT

Een duolegaat is vergelijkbaar met een legaat. Het legt echter een extra voorwaarde op en dat is dat de VZW het legaat krijgt op voorwaarde dat deze VZW de erfbelasting van een andere begunstigde ten laste neemt. Dit kan uiteraard ook enkel via een testament worden vastgelegd. Het is een ietwat complexe rekenoefening om na te gaan of het duolegaat een voordeel oplevert. Meestal is het enkel nuttig indien wordt vererfd door andere personen dan in rechte lijn, vanwege het hogere tarief dat van toepassing is. Ook bij een duolegaat zijn de normale tarieven van een legaat van toepassing, dus bijvoorbeeld 8,5% voor Vlaanderen. Ik geef even een cijfervoorbeeld om het (mogelijke) voordeel te illustreren:

- 1) Persoon X laat aan zijn broer een bedrag van 100.000 EUR na. De broer betaalt dan 34.500 EUR erfbelasting en houdt netto een bedrag van 65.500 EUR over.
- 2) Persoon X laat via duolegaat aan zijn broer 70.000 EUR na en aan IMSO 30.000 EUR à IMSO moet dan de erfbelasting van 8,50% op zijn deel betalen + de erfbelasting op 70.000 EUR aan de broer = 2.550 + 19.250 = 21.800 EUR à resultaat is dat de broer netto 70.000 EUR ontvangt (+ 4.500 EUR) en daarnaast IMSO ook netto nog 8.200 EUR overhoudt, geen verkeerde werkwijze dus als er enkel winnaars zijn!

PS: de wetgever kijkt hier zeker ook mogelijk misbruik na, want het is uiteraard perfect mogelijk om er zodanig naar te rekenen, dat de VZW uiteindelijk amper of niets overheeft en de andere begunstigde gewoonweg minder erfbelasting heeft betaald.

Met vriendelijke groeten,
Steve FRANCKEN, Penningmeester IMSO vzw

3de Rommelmart te Londerzeel ging door op 19/05/2019 Kruishofplein



Het Rommelmartcomité besloot op aanvraag van Patrick Reypens, hun bestuurder, de opbrengst dit jaar te schenken aan IMSO ten voordele van de MS patiënten en aanverwante ziekten van Melsbroek.



EVEN ER TUSSEN UIT

VOOR LEDEN VAN IMSO

aangepaste kamer 2p met ontblijt
jan-feb-mar-apr-okt-nov-dec : 150€/w

WE : 60€

mei-jun-sep 200€/w

jul-aug-kerst-nieuwjaar 250€/w

beschikbaarheid: imso.be - verblijf aan zee

inschrijving en info: Nelly Coopman 0476/346030

NIEUWPOORT



SANDESHOVED



PUZZEL EN SUDOKU

Puzzel

Wij ontvingen slechts 8 goede antwoorden van Mevrouwen Frieda Clemens, Madeleine Petrus, Myriam Saerens, Simone Steels, Rita Verbeke, Livia Verscheuren en Noella Wytack en de Heren Freddy Franckaert, W. Pasteels, Alfons Roosen.

Uit de hoed kwam : Mevrouw Madeleine Petrus.

Sudoku

Alle 10 sudoku's waren juist : Mevrouwen Frieda Clemens, Madeleine Petrus, Myriam Saerens, Marina Van den Brande, Rita Verbeke, Martha Vervoort, Livia Verschueren, Noëlla Wuytack en de Heren Freddy Franckaert en Alfons Roosen.

De winnaar heet Mevrouw Martha Vervoort.



Tilsystemen
op maat

Ten Beukenboom 13
9400 Ninove
Tel. 054 31 97 26
info@handimove.com
www.handimove.be



VIGO is... **teamwork**

- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.



Campus Wetteren

Blezweg 13
9230 Wetteren
09 292 20 00

Campus Heverlee

Interleuvenlaan 60
3001 Leuven
016 40 60 50

Campus Zellik

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

Campus Genk

Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

www.vigogroup.eu

Zweedse puzzel

HERZENING		TOILET-ARTIKEL		ZELF-VERTROUWEN		AFGEBROKEN-TAK		PLAATS IN NAMEN		BOUWAFVAL		NACHTRUST
REGENBAK		ZOOGDIER		REKENING						VRUCHT		
								RELIKWOGAAN				
SNAAR-INSTRUMENT						RAMP						
ENGELSE TITEL						SCHAT						
			BEROEP					VULKAAN				
			KLEUR					PIN				
VLEESSOORT						PIT					PLAATS IN ANTWERPEN	
						KAARTTERM						
				LINGERIE				BOOM				
				WENENS				TUSSEN-WERPSEL				
WIRELESS FIDELITY (AFK.)		FRANS LIDWOORD		VOLGBOEKT								VOORSTE LINIE
		OVER-BLIJFSEL		TOEF								
INDEN	WENNEN							BIJWOORD				
	LETTER-GROOTTE							IEP				
			NUMERO			BIJWOORD				UITING VAN KOU		
			NAAGEREI			NOORSE MUNT				LOKROEP		
ZETEL									VOOR			
LOOPSTOK									TAK			
						BOMBON						
						AARBOL						
UITROEP			JOERT					KIER				
			EN OMGEVING					GEVEL				
						STEUN-PLANKJE						EREN
						DIENTRODE						
ZETWERK	TEUGEL						FRANS LIDWOORD				FEEST-MAALTJE	
	EIROND						STRAATJE					
SOORT KARPEN				ELEMENTAIR						DAAR		
ZITMEUBEL				VORSTEN-TITEL						PLAATS		
								SOORT ONDERWIJS				
								ATTRACTIE				
STERKE-DRANK					WELGESTELD							
DRANK					OUDE TESTAMENT							
			COWBOY-FEEST						OPPER-VLAKTEMAAT			
A FIAKELING						VOORHANG						

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer
voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

ANNIVERSAIRES - VERJAARDAGEN

JULI - JUILLET	
AUBRY Ingrid	KRUIBEKE
BLESSE Hélène	UCCLE
BROUCKE Lieve	MANNEKENSVERE
CALLENS Romain	PERK
CHAMON Sabine	KOKSIJDE
CHAMORRE Rene	MECHELEN
CLEMENS Frieda	AARTSELAAR
DE KERPEL Ilse	SILLY
DE MEYERE Ann	MEULEBEKE
DE WEERDT Martine	BERLAAR/Antwerpen
HERBOTS Gerard	JETTE
HERREMANS Monique	BUIZINGEN
KEVENAAR Mirjam	OVERPELT
KORNAS Linda	REET
LEROY - MAASSEN	BRUXELLES
LEROY - MAASSEN	BRUXELLES
LIEVENS Johan	WINGENE
OLIE Viviane	GRIMBERGEN
PANS Rita	BRUSSEL
ROOFTHOFT Pascal	BERCHEM
ROOMAN Christa	HEIST-OP-DEN-BERG
SEFFER David	BRUSSEL
STAES Roger	HERENT
VAN EYCKEN Chris	HOFSTADE
VAN GESTEL Nancy	DEURNE
VAN QUICKELBERGHE S.	RONSE
VANOEVEREN Gunther	KESSEL-LO
VERBEECK Marcel	BRECHT

AUGUSTUS - AOUT	
AMELINCKX Josee	BORNEM
BERVOETS Alf.	TESSENDERLO
BERVOETS Alf.	TESSENDERLO
CLAES Chantal	VLIJTINGEN
CORNELIS Myriam	SINT-PIETERS-LEEUEW
DE LANGHE Ria	ZWIJNDRECHT
DE WACHTER Hilde	LONDERZEEL
DEVOGELAERE-GOOSSENS	DE PINTE
GELIN Arlette	NIVELLES
GEYSKENS L	STEENOKKERZEEL
KHATCHATRIAN Nuni	WOLUWE-ST-PIERRE
LACONTE Sabine	ZEDELGEM
NYS Anna Maria	WEMMEL
PODDIGHE Annalisa	HEPPEN
RIJCKX Daisy	MECHELEN
ROOMAN Sophie	KRUIBEKE
SCHELLENS Maria	HAREN
SCULIER Lucette	CHIEVRES
SMEETS Jan	DIEGEM
SWALENS Gilberte	HALLE
THOMAS Marleen	OVERPELT
VAN BELLINGEN Lionel	GERAARDSBERGEN
VAN GYSEL William	MECHELEN
VAN LANDEGHEM Jenny	BRASSCHAAT
VAN ROYEN Monique	KAMPENHOUT
VANDERSTAPPEN Ariane	HOVE
VANDERSTRAETE J.	NOSSEGEM
WALTERUS Gaston	OVERIJSE

Indien uw naam als IMSO-lid niet vermeld wordt op de maand van uw verjaardag, gelieve dan uw adres en geboortedatum mede te delen aan de receptie van het Centrum.

Si votre nom, en tant que membre de l'IMSO, n'est pas mentionné au mois de votre anniversaire, prière dans ce cas de communiquer votre date de naissance et votre adresse à la réception du Centre.

SEPTEMBER - SEPTEMBRE	
BAI Gilbert	VILVOORDE
DEVRIENDT Pat.	ANTWERPEN
ERAETS Annita	TIELT-WINGE
HAESAERTS Jeannine	VILVOORDE
JOLIE Beatris	OUDENAARDE
JONARD Christian	TEMPLEUVE
KERREMANS Micheline	ANTWERPEN
LOMMELEN Marcel	DEURNE
MASSIMO Mauro	BRUXELLES
PANICO Mario	LEUVEN
ROGGEN Jean	ZOUTLEEUEW
ROJAS CASTRO Amalia	BERCHEM-ST-AGA
RONSMANS Marina.	LINTER
STEVENS Alain	DENDERLEEUEW
SUZIC Viviane	BRAINE-LE-COMTE
VAN DEN BRANDE Marina	MECHELEN
VAN OPSTAL Rosetta	HERSELT
VANDENPLAS Marleen	TERVUREN
VANLEEUEW Maria	TIENEN KUMTICH
WEYGAERTS Lieve	ZAVENTEM
WILLAERT Jacqueline	BRUXELLES

Information de la Direction du Centre National de la SEP

Le Professeur Docteur G. Nagels a décidé de donner une nouvelle direction à sa carrière professionnelle et sera en fonction, à partir du 1 mai, à l'UZ Brussel.

Le Professeur Docteur G. Nagels reste à mi-temps relié à notre hôpital pour une durée d'un an, vu que, deux fois par mois, à partir 1er mai 2019, il donnera des consultations dans notre hôpital.

Le conseil d'administration de l'hôpital a donné son approbation pour libérer une place plein-temps pour un neurologue, en remplacement du Professeur Dr. G. Nagels.

Nous tenons à remercier le Professeur Dr. G. Nagels pour son engagement durant des années, son dynamisme, son attachement au NMSC, et lui souhaitons beaucoup de succès dans sa nouvelle fonction.

Le conseil d'administration a désigné le Professeur Dr. Miguel D'Haeseleer comme chef du service de neurologie et président du Conseil Médical.

Nous souhaitons au Professeur Dr. D'Haeseleer beaucoup de succès!

Dr. Tom Meurrens
Médecin Chef

Eric Vanderheyden
Directeur général– Administrateur délégué

Jan, le mari de Fabienne, récemment décédée, a demandé qu'un texte d'elle, rédigé en 2004 et paru dans notre revue du premier trimestre de 2011, puisse paraître à nouveau. Visiblement, on parle encore de cette interview chez de nombreux patients... . Il proposa de publier éventuellement à nouveau cette interview, afin que les nouveaux patients puissent prendre connaissance de ce qu'elle a traversé, et aussi pour lui adresser un hommage.

TEXTE DE Me FABIENNE DEREGNAUCOURT AU SUJET DE LA COMMUNICATION

Bonjour ! Mon nom est Fabienne Deregnaucourt.

Les docteurs ont établi le diagnostic de SEP chez moi en 1982. Je n'avais alors que 21 ans. J'ai arrêté mes études supérieures et me suis mariée avec Jan, que je connaissais déjà depuis quelques années, et nous avons eu deux enfants : Alexander, qui a presque 14 ans, et Bérengère, qui a presque 13 ans.

Depuis quelques années, j'habite avec ma famille dans une maison hors de la ville, dans un centre ADL (Aanpassing Dagelijks Leven) (NdTr : avec des adaptations aux activités de la vie quotidienne).

Un système d'appel sans fil me permet de demander de l'aide à un assistant-ADL du Centre, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour, par exemple, pouvoir sortir du lit, pour me laver les cheveux, me donner à manger, préparer mes médicaments, téléphoner.

Nous considérons ce système d'habitation comme un cadeau du ciel. Je suis paralysée des bras et des jambes et ma très faible capacité pulmonaire (350cc) rend ma voix pratiquement incompréhensible.

Avec mon handicap qui s'aggravait, la charge pour mon époux et mes enfants devint trop grande et chacun avait l'impression de se noyer. Mon mari ne pouvait pas quitter la maison plus d'un quart d'heure et cela me pesait de plus en plus de lui demander de l'aide à des moments où il était lui-même occupé. Je le tirais hors de son travail, interrompais les devoirs des enfants, la préparation des repas... la communication avec les assistants-ADL, les médecins ou les personnes qui m'aident. Avec l'aide ADL, le bonheur est revenu dans la maison.

Mon conjoint et mes enfants ont maintenant plus de liberté.

Les assistants du Centre connaissent mon handicap, peuvent m'aider sans problème. La même chose vaut pour le personnel infirmier (infirmière à domicile de la croix jaune et blanche) et l'aide familiale (familiehulp). Elles savent que pour m'aider à parler, il faut exercer une pression croissante sur mes côtes ou mon ventre. Ainsi je ne dois pas continuellement répéter plusieurs fois, ce qui me fatigue énormément.

Avec eux je me sens en sécurité et je ne suis plus gênée de ne pas être incompréhensible ou de ne pas avoir droit à la parole.

Vous trouverez une plus ample information sur le texte complet de Fabienne au website de l'IMSO . au N° 1, 2011, p.33

www.imso.be/Magazine/magazinefr.htm



I.M.S.O.

Excursion annuelle

Samedi 07/09/2019

Chaque patient doit être accompagné d'un aide

Participation: 5,00 € p.p.

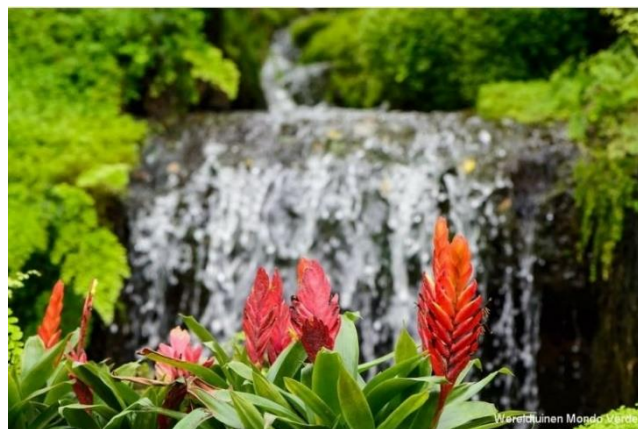
En cas d'absence sans avoir prévenu, les frais d'annulation
s'élèveront à 30,00 €



Le formulaire d'inscription se trouve à la cafétéria
Inscriptions jusqu'au: 29/08/2019

Mono Verde se situe à Groene Wereld
10 Einsteinstraat 6372 PW
Landgraaf/Heerlen (NL). A 20 km de
Liège et de Maastricht.

Un parc animal, des attractions diverses
et des jardins tuinen d'une superficie de
250.000 m2, ouvert 365 jours par an.



Tél. 0031 45-535 01 61

info@familieparkmondeverde.nl

www.familieparkmondoverde.nl

Ouverture journalière à 10 h.

Une information plus complète se
trouve sur notre website.

Monde Verde est un parc familial avec une
grande diversité d'animaux.

Vous y trouverez des oiseaux, des
poissons et des animaux d'Afrique très
variés.



Ce parc est adapté pour
les personnes
handicapées et chaque
personne, de toutes les
générations, y trouve son
plaisir.

INTERVIEW DE MONSIEUR DAVID SEFFER (NÉ EN 1971).

Introduction

Monsieur Seffer est bon bilingue ; il m'avait dit s'exprimer aussi bien en français qu'en néerlandais et que la langue de l'interview ne lui importait pas. J'avais « sauté » sur l'occasion, car pour moi les tours de phrase employés dans les échanges verbaux ne doivent pas prendre le pas sur la « substantifique moelle » (*).

Merci beaucoup, Monsieur Seffer, d'avoir accepté cette interview malgré votre programme de réadaptation très chargé. Si vous désirez passer au néerlandais, il n'y a aucun problème ; sans être parfait bilingue, je le comprends très bien. Comme je vous l'ai dit tout à l'heure, le but de ces interviews est d'aider les autres patients et leur famille en leur relatant ce qu'ont vécu d'autres patients, et la manière dont ils s'y sont pris pour tenir la tête hors de l'eau.

Nous allons commencer, si vous le voulez bien, par votre curriculum vitae, par votre enfance d'abord.

D. – Je suis né à Ostende, en 1971. J'ai toujours vécu à Ostende jusqu'à ce que j'aie fini mes études. Je suis ostendais d'origine. Et voilà ; après mes études, j'ai décidé, vraiment consciemment, que je voulais habiter à Bruxelles. Parce que j'aimais bien la ville : c'est là où ça bougeait et donc j'ai cherché de l'emploi à Bruxelles pour aller vivre là.

LE CHOIX PROFESSIONNEL

Y. – Quelle orientation professionnelle avez-vous choisie ?

D. – Marketing, et j'ai toujours travaillé dans ce domaine, et toujours à Bruxelles et alentour et j'ai vraiment recherché de rester à Bruxelles parce que c'est la ville où je voulais habiter.

L'ENFANCE

Y. – On va peut-être commencer par votre enfance ; comment étaient vos parents ?

D. – Mes parents se sont séparés quand j'étais très petit. Moi-même, je n'ai pas de souvenir de mes parents ensemble.

Y. – Quel âge aviez-vous... .

D. – Oh, je pense que j'avais trois, quatre ans au moment du divorce.

Y. – Vous aviez des frères et sœurs ? D. – Je suis enfant unique.

Y. – Vous avez dû avoir un choc.

D. – Non, pas du tout, parce que j'étais trop petit. J'ai vécu chez ma maman.

LES ÉTUDES

J'ai fait mon école à Ostende, et puis, à mes 18 ans j'ai été à l'université à Louvain. J'ai « koté » et j'ai fait aussi un peu de bêtises, j'ai « fêté », donc j'ai doublé deux années, voilà.

LES GRANDS VOYAGES

J'ai fait un grand voyage en Inde pendant 3 mois.

Y. – Vous étiez préoccupé par des questions existentielles ?

D. – Non, non, c'était pour voir le monde. Et donc j'ai fait un voyage de 3 mois avec un ami en Inde, en transports en commun avec sac à dos (NDLR : Mr. Seffer cite ici les endroits du pays où il est allé. Il est allé un peu partout. À titre indicatif, l'Inde fait 103 fois la surface de la Belgique.)

Je suis retourné une deuxième fois, fin des années 90, pour 3 semaines, là, vraiment dans le sud de l'Inde.

Y. – Vous qui vouliez voir le vaste monde, est-ce que c'est le seul pays que vous avez visité ?

D. – Non, non : à ce moment-là, pendant trois mois, c'était le seul pays.

Puis j'ai fait un stage parce que je ne voulais pas revenir en Belgique ; et pendant ce stage j'ai cherché mon premier emploi. Cela a été assez vite.

Au cours des années j'ai encore visité d'autres pays. J'ai été au Maroc, au Zimbabwe, à Cuba, en Thaïlande, dans des pays européens, à New-York et au Canada.

LA VIE AFFECTIVE

Y. – Et, vous étiez toujours avec votre ami pour tous ces voyages ?

D. – Non, non, avec mon épouse.

Y. – Votre épouse, quand l'avez-vous connue ?

D. – Je l'ai connue au cours des études mais nous n'étions pas en couple. Nous étions en couple lors de mon retour de l'Inde.

Y. – Est-ce que vous avez des enfants ?

D. – J'ai deux enfants : un garçon qui a 13 ans et une fille qui a 16 ans.

LA SPIRITUALITÉ

Y. – Dans le désir d'aller à la découverte du monde, qu'est-ce qu'il y avait derrière cela ? aviez-vous des questions quant au sens de l'existence ? était-ce pour répondre à vos interrogations ?

D. – Non, c'était plus découvrir le monde et d'autres cultures, une curiosité envers les autres cultures.

Y. – Vos études de marketing, c'était en dehors de tout questionnement philosophique... ?

D. – Oui, mes études, oui. Mais j'ai toujours été intéressé par les aspects sociétaux, politiques... mais, au cours des années 90, quand j'étais à Leuven, j'ai aussi suivi, mais en tant que libre étudiant, des cours de philosophie, car cela m'a quand même toujours intéressé.

Y. – Voilà : c'est ce que je voulais gratter un peu.

D. – Voilà, mais cela ne m'a jamais préoccupé ensuite. Jusqu'à récemment, en fait, oh, je pense jusqu'à les trois dernières années, où je lis un peu plus.

Y. – En tout cas, ce n'était peut-être pas conscient, peut-être aviez-vous déjà... vous vouliez parcourir le monde... vous aviez déjà sans doute l'aspiration... .

D. – Peut-être en Inde déjà, mais je ne pense pas ... j'étais jeune, je pensais peut-être profiter d'une certaine liberté avant de s'installer, et puis les voyages ensuite avec mon épouse je pense que c'était ...

Y. – Elle était comme vous : elle voulait aussi découvrir ...

D. – Oui, être ouvert, faire des expériences, oui, des nouvelles expériences.

L'IRRUPTION DE LA MALADIE

Y. – Et, quand est-ce que vos premiers symptômes ont commencé ?

D. – Je suis venu en 71 et mon diagnostic s'est fait en 2008.

Y. – Et, vous aviez ressenti des choses avant ?

D. – Ha !peut-être...c'est difficile à dire : j'ai ressenti des choses en 2008, la première moitié de l'année et bon, je pense, grâce à mon médecin, qui est un bon médecin, qui est assez alerte, il a quand même vu un lien entre les deux symptômes que j'avais, et il m'a conseillé d'aller voir un neurologue.

Y. – C'était quels symptômes ?

D. – C'était d'abord des problèmes de vessie et ensuite des problèmes de marche. En voyage en Turquie, on était à Istanbul et on faisait une promenade, à peu près 10 kms et bon, 10 kms ce n'était rien, mais tous les deux trois kms je devais me reposer, m'asseoir. Puis je suis allé voir le médecin à mon retour. « Ce que vous me dites là... votre vessie... je vous conseille d'aller voir un neurologue ». Et voilà. C'était la SEP.

LES SYMPTÔMES

Y. – Quels sont vos symptômes en ce moment ?

D. – En ce moment, j'ai perdu les sensations dans ma main gauche, la marche (NDLR : les difficultés de marche) et les problèmes urinaires restent, j'ai quand même une fatigue dans l'épaule droite qui reste.

Y. – Est-ce que vous avez des pertes de force ?

D. – Oui, surtout dans la main droite. C'est un peu tout : c'est l'abduction des jambes, les fléchisseurs de hanches, d'où mon appareil qui aide la flexion dorsale du pied droit. Ce que je trouve de plus bizarre, c'est que quand je fais des exercices avec les bras, cela fatigue mes jambes (NDLR : Je lui explique alors qu'il y a des muscles qui produisent le mouvement et d'autres qui agissent comme stabilisateurs, mais qui en tant que tels se fatiguent aussi).

Y. – Dites-moi maintenant, pour revenir en arrière, quand vous vous êtes marié, vous n'aviez rien alors ?

D. – Si, parce que lors du diagnostic en 2008 mon épouse et moi n'étions pas encore mariés mais nous avions déjà deux enfants qui avaient 6 ans et 2 ans et demi. Et nous nous sommes mariés après, en 2009. Mais on a toujours voulu que le jour où on allait se marier que les enfants soient présents, qu'ils pouvaient assister au mariage de leurs parents. On aimait l'idée et voilà, c'est ce qu'on a fait.

Y. – Et, votre épouse, quelle est sa profession ?

D. – Elle fait de la production pour la télévision.

L'IMPACT PSYCHOLOGIQUE ET PHILOSOPHIQUE DE LA MALADIE

Y. – Psychologiquement, quel a été l'impact de la maladie sur votre moral, sur votre personnalité ?

D. – Heu, je pense que l'impact était plus fort sur l'environnement que sur moi-même. Les enfants étaient assez petits, mais moi-même je suis assez optimiste et je regardais toujours ce que je peux encore faire.

Y. – Vous êtes plutôt adepte de la psychologie positive.

D. – Oui, voilà. J'ai toujours de nouveaux projets, j'ai toujours des ambitions, j'ai toujours ...bon, bien sûr, au moment du diagnostic ça a été dur pour moi, surtout que quand j'avais 16 ans, on parle des années 80, j'avais vu un reportage à la télévision sur la SEP et je m'étais dit : s'il y a une maladie que je ne veux jamais avoir, c'est la SEP. Et bien, en 2008, voilà, j'ai la SEP. Au moment même c'était dur. Maintenant, ça va.

LA FOI EN L'HOMME

Y. – Et, pour les convictions philosophiques, vous avez des convictions religieuses ?

D. – Non, je suis très cartésien dans mes pensées, donc plutôt rationaliste.

Y. – Est-ce que vous vous voyez comme quelqu'un faisant partie de l'humanité...

D. – Oui, je suis plutôt humaniste, je fais partie de la société, je ne suis pas individualiste et je pense aussi : il faut fonctionner dans la société et faire aussi ce qu'on peut apporter.

Y. - Oui, vous voulez améliorer le monde, oui, on va le dire comme ça. Vous pensez à la possibilité d'améliorer l'humanité ?

D. - Heu

Y. - Que l'humanité puisse...que nous puissions devenir plus humains ?

D. - Je pense, oui.

Y. - Et, qu'est-ce que vous pensez du monde actuel ?

D. - Dans ce sens je suis aussi **optimiste**, et, comme je vous disais, rationaliste, donc que quand on veut voir l'état du monde et les **chiffres**, que malgré les guerres qu'il y a comme en Syrie, en Afghanistan ... mais dans l'histoire il n'y a jamais eu un meilleur moment pour être né qu'aujourd'hui. En n'importe quel endroit. Parce que l'**humanité** dans sa totalité **progresses**.

Y. - Donc, vous avez foi en l'Homme.

D. - J'ai foi en l'Homme et dans les solutions que l'Homme peut trouver.

Y. - Et, une foi dans les forces surnaturelles ?

D. - Non, pas surnaturelles.

Y. - Vous rejetez l'idée qu'il y ait une dimension en dehors de l'espace-temps et en dehors de

D. - Ça je rejette complètement, je suis contre, vu que après la mort il n'y a rien, comme il n'y avait rien avant la naissance.

Y. - Ça, c'est encore une autre question.

D. - Je suis comme les stoïciens, dans ce sens je suis stoïcien : je n'ai pas peur de la mort. Je pense qu'on doit faire sa vie, être optimiste, mais après, je pense, et bien voilà, c'est fini.

Y. - Je vous remercie. D. - C'était avec plaisir.

MÊME JOUR, MÊME HEURE, LA SEMAINE SUIVANTE

D. - Je voudrais ajouter, mais je vais d'abord lire. Je pense qu'il y a un sujet que nous n'avons pas... .

Y. - Oui, oui, il y en a.

D. - Je trouve important de toujours rester actif ; donc... et puis, je travaille encore.

Y. - Ça, c'est important, justement ! C'est en tant que salarié ?

D. - Non, indépendant. Jusque mi-temps.

LA RÉADAPTATION

Vraiment mi-temps parce que je vais à la kiné et puis, après la session je fais beaucoup d'exercices. Je passe quasiment toute la matinée chez le kiné, en fait. Disons de 9 heures à 11 heures, 11 h et demie. Il me traite et puis je reste là moi-même pour faire des exercices en salle, tous les jours ; et l'après-midi je travaille et puis le jeudi, je suis ici à M. toute la journée. Les mardis, mercredis et vendredis, j'essaie de travailler.

Y. – Ah oui, ça c'est très important.

D. – J'essaye de travailler un maximum.

Y. – Tu as le symptôme de fatigabilité ?

D. – Oui, oui, j'ai beaucoup. Surtout dans les jambes. En fin d'après-midi, j'ai ...

Y. – Aussi psychologiquement ?

D. – J'ai plus dur à me concentrer pendant quelques heures et après en général ça va mieux, le soir je deviens de nouveau plus lucide, disons. C'est surtout entre 4, 5 heures de l'après-midi et 20 heures que je me sens vraiment très fatigué. Et après ça passe. Je pense qu'un médicament m'aide aussi pour que ça passe.

Y. – Et alors, tu m'as dit (NDLR : nous venions de passer au tutoiement), on pourrait peut-être continuer sur la lancée, à propos des préoccupations métaphysiques, que tu étais plutôt, que tu étais plutôt pour ne te soucier que des choses rationnelles, des choses que la raison peut comprendre, que tu ne pensais pas à d'autres réalités. Tu n'es pas platonicien. Tu connais sans doute, puisque tu as suivi des cours de philosophie, tu te souviens sans doute de son fameux mythe de la caverne. Nous sommes tournés vers le fond de la caverne et nous voyons des ombres. Et ça, ce que nous voyons, c'est la *réalité*, mais ce n'est pas le *réel*. On ne voit rien d'autre que ce qu'on voit, et on ne voit pas ce qui est. C'est ça, là tu ne marches pas du tout dans ce...

D. – Non, pas du tout.

Y. – Tu ne vas pas plus loin, tu penses que le réel se limite... pourtant, les scientifiques qui font de la physique quantique, les observateurs ont vu que certaines particules se trouvaient à deux endroits en même temps, la même particule. Et on a vu que certaines particules sont influencées simultanément, alors qu'elles sont éloignées l'une de l'autre d'un bout à l'autre de l'univers. Quand tu modifies l'une, l'autre se modifie *simultanément*, et cela, à l'autre bout de l'univers.

D. – Moi, je ne crois pas à l'existence de choses métaphysiques. [...] Moi, j'ose dire que je suis athée.

Y. – Je connais des gens qui sont agnostiques, qui disent : « Moi je ne crois pas », mais qui laissent ouverte la possibilité... .

D. – Mais moi, je refuse, dans le sens que $1+1$ n'est pas 3.

Y. – Tu refuses ce que tu ne peux pas comprendre.

D. – Oui, voilà.

Y. – C'est l'attitude de l'athée, qui préfère le point d'exclamation au point d'interrogation.

D. – Non, parce que je questionne.... .

Y. – Tu te questionnes encore.

D. – Non, non, pas nécessairement, je questionne encore pas mal de choses, mais bon, en effet, plus sur la moralité...

Y. – Oui, mais c'est autre chose, c'est de la morale naturelle. C'est : ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse. Les philosophes grecs disaient déjà cela. Ne me demande pas les noms.

Je pense que je serais plutôt platonicien : il y a la réalité, qui est sensible, ce que nos sens peuvent percevoir, mais il y a quelque chose d'autre derrière. Il y a quelque chose d'autre que l'espace, que le temps, que les autres objets d'observation. Maintenant, ce n'est pas le Dieu de la religion, le Dieu personnel unique qui s'intéresse à nous. Je suis au contraire enclin à penser le contraire, à cause des choses très lourdes que je porte, depuis toujours. Mais, platonicien je suis : je pense qu'il y a le réel, qui n'est pas la réalité. La réalité, c'est ce que nous voyons, mais pas ce qui *est*. Il y a le pour-soi et l'en-soi. Nous sommes tous des pour-soi, puisque tu ne vois pas les choses comme moi. Ce sont les mêmes choses, mais nous ne les voyons pas de la même façon.

D. – Mais ça, on ne va jamais savoir ce que c'est exactement. Aujourd'hui, je pense qu'on a plus de raisons de dire qu'on voit la réalité de la même façon. Peut-être qu'on donne une autre signification à la réalité, mais je pense qu'on la perçoit de la même façon, mais qu'on lui donne une autre signification.

Nous continuons la lecture, afin d'examiner les choses qui sont à corriger tout de suite, dans l'interview précédente.

Y. – Est-ce que tu penses qu'il y aurait certains points... tu penses qu'on a tout abordé ?

D. – Oui, je pense qu'on a tout abordé. Je pense que c'est important de travailler le plus longtemps qu'on peut, dans la mesure du possible, et de toujours avoir des ambitions, des projets. Je pense : même dans notre état.

Y. – Cela n'empêche pas la souffrance.

D. – Non.

Je remercie David encore une fois et nous convenons de nous revoir la semaine suivante, même jour, même heure, pour établir ensemble la version définitive de l'interview.

TROISIÈME SÉANCE D'INTERVIEW, CELLE DU JEUDI 25 AVRIL 2019

David lit le texte définitif, me donne son « imprimatur », en me disant : « C'est très bien ».

(*) Substantifique moelle : expression employée par Rabelais, qui signifie l'essentiel ! signifie.

Y.L.

Le Groupe Dialogue

À la demande des personnes souffrant de SEP, les informations fournies par le Groupe Dialogue pourront être diffusées à nouveau. Pour lesquelles nos remerciements.

Points principaux du Groupe Dialogue :

Le Groupe Dialogue est un forum de consultation où les patients peuvent venir avec leurs questions, idées et propositions au sujet du fonctionnement quotidien du NMSC.

Le groupe de travail se compose d'un noyau fixe de patients (externes), qui se réunissent toutes les deux semaines.

L'année dernière l'attention a été portée sur les points suivants :

Pour que le groupe dialogue soit plus connu, un poster avec des explications courtes sur le fonctionnement du groupe avec les photos et les noms des membres a été créé. On peut trouver les posters en divers endroits du Centre.

Une adresse email a été créée, sur laquelle des suggestions au sujet du fonctionnement du NMSC, où des questions adressées au groupe dialogue peuvent être adressées : dialoog@mscenter.be

Le groupe dialogue a pu prendre connaissance des plans du nouveau bâtiment, avec des explications détaillées par le directeur général. En outre un certain nombre de membres du groupe ont eu la chance de voir le nouvel hôpital avec des lunettes de réalité virtuelle. Tout le monde a aimé et a été soufflé.

Le groupe dialogue a servi de groupe de référence au travail de fin d'études d'une étudiante en sciences de la communication. Ici l'accent a été mis sur les initiatives qui existent pour donner des informations aux patients, non seulement lors du diagnostic mais aussi pendant tout le parcours.

Pour Zorg aan Zet (les soins en question), le groupe a tenu une table ronde où différentes questions ont été abordées. (Comment allons-nous continuer à pouvoir payer nos soins ? Comment les gens feront-ils pour payer les soins adaptés à leur cas ? Comment harmoniser les soins dont les gens ont besoin ?) Toutes les idées ont été transmises sur www.zorgaanzet.be

L'éventuelle imprécision quant à savoir chez quel médecin le patient aboutira et, seconde question, la communication du désir éventuel du patient de changer de team, ont été discutées avec le médecin-directeur.

Nous avons eu une concertation avec le directeur (adjoint) du nursing sur un certain nombre de thèmes, qui ces dernières années venaient souvent sur le tapis. Ce fut une concertation constructive où des engagements réciproques ont été conclus pour s'informer l'un l'autre mieux et plus vite.

Des sujets pour faciliter les choses ont été abordés, dont la plupart ont été traités entretemps.

On a aussi travaillé au projet *Dr Google*. Le but est d'établir une fiche avec des conseils et astuces pour se débrouiller avec la quantité d'informations sur l'internet et les pièges qui s'y trouvent.

Si vous souhaitez plus d'informations au sujet d'un objet précis, adressez-vous sans crainte à un des membres du groupe dialogue, ou envoyez un email à : dialogoog@mscenter.be

Sara De Bondt Psychologue
Clinicien/Neuropsychologue



Commune de Zaventem Melsbroek, le 29 avril 2019
À l'échevin Dirk Philips
À l'échevin Piet Ockerman

Ce marathon de natation où des équipes nagent pendant une heure pour soutenir l'IMSO ASBL (IMSO VZW) et dont les rentrées financières vont directement au profit des patients atteints de sclérose en plaques soignés à la clinique de Melsbroek, s'est tenu pour la première fois à Zaventem, le 10 mars 2019.

Au grand soulagement de l'IMSO la commune a offert son bassin de natation gratuitement, un don du ciel après la fermeture subite du bassin d'Hofstade, où l'événement avait lieu chaque année depuis 2005.

Le récit de ce premier SWIMSO à Zaventem est particulièrement positif :



-le bassin et le personnel gratuitement à disposition de l'IMSO était un don du ciel financièrement et du point de vue organisationnel et une bonne impulsion de départ pour réussir la fête.

-les contacts et les rendez-vous avec la direction de la commune et Pieter Vereecken témoignèrent de leur soutien entier pour tout

mener à bien.

-la position centrale et les bonnes facilités de parking étaient pour nous excellentes.

-le personnel du bassin ce jour-là a été extraordinairement serviable et a veillé à ce que chaque demande soit directement satisfaite, ce que chacun a très fort apprécié.

-les visiteurs ont fort apprécié la galerie près du bassin, qui a permis d'avoir un contact direct avec leurs équipes et de les encourager.

-la cafeteria est petite mais extraordinairement conviviale, ce qui a créé une ambiance agréable qui a fait que les gens sont restés longtemps ; la disposition des tables a bien tenu compte des patients en chaise roulante, qui ont bien reçu de l'aide pour atteindre la

caféteria. Et même, une patiente en chaise électrique a pu se poster au bord du bassin pour compter les longueurs accomplies.

-le tenancier de la cafeteria, qui pendant longtemps est resté seul pour servir, est resté bien disposé envers nous et a travaillé avec diligence pour régler les affaires pratiques...

-la visibilité de l'IMSO à Zaventem a augmenté grâce aux mentions dans les avis communaux et les tableaux digitaux.

Vanheylenstraat 16 – 1820 Melsbroek. Tél. : 02- 597 80 00 Fax : 02-597 80 01

Bank ING

IBAN BE63 6528 3223 3208

BBRUBEBB

Association bénéficiant
de l'immunité fiscale

www.imso.be

-à cause du changement de l'emplacement de notre événement, nous étions dans le doute : est-ce que certaines équipes n'allaient pas décrocher, ou est-ce que de nouvelles associations ou entreprises allaient accepter de participer ?



Sur une septantaine d'inscriptions, deux associations ont réagi, dont une s'est inscrite. Mais tout n'est peut-être pas perdu pour convaincre et mobiliser plus d'entreprises et d'associations de participer l'année prochaine à cet événement convivial.

Statistiques

-24 équipes ont participé, dont 147 nageurs, qui ont nagé chacune pendant 55 minutes.

-ils ont nagé avec vigueur 3040 longueurs, soit 76 kms, soit presque 21 longueurs par participant, ou encore, de Zaventem à Leopoldsburg !!!!

-le taux d'occupation des 5 couloirs était de 85% l'avant-midi et de 47% l'après-midi.

-les recettes présumées de ce SWIMSO, en cash et en virements qui vont se faire dans les semaines qui suivent, vont atteindre plus ou moins 15.000 €, ce qui est un très bon résultat.

Conclusion :

Unanimentement, l'IMSO veut adresser ses sincères remerciements pour l'accueil chaleureux et la collaboration efficace de la commune, du responsable du bassin, des sauveteurs et du tenancier de la cafeteria. Tout a été réglé sur du papier à musique et le soutien, indispensable, que nous avons reçu, a fait de notre swimmarathon un vrai plaisir.



Nous



souhaitons revenir l'année prochaine. Nous voulons encore améliorer cet événement familial et espérons que plus d'équipes et d'entreprises se rendent compte que leur participation, qui est indispensable, est importante, et employée pour financer nos actions telles que les interventions dans le coût des médicaments, dans divers achats de matériels pour handicapés, de transports, d'excursions etc. , au profit exclusif des patients atteints de sclérose en plaques, (parmi lesquels ceux de la région de Zaventem).

C'est avec plaisir que nous introduisons notre demande pour que notre marathon ait lieu le 8 ou le 15 mars 2020 à « De Motte »

Nous espérons une réponse positive et examinons dès à présent la possibilité de revenir ici l'année prochaine.

Avec nos meilleures salutations,

Poels Jean-Marie
Administrateur à l'IMSO
Jeanmarie.poels@skynet.be
0477 20 91 19

Luc De Donder
Administrateur à l'IMSO
0477 61 37 54
Dedonder.luc@gmail.com

Lecture choisie

Titre : Sclérose en plaques et talons aiguille.

Auteur : Charlotte Tourmente

FNAC publié en avril 2019



Tilsystemen op maat

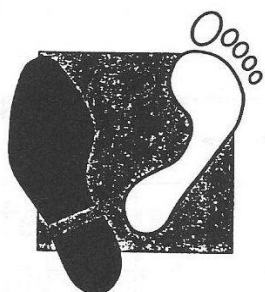
Ten Beukenboom 13

9400 Ninove

Tel. 054 31 97 26

info@handimove.com

www.handimove.be

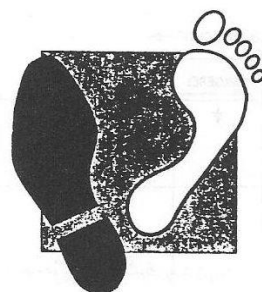


**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755



**de prêtre
orthopedie** n.v.

Monnikenwerve 171-173, 8000 Brugge
tel. 050/31 68 00, fax. 050/31 65 89

Braambergstraat 34, 8000 Brugge
tel. 050/34 34 23

BTW BE 415.794.755

Puzzle Fr.

RELEVÉE	↑	SITUÉE EN SOUS-SOL	↑	GAÏ PARTICIPE	↑	PORTEUSE DE VOILES	↑	INNOVANTS	↑	MARCHES	↑	JUDICIEUSE
DÉROULE		SERPENTS		LA FEMME DU RISTON		CONNAISSANCE INTUITIVE		REGIMBAS	→	D'UNE MÊME COULEUR		
	←		↓		↓			CHARGE-MENT	↓			↓
PÉRIPLE	→				FORME D'OUTRAGE	→						
RIEN POUR QUELQUE CHOSE					IL SE TAILLE SOUVENT	↓						
	←						VIEUX RAYON	←			COUDÉE	
							GÉNIE MALICIEUX	↓				
UN PEU LÉGER	→			IL SÉPARE LES TENNISMEN	→					FIN DE LETTRE	→	
PETIT FLET				ÉLÉMENT DE CERCLE	↓					SCOUTS TOUJOURS ?	↓	
	←		DISQUE ADORÉ	→	ÉQUIPÉ	→						
			QUI POMPE		BROUILLÉ	↓						
RAMEAU DE VIGNE	→							EN HAUT À DROITE DE L'ABDOMEN	→			
NUÉE								QUI NE PRODUIT RIEN	↓			
	←						SORTIE DE SECOURS	→				VOIE BORDÉE DE MAISONS
							POURTANT	↓				↓
ENNEMI DU COIFFEUR	→			COLLINE	→					LOMBRIC	→	
COLORER				DÉFAUTS	↓					AVANT LEURS	↓	
	←							PREMIÈRE VENUE	→			VULGAIRE
								CROYANCE	↓			↓
ATTAQUE EN BOURSE		CLUB ESPAGNOL	→			FRICTIONNÉ	→					
		GARDIEN D'IMMEUBLE	↓			COMMUN	↓					
	←			REFARE LE PLEIN	→							UNIS
				PRODUIT D'ENTRETIEN	↓							↓
PETITE QUANTITÉ	→				PARFUM FÉLON	→				IL SE FAIT SIFFLER	→	
TRAVAILLEUR MANUEL					JOUEUR DE FOOT	↓				PAS VITE DÉCOURAGÉ	↓	
	←						LOCAL SURCHAUFFÉ	→				
							FILE DE WAGONS	↓				
APRÈS BIS	→			FLEUVE PROVENÇAL	→			MISE HORS D'ÉTAT	→			
TERME D'ÉDAIGNEUX				BOISSON DE TABLE	↓			ARRIVÉS EN POUSSANT UN CRI	↓			
	←		GOBANT	→						ANIMAL LENT	→	
			PAS NON PLUS	↓						HISTOIRE ILLUSTRÉE	↓	
MACHINE	→					BUFFET	→					
AXÉES												
	←								À PARTIR DE	→		

Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer
voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS nv
Perksesteenweg 35 D | 1820 STEENOKKERZEEL
Tel: 02/752 98 00 | Fax: 02/752 98 01

Sudoku

6								2
3				2		6		
4	8		5					
	3	8			9			1
9	6				7			8
		4			6	8		
	1				5	4	6	
			8	3		1	9	

Thuis tillen zonder zorgen



- Ruim gamma
- Maatwerk
- Eigen Belgisch fabrikaat
- Gratis advies
- 25 jaar ervaring in de thuiszorg

KOM HET VOLLEDIGE GAMMA BEKUKEN IN ONZE
RUIME TOONZAAL OF OP WWW.HANDIMOVE.COM

Rugvriendelijke en Flexibele Tiloplossingen

Graag willen wij van u vrijblijvend meer informatie
ontvangen.

Stuur deze bon naar: Handi-Move International
Ten Beukenboom 13, B-9400 Ninove
Tel 054 31 97 26, Fax 054 32 58 27, info@handimove.com

Naam: _____

Straat: _____

Nr: _____ Bus: _____ Postcode: _____

Gemeente: _____

Telefoon: _____

SERVICE 7/7

www.handimove.com

IMSO 06

Handi move
INTERNATIONAL



VIGO is... **teamwork**

- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.



Campus Wetteren

Biezeweg 13
9230 Wetteren
09 292 20 00

Campus Heverlee

Interleuvenlaan 60
3001 Leuven
016 40 60 50

Campus Zellik

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

Campus Genk

Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en campussen, surf naar onze website

www.vigogroup.eu

Résultat puzzle 5

	P		P		C		D		U		S
C	A	R	A	P	A	C	E		S	E	C
	T	I	T	I		O	S	S	E	L	E
V	I	A		F	A	C		U	S	I	N
	E	S	T		C	H	E	R		T	E
E	N		A	C	C	E	L	E	R	E	
	C	A	C	A	O		A	N	E		A
C	E	P		P	L	A	N	C	T	O	N
		P	Y	R	E	X		H	E	R	G
G	E	R	A	I		E	V	E	N	T	E
	T	E	K		V	E	R	R	U	E	P
B	O	N	S	A	I		A	I		I	R
	U	T		G	E	M	I		C	L	A
P	R	I	E	R		I	E	N	A		M
	N	E	V	E	U	X		A	R	M	E
U	E		A	E	R	E	N	T		A	N
	A	I	D	E	E		E	T	I	R	E
M	U	L	E		S	E	M	E	N	C	E

Uitslag van puzzel 5

	K		G		O		D		E		D		
M	O	D	E	R	N		U	I	T	B	A	L	
	P	A	L	A	Z	Z	O		R	A	G	E	
R	E	M	E	D	I	E		G	E	N		E	
	R		G	E	N	E	S	E		J	U	K	
E	S	S	E	N		S	A	L	O	O	N		
	L	I	J	N		P	L	U	I	M		I	K
T	A	S		V	A	A	N	D	E	L			U
	G		F	I	T		A		G	O	O	I	
G	E	N	I	A	A	L		K	A	K	E	L	
	R	A	L		T	I	P	I		K	I	T	
R	I	J	G	E	R		N	I	P	J	E		J
		E		A	K	T	E		A	R	M	E	
I	N	B	A	A	R		P	V	C		O		
	O	O	S	T	E	N		O	K	S	E	L	
S	N	O	T		E	I	N	D		A	H	A	
	K	R	E	N	K	E	N		O	L	E	N	
M	E	T	R	O		T	W	I	N	T	I	G	
	L	E		K	O	S		D	O	O	D	S	

Résultat du Sudoku 5 - Uitslag Sudoku 5

1	4	9	3	2	6	7	8	5
7	3	6	4	8	5	9	2	1
5	8	2	9	7	1	3	4	6
6	9	8	2	1	4	5	3	7
2	7	3	5	9	8	1	6	4
4	5	1	7	6	3	2	9	8
3	6	7	1	4	2	8	5	9
9	2	4	8	5	7	6	1	3
8	1	5	6	3	9	4	7	2

Résultat du sudoku

Les personnes suivantes nous ont adressé la bonne réponse :

Madame Michèle Béduneau, Monsieur Bruno Durenne, Madame Arlette Gelin, Madame Lucette Sculier, Madame Marie Van Dam, Monsieur Luc Lemaire et Monsieur Jean-Marc Vande Kerkhove.

Madame Lucette Sculier a gagné la récompense de 30 €.

Résultat puzzle

Les personnes suivantes nous ont adressé la bonne réponse : Madame Michèle Béduneau, Madame Gelin Arlette, Monsieur Bruno Durenne et Monsieur Jean-Marc Vande Kerkhove.

Madame Michèle Béduneau a gagné la récompense de 30 €.

INTERNATIONAL MS ORGANISATION

Redactieraad / Comité de rédaction : Hilde Van Vaerenbergh, Yvon Leroy, Luc De Wolf, Dr.P. Ketelaer.

Redactieadres / Adresse du bureau de rédaction :

I.M.S.O. v.z.w.
VANHEYLENSTRAAT 16
1820 MELS BROEK
TEL. : 02/597.80.00



Patiënten / Patients : € 20

Familie en vrienden : € 30
Familles et amis

Steunende leden / Membres de soutien : € 50

Door storting op volgend rekeningnummer van de Bank RECORD

Par versement au compte bancaire suivant : **BE63 6528 3223 3208**

Op naam van IMSO/au nom d'IMSO.

GRAAG VERMELDEN : RIJKSREGISTERNUMMER, BTW – NUMMER ou GEBOORTEDATUM
VEUILLEZ MENTIONNER VOTRE N° DE REGISTRE NATIONAL, NUMERO TVA OU DATE DE NAISSANCE.

OPMERKING: GIFTEN VAN € 40,00 OF MEER GEVEN RECHT OP FISCAAL ATTEST.
LIDMAATSCHAPSGELD DIENT EXTRA BETAALD TE WORDEN EN GEEFT RECHT OP HET TIJDSCHRIFT. (vb.voor patiënten : gift van € 40,00 + € 20,00 lidmaatschap = € 60,00.
(voor niet-patiënten : gift van € 40,00 + € 30,00 lidmaatschap = € 70,00).

ATTENTION : UNE ATTESTATION FISCALE SERA DELIVREE POUR LES DONNS DE € 40 OU PLUS .

LA COTISATION, À VERSER EN SUPPLEMENT, DONNE DROIT À L'ABONNEMENT À LA REVUE.
(p.ex. pour les patients : don de € 40,00 don + € 20,00 de cotisation = € 60,00)
(p.ex.(pour autres : don de € 40,00 don + € 30,00 de cotisation = € 70,00).

.TARIEF RECLAME / TARIF PUBLICITAIRE :

1/2 BLZ./PAGE : € 125 PER NUMMER/PAR NUMERO OF € 750 PER JAAR/PAR AN

1/1 BLZ./PAGE : € 250 PER NUMMER/PAR NUMERO OF/OU € 1500 EURO PER JAAR/PAR AN.

VOOR ALLERLEI INLICHTINGEN IN VERBAND MET LIDMAATSCHAPSGELDEN, AANKONDIGINGEN,
RECLAME :NEEM CONTACT OP MET ONZE REDACTIE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS A PROPOS DES COTISATIONS,
ANNONCES OU PUBLICITES, VEUILLEZ VOUS ADRESSER A NOTRE SECRETARIAT.